JORNADA SOBRE SEGURIDAD VIAL
Valencia 08/11/2017

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

<<CONDUCIRSE EMOCIONALMENTE. EL FACTOR HUMANO

JOSE MANUEL SIMARRO

arse's consultec s.l.

info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA

INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- EL FACTOR HUMANO, IMPLICADO EN MÁS DEL 75% DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO.

- ¿PASAMOS LA ITV DEL VEHÍCULO?

- ¿PASARÍAMOS COMO CONDUCTORES UNA ITP?

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- ¿CÓMO NOS AFECTAN LOS DISTINTOS TIPOS DE EMOCIONES A LA HORA DE CONDUCIR?

- ¿NOS GESTIONAMOS BIEN EMOCIONALMENTE AL VOLANTE?

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- LA EMPATÍA EN LA CONDUCCIÓN “LA CAPACIDAD DE PONERSE EN EL LUGAR DE LOS DEMÁS”.

- EDUCACIÓN Y CONCIENCIACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD VIAL.

- PREDICAR CON EL EJEMPLO.

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- LA EMPATÍA EN RELACIÓN CON EL ROL QUE SE DESEMPEÑA EN EL TRÁFICO.

- EL CONDUCTOR PROSOCIAL.

- LA EMPATÍA Y LA EDAD DE LOS CONDUCTORES.

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- DIFERENTES PERFILES DE CONDUCTORES : ¿CON CUÁL TE IDENTIFICAS?

- CONDUCTOR IMPULSIVO.
- CONDUCTOR REFLEXIVO.
- DEPENDENCIA DE CAMPO.

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- CIRCULAR, CONDUCIR Y SABER CONDUCIRSE.

- LOS INCIDENTES DE TRÁFICO “SON SUCESOS QUE SE PRODUCEN DURANTE LA CONDUCCIÓN (DISTRACCIONES, CONDUCTAS INAPROPIADAS O INCÍVICAS) QUE ELEVAN ENORMEMENTE LA PROBABILIDAD DE ACCIDENTE”.

- LA AMAXOFOBIA

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

CAUSAS MÁS COMUNES DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO

FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA PERSONA.

- **EXCESO DE VELOCIDAD.**
- **NO RESPETAR LAS NORMAS.**
- **AGRESIVIDAD AL VOLANTE.**
- **ESTRÉS Y ANSIEDAD.**
- **ALCOHOL Y DROGAS.**
- **DISTRACCIONES.**
- **INERCIA Y RUTINA.**
- **PRISA E IMPACIENCIA.**
- **FATIGA.**
- **ENFERMEDADES Y FÁRMACOS.**

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- "RESPETAR LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN (TRÁFICO) Y LOS
  LÍMITES DE VELOCIDAD ESTABLECIDOS REDUCE DE MANERA EFECTIVA LA SINIESTRALIDAD".

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- ¿POR QUÉ NOS DISTRAEMOS AL VOLANTE?

  * ESTRÉS VISUAL.
  * FOTOESTRÉS.
  * TECNOESTRÉS.
  * NOMOFOBIA.

- ¿POR QUÉ NOS DEJAMOS LLEVAR POR LA INERCIA Y LA RUTINA?
- CONDUCCIÓN AUTOMÁTICA O SUBCONSCIENTE
- ¿CUÁNTO TARDAMOS EN CAMBIAR EL CHIP CUANDO ABANDONAMOS UNA AUTOPISTA O UNA AUTOVIA?

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- **LAS PRISAS, LA IMPACIENCIA Y LA AGRESIVIDAD AL VOLANTE.**
- **¿QUÉ PUEDE SUPONER CONDUCIR ENFADADOS?**
- **¿QUÉ ES LA "BURBUJA DEL ANONIMATO"?**
- **SEAMOS REALISTAS, PLANIFIQUEMOS BIEN Y EN TIEMPO REAL**

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN LA CONDUCCIÓN.
- ¿NOS ESTRESA CONDUCIR O VIVIMOS PERMANENTEMENTE ESTRESADOS?
- LA “CAUSA” DE LA “CAUSA”

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- ¿QUÉ ES LO QUE MAS NOS ESTRESA CUANDO CONDUCIMOS?

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- **LA FATIGA Y LA CONDUCCIÓN.**

- **¿CÓMO PODEMOS DETECTARLA Y EVITARLA?**

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- **EL ALCOHOL Y LA CONDUCCIÓN.**

- **INFRACCIONES MÁS COMUNES QUE SE SUELEN COMETER CUANDO BEBEMOS.**

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

CUANDO TE DIGAN:

"NO TE PREOCUPES, HE BEBIDO UN POCO PERO CONTROLO PERFECTAMENTE Y ESTOY EN CONDICIONES DE CONDUCIR".

"NO TE LO CREAS Y TOMA MEDIDAS".

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- **ENFERMEDADES Y FÁRMACOS.**
- **¿QUÉ DEBEMOS TENER EN CUENTA AL CONDUCIR?**

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- LAS DROGAS Y LA CONDUCCIÓN.

- TIPOS DE DROGAS:

  - DEPRESORAS O PSICOLÉPTICAS.
  - ESTIMULANTES O PSICOANALÉPTICAS.
  - ALUCINÓGENAS O PSICODISLÉPTICAS.

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

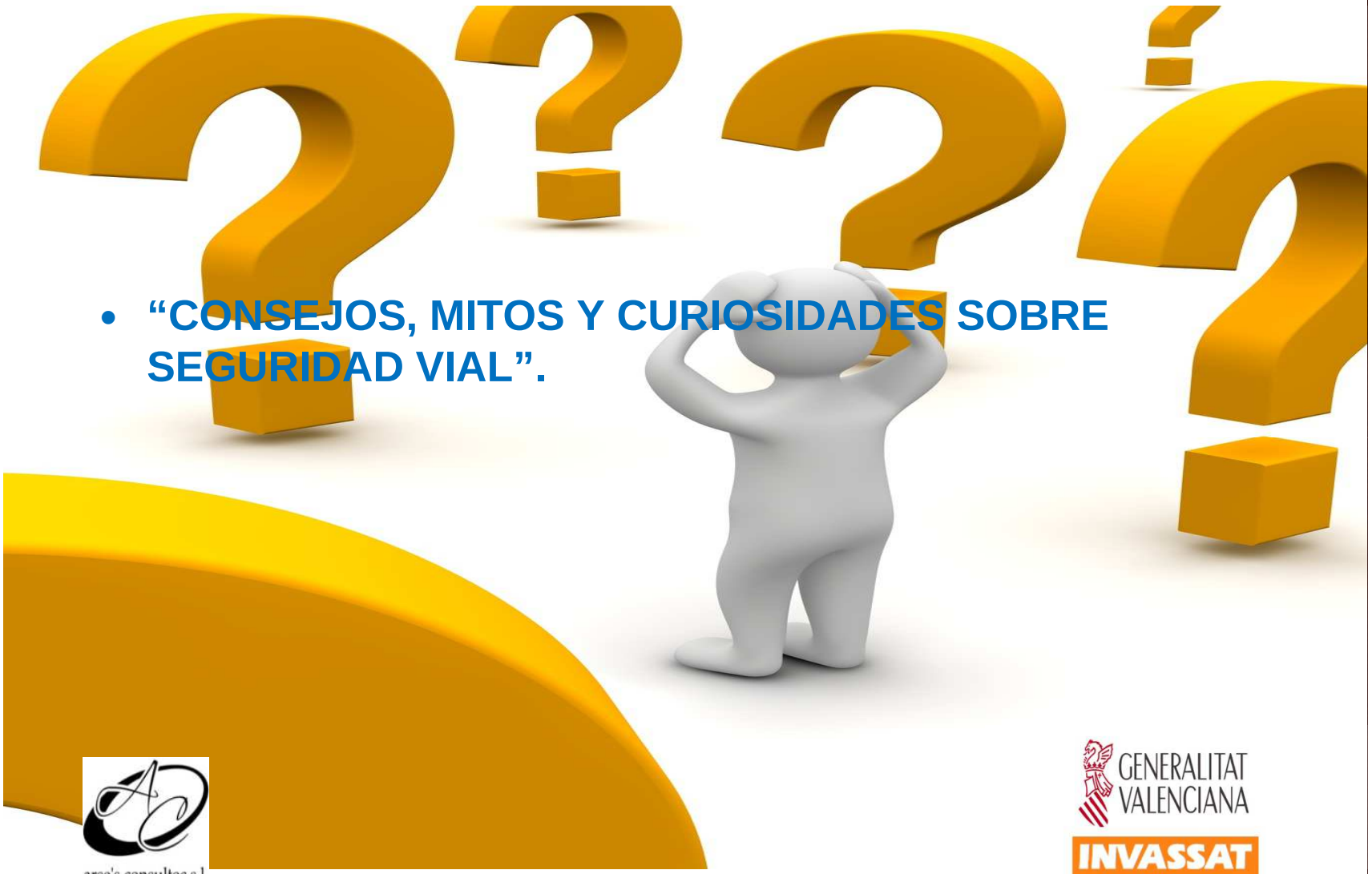
SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE

- ¿CÓMO AFECTAN LOS DIFERENTES TIPOS DE DROGAS A LA CONDUCCIÓN?

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

SEGURIDAD VIAL LABORAL ASOCIADA A LA PREVENCIÓN CONSCIENTE



- **“CONSEJOS, MITOS Y CURIOSIDADES SOBRE SEGURIDAD VIAL”.**

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

MUCHAS GRACIAS

ARSE´S CONSULTEC, S.L. C/ HERNÁNDEZ LÁZARO, 18 BAJO 46015 VALENCIA TLF: 963491460
EXPERTOS EN PREVENCIÓN CONSCIENTE, SEGURIDAD VIAL LABORAL Y FELICIDAD EN EL TRABAJO

arse's consultec s.l.
info@arsesconsultec.com

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo