

# BOLETÍN DE NOVEDADES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DEL INVASSAT

Octubre de 2020

”Es imprescindible actuar urgentemente para aprovechar las oportunidades y afrontar los retos a fin de construir un futuro del trabajo justo, inclusivo y seguro con empleo pleno, productivo y libremente elegido y trabajo decente para todos.”

Declaración del Centenario de la OIT para el Futuro del Trabajo. Ginebra: OIT, 2019.

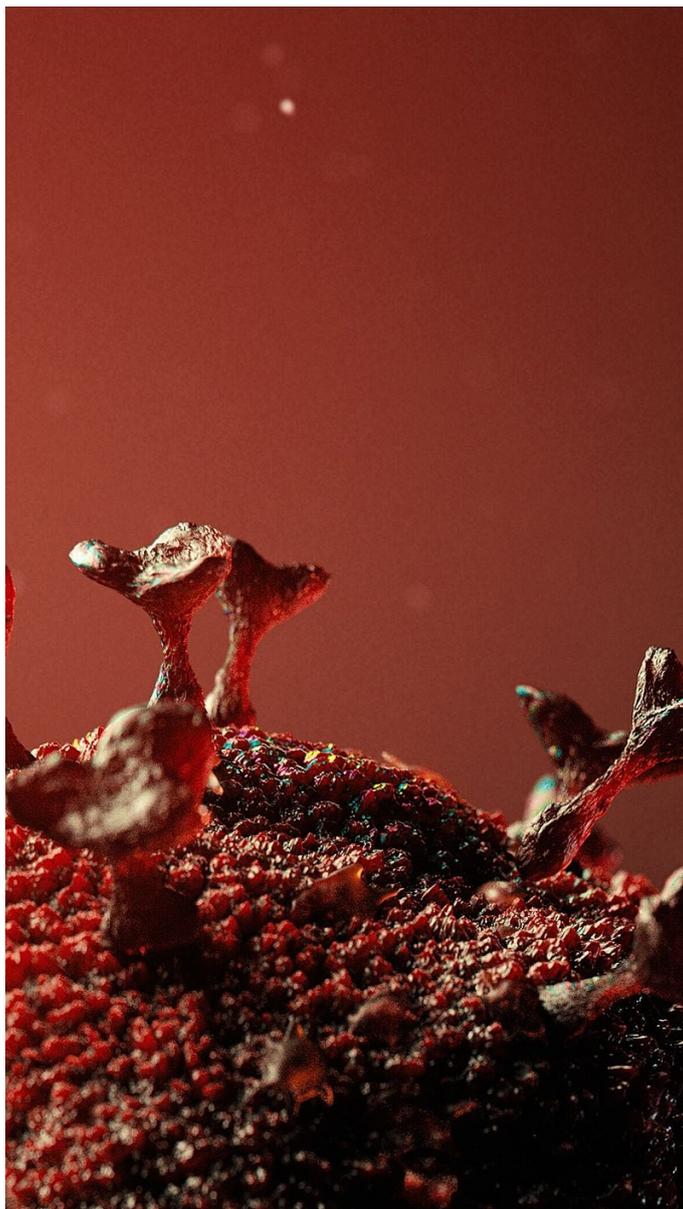
**INVASSAT**  
*Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball*

INVASSAT - SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ - CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

# BOLETÍN DE NOVEDADES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

OCTUBRE 2020

DT-200902



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

El **Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT** funde en un sólo documento lo que hasta hace unos meses eran el **Boletín de documentación técnica** y el **Boletín de novedades legales**. De este modo ofrecemos en un único recurso de periodicidad mensual una selección de documentos científicotécnicos publicados en soporte electrónico y de libre acceso en la Red referidos a los distintos ámbitos de la seguridad y la salud en el trabajo y las novedades normativas producidas por las administraciones valenciana, española y europea en esos mismos espacios temáticos. Los documentos técnicos incorporados se encuentran referenciados en la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que puede consultar en el sitio del Instituto en la Web ([www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)). Encontrará también en el Boletín sitios web recomendados, la agenda de actividades formativas del INVASSAT y otras informaciones que puedan ser de utilidad para quienes se ocupan de la prevención de riesgos en el trabajo.

El **Butlletí de novetats en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT** integra en un sol document el que fins fa uns mesos eren el **Butlletí de documentació tècnica** i el **Butlletí de novetats legals**. D'aquesta manera oferim en un únic recurs de periodicitat mensual una selecció de documents científicotècnics publicats en suport electrònic i de lliure accés en la Xarxa referits als diferents àmbits de la seguretat i la salut en el treball i les novetats normatives produïdes per les administracions valenciana, espanyola i europea en aqueixos mateixos espais temàtics. Els documents tècnics incorporats es troben referenciats a la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que pot consultar en el lloc de l'Institut en la Web ([www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)). Trobarà també en el Butlletí llocs web recomanats, l'agenda d'activitats formatives de l'INVASSAT i altres informacions que puguen ser d'utilitat per als qui s'ocupen de la prevenció de riscos en el treball.

**IMAGEN DE PORTADA**  
**We Are Covert.**  
**SARS-CoV-2 illustration.**  
Londres, 2020.  
Vía [Wikimedia Commons](#)

## SUMARIO

<b>NOVEDADES DE LA BIBLIOTECA DIGITAL, 4</b>
COVID-19, 4
Generalidades, 6
Gestión de la prevención, 8
Higiene, 10
Seguridad, 11
Ergonomía y psicología, 14
Medicina del trabajo, 18
Sectores de actividad específicos, 23
Sectores de población específicos, 26
<b>NOVEDADES LEGALES, 28</b>
Normativa europea, 28
Normativa española, 28
Normativa valenciana, 29
<b>NORMAS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD LABORAL, 31</b>
<b>EL INVASSAT PUBLICA, 35</b>
<b>FORMACIÓN INVASSAT, 36</b>
<b>RECURSOS SST EN LA RED: COVID-19, 37</b>
<b>REVISTERO, 39</b>
<b>VIDEOTECA, 41</b>
<b>CULTURA PREVENCIÓNISTA, 42</b>

## CONFERENCIA INTERNACIONAL DEL TRABAJO (108. Ginebra. 2019)

"Es imprescindible actuar urgentemente para aprovechar las oportunidades y afrontar los retos a fin de construir un futuro del trabajo justo, inclusivo y seguro con empleo pleno, productivo y libremente elegido y trabajo decente para todos."

*Declaración del Centenario de la OIT para el Futuro del Trabajo.* Ginebra: OIT, 2019. p. 3.

## Ban KI-MOON

"La experiencia nos enseña que el crecimiento económico por sí solo no es suficiente. Debemos hacer más para empoderar a las personas gracias al trabajo decente, apoyarlas a través de la protección social, y garantizar que las voces de los pobres y los marginados sean escuchadas."

Ban Ki-moon, Secretario General de las Naciones Unidas, Día mundial de la justicia social, 2014.

SÍGUENOS EN...

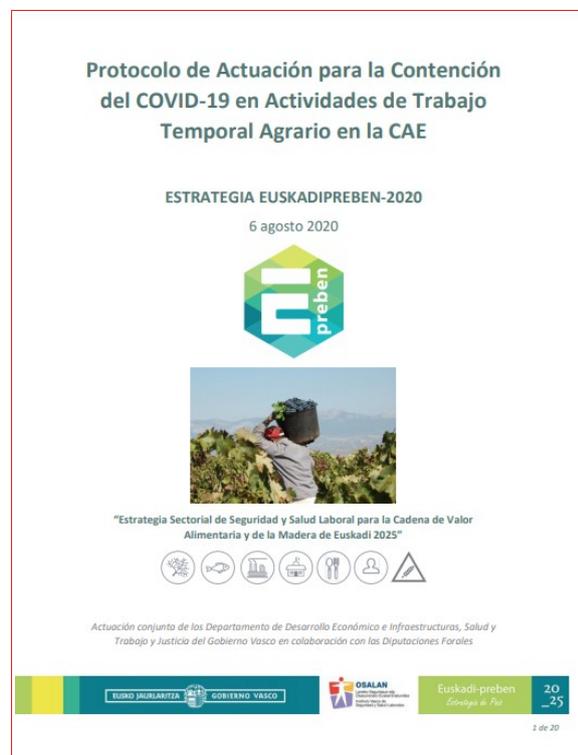




puede operar como desencadenante y generar la afectación de la salud mental, razón por la cual, se requiere un seguimiento directo y crítico por parte de la literatura en el campo de la salud mental del trabajador.

**FUNDACIÓN EUROPEA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO (Eurofound).** *Living, working and COVID-19* [en línea]. Daphne Ahrendt et al., aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2020. 66 p. [Consulta: 28.09.2020]. ISBN 978-92-897-2117-2. DOI:10.2806/467608. (COVID-19 series). – PC: Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | PRL COVID-19 | Teletrabajo – Este informe presenta los hallazgos de la encuesta electrónica Living, working and COVID-19, realizada por Eurofound a fin de conocer las implicaciones de gran alcance de la pandemia en la forma en que las personas viven y trabajan en Europa. La encuesta se realizó en línea, entre los encuestados que fueron contactados a través de las partes interesadas de Eurofound y la publicidad en las redes sociales. Hasta la fecha se han llevado a cabo dos rondas de la encuesta electrónica: una en abril, cuando la mayoría de los Estados miembros estaban confinados, y otra en julio, cuando la sociedad y las economías se estaban reabriendo lentamente. Los resultados de la encuesta de la primera ronda reflejaron angustia emocional generalizada, preocupación financiera y bajos niveles de confianza en las instituciones. Los niveles de preocupación disminuyeron un poco en la segunda ronda, particularmente entre los grupos de encuestados que se estaban beneficiando de las medidas de apoyo implementadas durante la pandemia. Al mismo tiempo, los resultados subrayan marcadas diferencias entre países y entre grupos socioeconómicos que apuntan a crecientes desigualdades. Los resultados confirman el aumento del teletrabajo en todos los países durante la pandemia de COVID-19 que se ha documentado en otros lugares, y el informe explora lo que esto significa para el equilibrio entre la vida laboral y personal y los elementos de la calidad del trabajo.

**GARCÍA-IGLESIAS, Juan Jesús; GÓMEZ-SALGADO, Juan; MARTÍN-PEREIRA, Jorge; AYUSO MURILLO, Diego; MARTÍNEZ-RIERA, José Ramón; RUIZ FRUTOS, Carlos.** *Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática.* *Revista Española de Salud Pública* [en línea]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, 2020, 94. 23. 20 p. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1135-5727. – PC: Estrés | Sanidad y servicios sociosanitarios | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | PRL COVID-19 – Fundamentos: Ante una situación de pandemia mundial, la salud mental de la población se ve comprometida, especialmente en los colectivos que están en primera línea de defensa contra el virus como son los profesionales sanitarios. El objetivo de este estudio fue analizar el impacto en la salud mental de los profesionales sanitarios que prestan atención a pacientes durante el brote de SARS-CoV-2. Métodos: Se realizó una revisión sistemática siguiendo el formato PRISMA en las bases de datos electrónicas Pubmed, Scopus, Web of Science, CINAHL, PsycINFO y ScienceDirect entre los meses de enero y mayo de 2020. Se evaluó la calidad metodológica a partir de las herramientas de evaluación crítica para estudios no randomizados del Joanna Briggs Institute (JBI). Resultados: Un total de 13 estudios fueron incluidos en esta revisión. La salud mental de los profesionales sanitarios se vio comprometida ante la pandemia de SARS-CoV-2 en el ejercicio de sus funciones, siendo especialmente afectados los profesionales que se encontraban en la primera línea de batalla contra el virus, pero con valores por debajo de los de la población general. Aunque existió una amplia variabilidad de resultados, se observaron niveles medio-altos de ansiedad (26,5%-44,6%), depresión (8,1%-25%), preocupación e insomnio (23,6%-38%), y, paradójicamente, niveles de estrés por debajo de lo esperado (3,8%-68,3%). Conclusiones: La salud mental de los profesionales sanitarios que trabajan en primera línea de batalla se ve comprometida en tiempos de pandemia presentando niveles medio-altos de ansiedad, depresión, preocupación e insomnio, y, en menor medida, estrés.



metodológica a partir de las herramientas de evaluación crítica para estudios no randomizados del Joanna Briggs Institute (JBI). Resultados: Un total de 13 estudios fueron incluidos en esta revisión. La salud mental de los profesionales sanitarios se vio comprometida ante la pandemia de SARS-CoV-2 en el ejercicio de sus funciones, siendo especialmente afectados los profesionales que se encontraban en la primera línea de batalla contra el virus, pero con valores por debajo de los de la población general. Aunque existió una amplia variabilidad de resultados, se observaron niveles medio-altos de ansiedad (26,5%-44,6%), depresión (8,1%-25%), preocupación e insomnio (23,6%-38%), y, paradójicamente, niveles de estrés por debajo de lo esperado (3,8%-68,3%). Conclusiones: La salud mental de los profesionales sanitarios que trabajan en primera línea de batalla se ve comprometida en tiempos de pandemia presentando niveles medio-altos de ansiedad, depresión, preocupación e insomnio, y, en menor medida, estrés.

**INSTITUTO VASCO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORALES.** *Protocolo de Actuación para la Contención del COVID-19 en Actividades de Trabajo Temporal Agrario en la CAE : Estrategia EuskadiPreben-2020* [en línea]. Bilbao: OSALAN Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, 2020. 20 p. [Consulta: 02.10.2020]. – PC: Agricultura y ganadería | PRL COVID-19 – Este documento tiene por objeto revisar y actualizar el protocolo existente en materia de Seguridad Higiénico-sanitaria para Explotaciones Agrarias donde se daban a conocer las buenas Prácticas a implementar en las

empresas del sector agrario que vayan a contratar a personas trabajadoras temporeras y en los alojamientos proporcionados a ellas, para prevenir la transmisión y la infección por SARS-CoV-2 entre el personal trabajador. Este Protocolo se configura además de como una referencia que contiene un compendio de medidas de seguridad de aplicación

para las empresas agrarias, como el conjunto de requisitos, obligaciones y responsabilidades que sector, instituciones y personas trabajadoras deben aplicar para garantizar que la actividad en las diferentes campañas se desarrolle con las máximas garantías de seguridad y salud laborales, y de una forma eficaz en el marco de la pandemia del COVID-19. Para ello se han tenido en cuenta las diferentes instrucciones y recomendaciones elaboradas por el Ministerio de Sanidad, Ministerio de Industria, Comercio y Turismo, Departamento de Salud del Gobierno Vasco, Departamento de Turismo, Comercio y Consumo de Gobierno Vasco y OSALAN- Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, así como otras referencias a nivel estatal y europeo de utilidad.

**MARTÍNEZ CORRAL, Juan Antonio. Les Corts Valencianes y el coronavirus COVID-19.** *Cuadernos Manuel Giménez Abad* [en línea]. 2020. 8, 165-188. [Consulta: 08.10.2020]. ISSN: 2254-4445. – PC: Administración pública | PRL COVID-19 – La sorpresiva y dramática irrupción del coronavirus COVID-19 en nuestras vidas y en la vida de los Parlamentos de España nos ha colocado ante una situación sanitaria y, también, parlamentaria sin precedentes. Esta ausencia de referentes históricos de actuación ante situaciones similares ha configurado un universo parlamentario carente de antecedentes comparativos desde los que afrontar un auténtico jaque a la sociedad y a la institución parlamentaria y ha puesto en el centro del debate político y también del conflicto- el papel que todos los Parlamentos del Estado debían y el que podían cumplir. Estamos inmersos en una situación no sólo excepcional sino única en la historia de la Comunitat Valenciana y de Les Corts: la pandemia de un virus potencialmente letal, que ha causado cerca de mil quinientos fallecimientos en la Comunitat Valenciana y decenas de miles en el conjunto del Estado, ha impedido y sigue impidiendo la celebración de sesiones con presencia plena en el hemiciclo de los miembros de la Cámara, por el riesgo que ello comportaría para la salud y la vida de los parlamentarios. Este riesgo impone, entre otras restricciones y medidas de protección y profilaxis, la obligación de respetar reglas estrictas e inexcusables de distancia mínima entre personas en lugares cerrados y ha obligado a la articulación, en la mayoría de los Parlamentos, de fórmulas diversas y novedosas de actuación y a la utilización de procedimientos excepcionales que permitan a la institución parlamentaria seguir ejerciendo sus insustituibles funciones. Estas circunstancias han afectado de manera intensísima a la programación de la actividad parlamentaria presencial, a las posibilidades de conexión de los representantes con los representados, a la organización del trabajo de las Administraciones Parlamentarias y la relación de servicio de los funcionarios y funcionarias que las integran.

**SASAKI, Natsu; KURODA Reiko; TSUNO Kanami, KAWAKAMI, Norito. The deterioration of mental health among healthcare workers during the COVID-19 outbreak : A population-based cohort study of workers in Japan.** *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2020. 7 p. [Consulta: 30.09.2020]. DOI:10.5271/sjweh.3922 – PC: Estrés | Sanidad y servicios sociosanitarios | PRL COVID-19 – Objetivos: Este estudio comparó el cambio longitudinal en la salud mental de los trabajadores sanitarios y no sanitarios durante dos meses del brote de COVID-19 en Japón. Conclusiones La angustia psicológica, junto con el miedo y la preocupación por el COVID-19, aumentó más entre los trabajadores de la salud en comparación con los trabajadores no sanitarios durante el brote de COVID-19. El estudio confirmó que los trabajadores de la salud son un objetivo importante para la salud mental durante el brote de COVID-19.

**UNGER, Jean-Pierre. Comparison of COVID-19 Health Risks With Other Viral Occupational Hazards.** *International Journal of Health Services* [en línea] 2020. 13 p. [Consulta : 30.09.2020]. DOI: 10.1177/0020731420946590 – PC: Agentes biológicos | PRL COVID-19 – La Comisión Europea clasifica periódicamente los virus según sus riesgos laborales para definir el nivel de protección que los trabajadores tienen derecho a reclamar. Los virus pertenecientes a los Grupos 3 y 4 pueden causar enfermedades humanas graves y peligros para los trabajadores, así como un riesgo creciente para la comunidad. Sin embargo, no existe una profilaxis o tratamiento eficaz disponible para los virus del Grupo 4. Los sindicatos europeos y la Comisión están negociando la clasificación del virus COVID-19 en estas 2 categorías. Este artículo sopesa las razones para clasificarlo en el Grupo 3 o 4 y compara sus riesgos con los de los virus más significativos clasificados en estas 2 categorías. Las características del COVID-19 justifican su clasificación en el Grupo 4. Los trabajadores contaminados en contacto con el público juegan un papel importante en la diseminación del virus. En hospitales y hogares de ancianos, aumentan la tasa general de letalidad. Al proteger fuertemente a estos trabajadores y profesionales, la Unión Europea no solo mejoraría la salud en los entornos laborales, sino que también activaría un mecanismo clave para reducir la carga de COVID-19 en la población en general. Es cierto que la disponibilidad de una nueva vacuna o tratamiento cambiaría esta conclusión, a la que se llegó en medio de la primera pandemia.

## GENERALIDADES

Cultura de la prevención y de la seguridad | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Políticas públicas para la prevención | Prevención y género

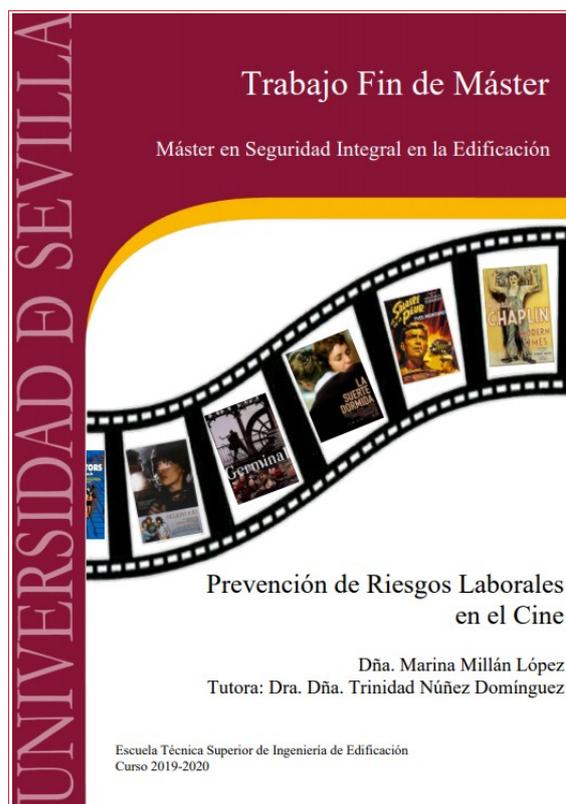
**CONGRESO PREVENCIÓN (2º. 2019. Madrid).** *Actas II Congreso Prevencionar 2019 : desde la teoría a la práctica, seguridad, Salud, Bienestar : 3 a 4 de octubre de 2019* [en línea]. Madrid : Seguridad y Bienestar Laboral, ISBN : 978-84-09-16021-1. [Consulta : 15.09.2020]. – PC: Agentes biológicos | Cultura de la prevención y de la seguridad | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicociología | Seguridad vial laboral | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | Trabajadores y trabajadoras mayores | Teletrabajo

**FUNDACIÓN EUROPEA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO (Eurofound).** *Living, working and COVID-19* [en línea]. Daphne Ahrendt et al., aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2020. 66 p. [Consulta: 28.09.2020]. ISBN 978-92-897-2117-2. DOI:10.2806/467608. (COVID-19 series). – PC: Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | COVID-19 | Teletrabajo

**INSTITUT VALENCIÀ DE SEURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT).** *Estadísticas de accidentes de trabajo en la Comunitat Valenciana : septiembre 2019 - agosto 2020* [online]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroya Bayarri, Miguel Poquet Peiró, coaut. Burjassot: INVASSAT, 2020. 85 p. [Consulta: 08.10.2020]. – PC: Accidentes laborales | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo – Estos informes mensuales contienen las estadísticas provisionales interanuales (12 meses) de los accidentes con baja en jornada de trabajo e Itinere para la Comunitat Valenciana y las provincias de Alicante, Castellón y Valencia. La información se ofrece desagregada según diferentes clasificaciones, sectores económicos, secciones y divisiones CNAE, gravedad, forma del accidente, etc. Disponible también el resumen.

**INSTITUT VALENCIÀ DE SEURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT).** *Estadísticas de enfermedades profesionales en la Comunitat Valenciana : septiembre 2019 - agosto 2020* [online]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroya Bayarri, Miguel Poquet Peiró, coaut. Burjassot: INVASSAT, 2020. 85 p. [Consulta: 08.10.2020]. – PC: Enfermedades profesionales | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo – Estos informes mensuales contienen las estadísticas provisionales interanuales (12 meses) de los accidentes con baja en jornada de trabajo e Itinere para la Comunitat Valenciana y las provincias de Alicante, Castellón y Valencia. La información se ofrece desagregada según diferentes clasificaciones, sectores económicos, secciones y divisiones CNAE, gravedad, forma del accidente, etc. Disponible también el resumen.

**MILLÁN LÓPEZ, Marina.** *Prevención de Riesgos Laborales en el Cine* [en línea]. Trabajo fin de máster. Sevilla: Universidad de Sevilla, 2020. 111 p. [Consulta: 13.10.2020]. – PC: Cultura de la prevención y de la seguridad – El presente proyecto nace de la siguiente pregunta: ¿le interesa al mundo del cine el tema de Prevención de Riesgos Laborales? A partir de esta cuestión surge la meta principal consistente en analizar la representación de la prevención de riesgos laborales que figura en diversos largometrajes para evaluar si sería posible el uso del cine como herramienta educativa en esta materia. Para ello, se ha realizado un trabajo de recopilación y estudio de la documentación existente sobre numerosas películas con el fin de extraer una idea global de la interpretación de este asunto. La metodología llevada a cabo en el trabajo ha sido tanto cualitativa (por la subjetividad en el análisis de películas) como cuantitativa (al usar como método unas fichas de análisis de contenido para los largometrajes). El análisis de los resultados obtenidos sobre las 60 películas que han supuesto el corpus del proyecto, nos permite destacar algunos aspectos como que todas las especialidades preventivas son representadas de una manera u otra a través de distintos sectores laborales y diversos géneros cinematográficos. Finalmente, el proyecto culmina con unas conclusiones en la que se reflexiona sobre la finalidad que puede tener el uso del cine para la transmisión de conocimientos sobre la prevención de riesgos laborales y sobre el avance que ha sufrido la prevención de riesgos laborales a lo largo de los años.



**PONCE DEL CASTILLO, Aida; MEINERT, Sascha.** *Occupational safety and health in 2040, four scenarios : How will the next generation in Europe deal with occupational safety and health issues?* [en línea]. Brussels: European Trade Union Institute, 2017. 82 p. [Consulta 23.09.2020]. ISBN: 978-2-87452-445-5. – PC: Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Gestión de la prevención | Políticas públicas para la prevención – Esta guía es el resultado de un proyecto que analiza las perspectivas a largo plazo para tomar decisiones mejores y estratégicas sobre seguridad y salud en el trabajo (SST) en la

Unión Europea. La publicación presenta cuatro escenarios posibles ("bienestar", "autosuficiencia", "productividad" y "protección") para el futuro de la SST en la Unión Europea. El horizonte temporal de los escenarios (hasta 2040) se centra en el mundo en el que vivirá y trabajará la próxima generación, con la idea de que inducir cambios reales requiere una perspectiva de largo plazo. Los escenarios presentados en esta publicación tienen como objetivo iniciar un diálogo abierto y constructivo entre las muchas partes interesadas involucradas en las políticas de salud y seguridad en el lugar de trabajo en la UE y sus Estados miembros.

**UGT. *Guía Género y riesgos psicosociales en el trabajo*** [en línea]. María Dolores Valledano Pérez, aut. Madrid: Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2018. 145 p. [Consulta: 15.09.2020] – PC: Prevención y género | Psicología – Género y riesgos psicosociales laborales. Marco teórico de la prevención de los riesgos psicosociales desde el enfoque de género. Marco jurídico de los riesgos psicosociales y políticas de empleo con enfoque de género. Las condiciones psicosociales del trabajo en España desde la perspectiva de género. ¿Cómo aplicar la perspectiva de género en las organizaciones? Evaluación de la perspectiva de género en las empresas.

## GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

ECONOMÍA DE LA PREVENCIÓN | FORMACIÓN TÉCNICA EN PREVENCIÓN | GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN | GUÍAS TÉCNICAS

**CONGRESO PREVENICIONAR (1º. 2017. Madrid).** *Actas Congreso Prevencionar 2017 : compartiendo conocimiento e ilusión en torno a la Salud, Seguridad y Bienestar en el trabajo : 5 a 6 de octubre de 2017* [en línea]. Madrid: Seguridad y Bienestar Laboral, 2017. [Consulta: 17.09.2020]. ISBN: 978-84-69-76373-5. – PC: Accidentes laborales | Acoso laboral o mobbing | Enfermedades profesionales | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Sanidad y servicios sociosanitarios | Seguridad vial laboral | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad | Deporte – Este documento recoge los contenidos de las Actas correspondientes a las Comunicaciones presentadas en el I Congreso Prevencionar 2017, en el cual han intervenido 160 ponentes. El objetivo de este Congreso ha sido concienciar a la sociedad sobre la importancia de la prevención de riesgos laborales para asegurar la Salud, la Seguridad y el Bienestar en las organizaciones. De esta manera, también se da continuación a la I Edición de los Premios Prevencionar, celebrada en el año 2016 en donde participaron 350 empresas. La clave de este congreso ha sido reunir en el mismo evento a profesionales expertos en prevención de todo tipo de empresas, sectores y localizaciones.

**CONGRESO PREVENICIONAR (2º. 2019. Madrid).** *Actas II Congreso Prevencionar 2019 : desde la teoría a la práctica, seguridad, Salud, Bienestar : 3 a 4 de octubre de 2019* [en línea]. Madrid : Seguridad y Bienestar Laboral, ISBN : 978-84-09-16021-1. [Consulta : 15.09.2020]. – PC: Agentes biológicos | Cultura de la prevención y de la seguridad | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Seguridad vial laboral | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | Trabajadores y trabajadoras mayores | Teletrabajo – Este documento recoge los contenidos de las Actas correspondientes a las Comunicaciones presentadas en el II Congreso Prevencionar 2019, en el cual han intervenido 1.500 congresistas venidos de toda España y de otros países (en especial de habla hispana). El Congreso ha contado con 200 especialistas que han hecho las delicias de los asistentes, 40 STANDS donde se han podido conocer los últimos avances en el campo de la salud, la seguridad y el bienestar en el trabajo y diferentes exposiciones y espacios de exhibiciones prácticas. Se han presentado más de 100 trabajos de carácter técnico y científico en formatos papers, posters y vídeos. A lo largo del evento se han realizado talleres, conferencias y «workshops» en la que han participado destacados especialistas del sector técnico y sanitario.

**GIMENO NAVARRO, Miguel Angel; MARQUES MARZAL, Ana; PERIS PICHASTOR, Rosana; PINAZO CALATAYUD, Daniel.** *Buenas prácticas en la construcción de organizaciones saludables : análisis empírico del tejido empresarial de la Comunidad Valenciana.* En: *Actas II Congreso Prevencionar 2019 : desde la teoría a la práctica : seguridad, salud, bienestar* [en línea]. Madrid: Seguridad y Bienestar Laboral, 2020. p. 40-46. ISBN: 978-84-09-1602-1. [Consulta : 21.09.2020]. – Gestión de la prevención | Organización del trabajo

**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España).** *Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la protección frente al riesgo eléctrico* [en línea]. 4ª rev. Madrid: INSST, 2020. 86 p. [Consulta: 19.10.2020]. NIPO: 118-20-047-X. – PC: Guías técnicas | Riesgo eléctrico

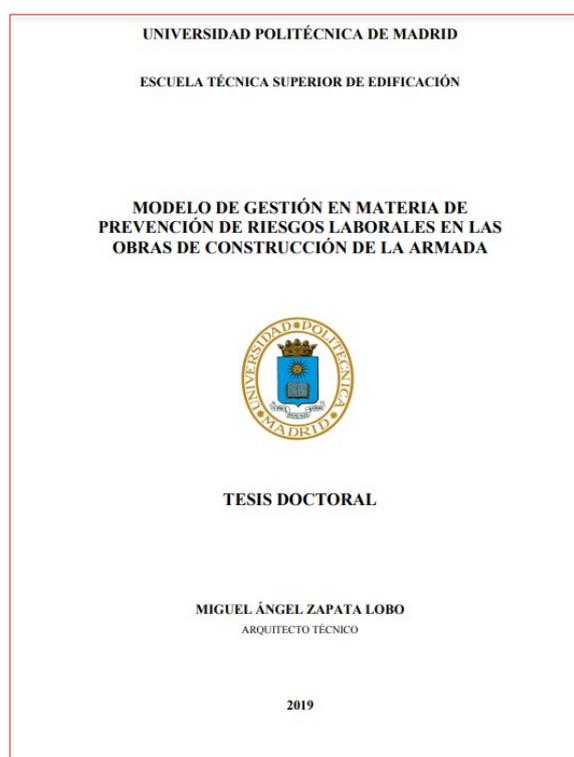
**MILLÁN CASTRO, Apolonia.** *Modelo para crear un sistema de Gestión Integrada de Calidad, Medioambiente y Prevención de Riesgos Laborales en una Biblioteca Universitaria* [en línea]. Trabajo fin de máster. Javier Machado Santiago, dir. Granada: Universidad de Granada, 2016. 109 p. [Consulta: 08.10.2020]. – PC: Educación | Gestión de la prevención – Las exigencias del mercado y la globalización de la economía, han hecho que en la actualidad, sea raro el sector o producto de ámbito internacional que no se encuentre normalizado en alguno de sus aspectos (composición, forma, etc.). Un ejemplo

claro, lo tenemos en las tarjetas de crédito. Son utilizadas en todo el mundo gracias a una norma internacional ISO que define sus características y su grosor (0,76 mm). Hoy en día, ni los clientes/usuarios, ni la administración quieren ni tienen tiempo para inspeccionar los artículos...por lo que hacen recaer esta responsabilidad en sus proveedores. Ello hace que las empresas, busquen nuevas alternativas para garantizar el cumplimiento de los requisitos legales y del usuario incorporando de esta forma, la calidad, el medioambiente y la prevención de riesgos en su proceso productivo. Esto se consigue mediante la introducción de sistemas de gestión normalizados que permiten que este cumplimiento se pueda demostrar a otras instituciones mediante la documentación y los registros adecuados. Las Bibliotecas Universitarias, han sido pioneras dentro de la institución certificando su Sistema de Gestión de Calidad. Debido a esto, han conseguido diversos premios. Podemos citar como referente a la Biblioteca Universitaria de Granada. Certificó su Sistema de Gestión de Calidad con la norma ISO 9001 y ha seguido manteniéndolo desde el año 2007 hasta el día de hoy. Esto demuestra, que las bibliotecas, a pesar de ser unas instituciones con una gran carga de tradición en sus actividades, también se preocupan de actualizar sus servicios, ya que la profesión del bibliotecario es a demanda social, y ahora se demanda una buena gestión de los recursos. Por esto, nos planteamos conseguir integrar la gestión del medioambiente y la prevención de riesgos en un solo sistema junto con el de Calidad, y demostrar las grandes ventajas que esto traería a la institución. Analizando las normas ISO 9001, 14001 y OHSAS 18001 se podrá averiguar si esto es posible y si así es cómo hacerlo.

**MUSU, Tony; VOGEL, Laurent; WRIEDT, Henning.** *Cancer risks in the workplace : better regulation, stronger protection* [en línea]. Brussels: European Trade Union Institute, 2016. 81 p. [Consulta 22.09.2020]. ISSN 1994-4454. (Working Paper 2016. 05). – PC: Agentes químicos | Causadas por agentes carcinogénicos | Gestión de la prevención

**PONCE DEL CASTILLO, Aida; MEINERT, Sascha.** *Occupational safety and health in 2040, four scenarios : How will the next generation in Europe deal with occupational safety and health issues?* [en línea]. Brussels: European Trade Union Institute, 2017. 82 p. [Consulta 23.09.2020]. ISBN: 978-2-87452-445-5. – PC: Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Gestión de la prevención | Políticas públicas para la prevención

**RIBES MORENO, Victor.** *La protección social de los deportistas profesionales y de alto nivel* [en línea]. Tesis doctoral dirigida por Juan Antonio Maldonado Molina, Granada: Universidad de Granada, 2019. 418 p. [Consulta: 08.10.2020]. ISBN: 978-84-1306-262-4. – PC: Gestión de la prevención | Deporte – Las particularidades de los deportistas profesionales y los de alto nivel, hacen de ellos un colectivo vulnerable en comparación con las relaciones laborales comunes. Identificar los mecanismos de protección social que ofrece el Estado y que afectan exclusivamente a los deportistas profesionales y a los de alto nivel requiere de un estudio en profundidad en materia de Seguridad Social, de artículos doctrinales y de la lectura exhaustiva de los pronunciamientos de los tribunales. En esta tesis doctoral trataremos de esclarecer y profundizar en dichos mecanismos de protección social que ofrece el Estado a los deportistas.



**TABOADA GARCÍA, Javier.** *Análisis de accidentalidad en construcción mediante técnicas de minería de datos* [en línea]. Tesis doctoral. Angeles Saavedra González ; Roberto Martínez-Alegría López, dir. Vigo: Universidad de Vigo 2018. 108 p. [Consulta: 02.10.2020]. – PC: Construcción | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención

**UGT.** *Anuario internacional sobre PRL y calidad de vida en el trabajo 2016 : Nuevas Tecnologías de la información y de la Comunicación y Riesgos Psicosociales en el trabajo* [en línea]. Ana García de la Torre, dir. Madrid: Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2016. 412 p. [Consulta: 15.10.2020]. ISSN: 2173-0830. – PC: Gestión de la prevención | Organización del trabajo | Psicología | Trabajo con ordenador

**ZAPATA LOBO, Miguel Angel.** *Modelo de gestión de prevención de riesgos laborales en las obras de construcción de la Armada* [en línea]. Tesis doctoral. Antonio Serrano Ros; Pilar Cristina Izquierdo Gracia, dir. Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2019. 304 p. [Consulta: 22.09.2020]. DOI: 10.20868/UPM.thesis.54905. – PC: Construcción | Gestión de la prevención | Seguridad y emergencias | Seguridad en el trabajo – Las obras de construcción de la Armada están afectadas por una gran confluencia de normativas que en ocasiones son de difícil compatibilización. Su aplicación se ve condicionada no sólo

por el sistema fragmentario del desarrollo parcial de algunas normativas, sino también por la indefinición de algunas de ellas de ámbito más general. A esto se unen los defectos habituales en el desarrollo documental, propio del sector en el ámbito de la seguridad y salud de las obras de construcción. La peculiaridad del propio estamento, de su personal y la existencia de organismos específicos de control, que en la iniciativa privada no existen, aunque mejoran la eficacia de la actividad preventiva, hacen necesaria una visión global del conjunto normativo que sirva de directriz y permita interpretar claramente los conflictos que actualmente existen. Como objetivo, se plantea un modelo de gestión que unifica y concreta toda la gestión documental antes del inicio de la obra, la delimitación de funciones de los distintos agentes intervinientes y su idoneidad, así como plantear la necesaria convivencia de la actividad de la propia obra con la Dependencia donde se desarrolla. Con todo ello se busca, mejorar el contenido documental de los estudios de seguridad y salud, optimizar la eficacia de los actuales procedimientos y la idoneidad de los técnicos competentes actuantes, lo que se concreta en una propuesta global para todo su proceso.

## HIGIENE

AGENTES BIOLÓGICOS | AGENTES QUÍMICOS | AMBIENTE TÉRMICO | AMIANTO | CALIDAD DE AIRE INTERIOR | HIGIENE INDUSTRIAL | NANOMATERIALES | RADIACIONES | RUIDO | VIBRACIONES

**CHEN, Chi-Hsien; TSAI, Perng-J.; WANG, Ya-Fen; PAN, Chih-Hong; HUNG, Po-Chen; HO, Jiune-Jye; PERNG, Diahn-Warng.** *Respiratory health effects of the fiberglass-reinforced plastic lamination process in the yacht-building industry.* *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2020. 9 p. [Consulta: 30.09.2020]. DOI:10.5271/sjweh.3924. – PC: Agentes químicos | Enfermedades profesionales | Otros sectores de actividad | Pesca y otras actividades marítimas – Objetivos La fabricación de plásticos reforzados con fibra de vidrio (FRP) se ha relacionado con casos de obstrucción grave de las vías respiratorias y riesgo elevado de mortalidad respiratoria. Pero el riesgo específico del contenido del trabajo no está claro. Este estudio evaluó los efectos en la salud respiratoria del proceso de laminación de FRP. Conclusión Los laminadores deben someterse a controles periódicos de los síntomas respiratorios y la función pulmonar. Se necesitan más estudios toxicológicos para identificar el agente causal específico en el proceso de laminación de FRP.

**CONGRESO PREVENICIONAR (2º. 2019. Madrid).** *Actas II Congreso Prevenicionar 2019 : desde la teoría a la práctica, seguridad, Salud, Bienestar : 3 a 4 de octubre de 2019* [en línea]. Madrid : Seguridad y Bienestar Laboral, ISBN : 978-84-09-16021-1. [Consulta : 15.09.2020]. – PC: Agentes biológicos | Cultura de la prevención y de la seguridad | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Seguridad vial laboral | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | Trabajadores y trabajadoras mayores | Teletrabajo

**CONSEJO INTERTERRITORIAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD (España).** *Protocolo de vigilancia sanitaria específica : silicosis* [en línea]. Madrid: Ministerio de sanidad, 2020. 59 p. [Consulta: 01.10.2020]. NIPO: 133-20-034-2. – PC: Agentes químicos | Enfermedades profesionales causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Protocolos de vigilancia de la salud

**DOS SANTOS SANTIAGO RIBEIRO, Beatriz Maria; SCORSOLINI-COMIN, Fabio; DALRI, Rita de Cássia de Marchi Barcellos.** *Ser docente en el contexto de la pandemia de COVID-19 : reflexiones sobre la salud mental.* *Index de enfermería : información bibliográfica, investigación y humanidades* [en línea]. 2020, 29, 3. 5 p. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1699-5988. – PC: Agentes biológicos | Educación | PRL COVID-19

**INGLÉS TORRUELLA, Joan.** *Equipos de protección individual para el cuerpo frente a agentes biológicos en trabajadores sanitarios.* *Archivos de Prevención de Riesgos laborales.* [en línea]. Barcelona: Associació Catalana de Salut Laboral, 2020, 23, 3. 366-374. [Consulta: 29.09.2020]. ISSN 1578-2549 . DOI: 10.12961/aprl.2020.23.03.07. – PC: Agentes biológicos | Equipos de protección individual | Sanidad y servicios sociosanitarios

**INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL (Francia).** *Agents de démolage des bétons : Compositions, dangers, mesures de prévention* [en línea]. París: INRS, 2020. 20 p. [Consulta: 24.09.2020]. ISBN: 978-2-7389-2574-9. (ED; 6394). – PC: Agentes químicos | Construcción | Enfermedades profesionales – En este folleto se presentan los principales desmoldeantes del hormigón, así como sus peligros y las medidas de prevención que se aplicará durante su uso. Las técnicas de construcción de estructuras para edificios y obra pública tienden a multiplicar las operaciones de prefabricación de elementos pesados de hormigón armado (prelomas, elementos de fachada de altura de piso, escaleras, etc.), que se realizan en fábrica o en taller anexo o un área reservada del sitio, y el vaciado in situ de muros de hormigón. Estas dos técnicas requieren la utilización de encofrados, de naturaleza, forma y dimensiones adaptados al destino de la pieza fabricada, que debe ser recubierta, antes de cada uso, con un producto desmoldante. La naturaleza

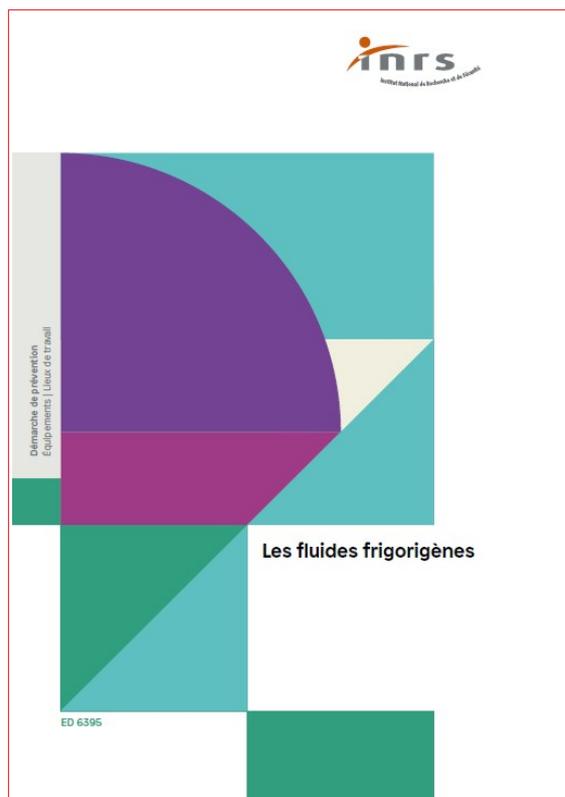
química de los productos utilizados así como su modo de aplicación pueden ser el origen de molestias y en ocasiones graves daños a la salud

**INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL (Francia).** *Les fluides frigorigènes* [en línea]. París: INRS, 2020. 20 p. [Consulta: 24.09.2020]. ISBN: 978-2-7389-2577-0. (ED; 6395). – PC: Agentes químicos – Este documento presenta los principales productos utilizados, así como sus peligros, y las medidas preventivas a aplicar durante su uso o en situaciones que puedan conducir a una exposición. Los refrigerantes son sustancias o mezclas de sustancias que se utilizan en los circuitos de los sistemas de refrigeración. Este documento resumen presenta los principales productos utilizados, sus peligros, así como las medidas preventivas a aplicar durante su uso o en situaciones que pudieran conducir a una exposición. Un mejor conocimiento de estos productos, junto con la aplicación de medidas de seguridad adecuadas, debería permitir que todos puedan trabajar en condiciones adecuadas de salud y seguridad.

**MUSU, Tony; VOGEL, Laurent; WRIEDT, Henning.** *Cancer risks in the workplace : better regulation, stronger protection* [en línea]. Brussels: European Trade Union Institute, 2016. 81 p. [Consulta 22.09.2020]. ISSN 1994-4454. (Working Paper 2016. 05). – PC: Agentes químicos | Causadas por agentes carcinogénicos | Gestión de la prevención

**MUSU, Tony; VOGEL, Laurent.** *Cancer and work : understandig occupational cancers and taking action to eliminate them* [en línea]. Brussels: European Trade Union Institute, 2018. 283 p. [Consulta 23.09.2020]. ISBN: 978-2-87452-499-8. – PC: Agentes biológicos | Agentes químicos | Enfermedades profesionales causadas por agentes carcinogénicos

**UNGER, Jean-Pierre.** *Comparison of COVID-19 Health Risks With Other Viral Occupational Hazards*. International Journal of Health Services [en línea] 2020. 13 p. [Consulta : 30.09.2020]. DOI: 10.1177/0020731420946590 – PC: Agentes biológicos | PRL COVID-19



## SEGURIDAD

ACCIDENTES LABORALES | EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL | EVALUACIÓN DE RIESGOS | INCENDIOS Y EXPLOSIONES | MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS | PRODUCTOS QUÍMICOS. CLASIFICACIÓN Y ETIQUETADO | RIESGO ELÉCTRICO | SEGURIDAD EN EL TRABAJO | SEGURIDAD VIAL LABORAL | TRABAJOS EN ALTURA

**AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO.** *Occupational exoskeletons : wearable robotic devices and preventing work-related musculoskeletal disorders in the workplace of the future* [en línea]. Bilbao: EU-OSHA, 2020, 12 p. [Consulta 06.10.2020]. – PC: Equipos de protección individual | Trastornos musculoesqueléticos – Este documento de debate fue desarrollado como parte del acuerdo de colaboración firmado por el Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro (INAIL) con EU-OSHA relacionado con la prestación de servicios de investigación en el área de prevención de trastornos musculoesqueléticos (TME) y presenta los resultados de un proyecto conjunto INAIL / Instituto Italiano de Tecnología (IIT) sobre exoesqueletos colaborativos. En los últimos años, se han introducido en el lugar de trabajo nuevos dispositivos de asistencia que usa el trabajador, conocidos como exoesqueletos. El creciente interés en los exoesqueletos indica que los dispositivos robóticos portátiles posiblemente representen uno de los próximos cambios en muchos escenarios ocupacionales (por ejemplo, en sectores económicos como la fabricación automotriz y aeroespacial, logística, construcción y agricultura). La idea de apoyar las actividades humanas con automatización y mecanización como robots y dispositivos robóticos no es reciente. Los robots y los dispositivos robóticos,

como los exoesqueletos, generalmente realizan o respaldan el desempeño de tareas para mejorar la calidad de vida de los usuarios previstos, independientemente de su edad o capacidad. Con el uso de dispositivos técnicos, como manipuladores externos, que descargan todo o parte del peso a manipular, se puede reducir la carga de trabajo físico de los trabajadores. Sin embargo, en algunas circunstancias, dichos dispositivos y otras medidas técnicas y organizativas para diseñar lugares de trabajo pueden resultar imprácticos o inviables, por lo que se hace necesario considerar el uso de exoesqueletos. De hecho, hay muchos lugares de trabajo que no están vinculados a una ubicación específica (por ejemplo, en logística, construcción, agricultura), donde las medidas de diseño ergonómico no se pueden implementar debido a los requisitos ambientales cambiantes (Schick, 2018). Además, en otros escenarios, el sobreesfuerzo de la musculatura, los levantamientos frecuentes o las posturas incorrectas pueden aumentar el riesgo de sobreesfuerzo físico. En todos estos contextos, los exoesqueletos pueden ofrecer una serie de posibilidades para mejorar las condiciones de trabajo y ayudar a prevenir el WRMSDS (trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo). En esta perspectiva, este artículo intenta definir el estado del arte de los exoesqueletos ocupacionales e ilustrar qué necesidades deben ser satisfechas y qué requisitos debe poseer esta tipología de exoesqueleto para maximizar los beneficios para el usuario y minimizar los posibles impactos negativos, a través de un humano.

**CONGRESO PREVENICIONAR (1º. 2017. Madrid).** *Actas Congreso Prevenir 2017 : compartiendo conocimiento e ilusión en torno a la Salud, Seguridad y Bienestar en el trabajo : 5 a 6 de octubre de 2017* [en línea]. Madrid: Seguridad y Bienestar Laboral, 2017. [Consulta: 17.09.2020]. ISBN: 978-84-69-76373-5. – PC: Accidentes laborales | Acoso laboral o mobbing | Enfermedades profesionales | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Sanidad y servicios sociosanitarios | Seguridad vial laboral | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad | Deporte

**CONGRESO PREVENICIONAR (2º. 2019. Madrid).** *Actas II Congreso Prevenir 2019 : desde la teoría a la práctica, seguridad, Salud, Bienestar : 3 a 4 de octubre de 2019* [en línea]. Madrid : Seguridad y Bienestar Laboral, ISBN : 978-84-09-16021-1. [Consulta : 15.09.2020]. – PC: Agentes biológicos | Cultura de la prevención y de la seguridad | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Seguridad vial laboral | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | Trabajadores y trabajadoras mayores | Teletrabajo

**ESPAÑA. Dirección General de Tráfico ; ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE RESCATE EN ACCIDENTES DE TRÁFICO.**

*Manual básico de rescate en accidentes de tráfico* [en línea]. Madrid: Dirección General de Tráfico, 2019. 166 p. [Consulta 21.09.2020]. NIPO: 128-19-003-4. – PC: Seguridad vial laboral – En las últimas décadas hemos asistido a un proceso de concienciación a nivel internacional para reducir el número de fallecidos y lesionados en accidentes de tráfico y minimizar las secuelas que de ellos se derivan. A pesar del esfuerzo realizado en la promoción y divulgación de programas de prevención, los accidentes en las carreteras se siguen sucediendo día a día. Con el afán de dar un paso más adelante en la intervención en situaciones tan dramáticas como son los accidentes de tráfico, la Asociación Profesional de Rescate en Accidentes de Tráfico (APRAT) ha elaborado el procedimiento de trabajo que se expone en este manual, basado en las últimas técnicas de rescate de víctimas en accidentes de circulación. El Procedimiento Unificado de Rescate en Accidentes de Tráfico, establece una sistemática de trabajo coordinado y secuenciado para los equipos de rescate promovida por la World Rescue Organization (WRO) en un entorno seguro para víctimas e intervinientes, así como elementos de coordinación multidisciplinar con los profesionales de sanidad y de seguridad. Este conjunto de pautas puede considerarse una herramienta fundamental de intervención y de gestión en situaciones críticas y ofrecer a los ciudadanos un servicio único, eficiente y de calidad en la asistencia a los accidentes de tráfico. En la elaboración de este manual han participado profesionales de diferentes servicios y se ha recogido la experiencia acumulada en las múltiples actividades organizadas por APRAT en los últimos quince años. APRAT cuenta con profesionales de experiencia contrastada en la atención a emergencias a nivel nacional y colaboraciones con servicios a nivel internacional como miembro de primer nivel de la WRO desde 2008.



**INGLÉS TORRUELLA, Joan.** *Equipos de protección individual para el cuerpo frente a agentes biológicos en trabajadores sanitarios.* *Archivos de Prevención de Riesgos laborales.* [en línea]. Barcelona: Associació Catalana de Salut Laboral, 2020, 23, 3. 366-374. [Consulta: 29.09.2020]. ISSN 1578-2549 . DOI: 10.12961/apr.2020.23.03.07. – PC: Agentes biológicos |

Equipos de protección individual | Sanidad y servicios sociosanitarios – Este trabajo es un comentario del artículo: Verbeek JH, Rajamaki B, Ijaz S, Sauni R, Toomey E, Blackwood B, Tikka C, Ruotsalainen JH, Kilinc Balci FS. Personal protective equipment for preventing highly infectious diseases due to exposure to contaminated body fluids in healthcare staff. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2020;(5): Art. No.: CD011621. doi:10.1002/14651858.CD011621.pub5. En las epidemias de enfermedades muy infecciosas como la enfermedad por el virus del Ébola, el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) o el coronavirus (COVID-19), el personal sanitario (PS) corre un riesgo mucho mayor de infección que la población general debido al contacto con los fluidos corporales contaminados de los pacientes. Los equipos de protección individual (EPI) pueden reducir el riesgo al cubrir las partes expuestas del cuerpo. No está claro qué tipo de EPI protege mejor, cuál es la mejor manera de ponérselos y quitárselos, ni cómo capacitar a los trabajadores sanitarios en el uso adecuado del equipamiento. Al objeto de evaluar qué tipo de EPI para todo el cuerpo y qué método para colocarlo o retirarlo tiene el menor riesgo de contaminación o infección para los trabajadores sanitarios, así como qué métodos de capacitación pueden mejorar el cumplimiento de los protocolos de utilización del EPI, se realizaron búsquedas bibliográficas en CENTRAL, MEDLINE, EMBASE y CINAHL hasta el 20 de marzo de 2020. Se incluyeron todos los estudios controlados que evaluaron los efectos de los EPI para protección del cuerpo, utilizados por los sanitarios expuestos a enfermedades altamente infecciosas, respecto al riesgo de infección o contaminación, o el incumplimiento de los protocolos.



**INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL (Francia).** *Exosquelettes au travail : impact sur la santé et la sécurité des opérateurs : état des connaissances* [en línea]. París: INRS, 2018. 32 p. [Consulta: 07.10.2020]. ISBN: 978-2-7389-2405-6. (ED 6311). – PC: Carga física del trabajo | Equipos de protección individual | Trastornos musculoesqueléticos – Esta guía, destinada a los expertos en prevención de Riesgos Laborales, hace un balance de los conocimientos actuales sobre exoesqueletos con el fin de destacar los beneficios y los límites de su uso en la prevención de los trastornos musculoesqueléticos (TME). El objetivo es ayudar a comprender mejor el impacto de los exoesqueletos para apoyar efectivamente a la empresa en su proceso de adquisición e integración de un exoesqueleto.

**INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT).** *Accident per caiguda a diferent nivell en l'accés no adequat al punt d'operació* [online]. Burjassot: INVASSAT, 2020. 5 p. [Consulta: 24.09.2020]. (Fitxes d'Investigació d'Accidents; 34). – PC: Accidentes laborales | Trabajos en altura – La presente ficha, completamente anónima, tiene un fin pedagógico y por ello está basada en sucesos accidentales reales investigados por el personal técnico de este Instituto. No obstante, puede contener elementos o aspectos modificados o adicionales, relacionados con los mismos, que la persona redactora puede haber introducido con el objeto de conseguir una mayor eficacia pedagógica en la difusión de la misma. Por otro lado, la ficha no pretende un análisis exhaustivo, sino más bien poner de manifiesto las circunstancias en las que se desenvuelve el suceso accidental, así como las principales

causas y medidas preventivas o correctivas a adoptar.

**INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT).** *Accidente por caída a distinto nivel en el acceso no adecuado al punto de operación* [en línea]. Burjassot: INVASSAT, 2020. 5 p. [Consulta: 24.09.2020]. (Fichas de Investigación de Accidentes; 34). – PC: Accidentes laborales | Trabajos en altura – La presente ficha, completamente anónima, tiene un fin pedagógico y por ello está basada en sucesos accidentales reales investigados por el personal técnico de este Instituto. No obstante, puede contener elementos o aspectos modificados o adicionales, relacionados con los mismos, que la persona redactora puede haber introducido con el objeto de conseguir una mayor eficacia pedagógica en la difusión de la misma. Por otro lado, la ficha no pretende un análisis exhaustivo, sino más bien poner de manifiesto las circunstancias en las que se desenvuelve el suceso accidental, así como las principales causas y medidas preventivas o correctivas a adoptar.

**INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT).** *Estadísticas de accidentes de trabajo en la Comunitat Valenciana : septiembre 2019 - agosto 2020* [online]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroya Bayarri,

Miguel Poquet Peiró, coaut. Burjassot: INVASSAT, 2020. 85 p. [Consulta: 08.10.2020]. – PC: Accidentes laborales | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo

**INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT).** *Estadísticas de enfermedades profesionales en la Comunitat Valenciana : septiembre 2019 - agosto 2020* [online]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroya Bayarri, Miguel Poquet Peiró, coaut. Burjassot: INVASSAT, 2020. 85 p. [Consulta: 08.10.2020]. – PC: Enfermedades profesionales | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo

**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España).** *Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la protección frente al riesgo eléctrico* [en línea]. 4ª rev. Madrid: INSST, 2020. 86 p. [Consulta: 19.10.2020]. NIPO: 118-20-047-X. – PC: Guías técnicas | Riesgo eléctrico – El RD 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico, encomienda de manera específica, en su disposición final primera, al Instituto la elaboración y el mantenimiento actualizado de una guía técnica para la evaluación y prevención del riesgo eléctrico en trabajos que se realicen en las instalaciones eléctricas de los lugares de trabajo o en la proximidad de las mismas. En cumplimiento de lo anteriormente expuesto se ha elaborado la presente guía, en la cual se recogen criterios y recomendaciones que pueden facilitar a los empresarios, responsables de prevención y trabajadores la aplicación del citado Real Decreto.

**TABOADA GARCÍA, Javier.** *Análisis de accidentalidad en construcción mediante técnicas de minería de datos* [en línea]. Tesis doctoral. Angeles Saavedra González ; Roberto Martínez-Alegría López, dir. Vigo: Universidad de Vigo 2018. 108 p. [Consulta: 02.10.2020]. – PC: Construcción | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención – El objetivo de esta Tesis es la mejora de la Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en el Sector de la Construcción. Para ello se utilizará la Minería de Datos. Elaborando modelos matemáticos basados en Redes Bayesianas, se puede hacer un análisis de los accidentes individualizado, aparte del análisis conjunto que otras tecnologías más limitadas ya ofrecían. Además, ofrece un porcentaje de acierto más alto y proporciona versatilidad y simplicidad ilustrativa.



## ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

[ACOSO LABORAL O MOBBING](#) | [CALIDAD DE AMBIENTES EN INTERIORES](#) | [CARGA FÍSICA DEL TRABAJO](#) | [CONDICIONES DE TRABAJO](#) | [DISEÑO DEL PUESTO DE TRABAJO](#) | [DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL](#) | [ERGONOMÍA](#) | [ESTRÉS](#) | [ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO](#) | [PSICOSOCIOLOGÍA](#) | [SÍNDROME DE QUEMARSE POR EL TRABAJO O BURNOUT](#) | [TELETRABAJO](#) | [TRABAJO CON ORDENADOR](#)

**BARLIN, Hande; MERCAN, Murat Anil.** *Occupation, Working Hours and Arthritis : Evidence from a Nationally Representative Sample of Older Age Adults.* *Advances in Management & Applied Economics* [en línea]. 2020. 10, 2. 113-128. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1792-7552. – PC: Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Otras patologías | Trabajadores y trabajadoras mayores

**BELZUNEGUI-ERASO, Ángel; ERRO-GARCÉS, Amaya.** *Teleworking in the context of the Covid-19 Crisis.* *Sustainability* [en línea]. 2020. 12, 9. 3662. 18 p. [Consulta: 28.09.2020]. DOI: 10.3390/su12093662. – PC: PRL COVID-19 | Teletrabajo

**CONGRESO PREVENICIONAR (1º. 2017. Madrid).** *Actas Congreso Prevencionar 2017 : compartiendo conocimiento e ilusión en torno a la Salud, Seguridad y Bienestar en el trabajo : 5 a 6 de octubre de 2017* [en línea]. Madrid: Seguridad y

Bienestar Laboral, 2017. [Consulta: 17.09.2020]. ISBN: 978-84-69-76373-5. – PC: Accidentes laborales | Acoso laboral o mobbing | Enfermedades profesionales | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Sanidad y servicios sociosanitarios | Seguridad vial laboral | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad | Deporte

**CONGRESO PREVENCIÓN (2º. 2019. Madrid).** *Actas II Congreso Prevención 2019 : desde la teoría a la práctica, seguridad, Salud, Bienestar : 3 a 4 de octubre de 2019* [en línea]. Madrid : Seguridad y Bienestar Laboral, ISBN : 978-84-09-16021-1. [Consulta : 15.09.2020]. – PC: Agentes biológicos | Cultura de la prevención y de la seguridad | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Seguridad vial laboral | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | Trabajadores y trabajadoras mayores | Teletrabajo

**FOMENT DEL TREBALL NACIONAL.** *Tecnoestrés. Qué es, cómo nos condiciona y cómo gestionarlo* [en línea]. Barcelona: Foment del Treball Nacional, 2019. 105 p. [Consulta 18.09.2020]. – PC: Estrés | Trabajo con ordenador | Teletrabajo – La transformación digital que estamos experimentando en las últimas décadas con la aparición, entre otras cosas, de internet, telefonía móvil, diversas tecnologías de la información y la comunicación (TIC), robots colaborativos, e-commerce o teletrabajo, ha generado un desarrollo de la sociedad sin precedentes, sin embargo, también se han manifestado problemas técnicos y humanos. Por un lado, tenemos cada vez una mayor dependencia de los dispositivos tecnológicos. Por otro lado, la velocidad de evolución de dichos dispositivos dificulta su usabilidad de manera que requiere una continua actualización de conocimientos y la percepción de falta de control. El proyecto se compone de una guía y de tres vídeos, que complementan la publicación y que aportan la experiencia de diversos expertos para contemplar el tecnoestrés como un riesgo a tener en cuenta en la gestión preventiva y abordar su gestión de forma integrada en las organizaciones.

**FUNDACIÓN EUROPEA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO (Eurofound).** *Living, working and COVID-19* [en línea]. Daphne Ahrendt et al., aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2020. 66 p. [Consulta: 28.09.2020]. ISBN 978-92-897-2117-2. DOI:10.2806/467608. (COVID-19 series). – PC: Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | COVID-19 | Teletrabajo

**GARCÍA-IGLESIAS, Juan Jesús; GÓMEZ-SALGADO, Juan; MARTÍN-PEREIRA, Jorge; AYUSO MURILLO, Diego; MARTÍNEZ-RIERA, José Ramón; RUIZ FRUTOS, Carlos.** *Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática.* *Revista Española de Salud Pública* [en línea]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, 2020, 94. 23. 20 p. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1135-5727. – PC: Estrés | Sanidad y servicios sociosanitarios | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | PRL COVID-19

**GIMENO NAVARRO, Miguel Angel; MARQUES MARZAL, Ana; PERIS PICHASTOR, Rosana; PINAZO CALATAYUD, Daniel.** *Buenas prácticas en la construcción de organizaciones saludables : análisis empírico del tejido empresarial de la Comunidad Valenciana.* En: *Actas II Congreso Prevención 2019 : desde la teoría a la práctica : seguridad, salud, bienestar* [en línea]. Madrid: Seguridad y Bienestar Laboral, 2020. p. 40-46. ISBN: 978-84-09-16021-1. [Consulta : 21.09.2020]. – Gestión de la prevención | Organización del trabajo – Uno de los principales desafíos para la Salud y la Seguridad Laboral (SSL) es su integración en la actividad de las organizaciones. En este sentido, la reforma del marco normativo (Ley 54/2003) destaca la necesidad de lograr integrar la actividad preventiva de forma eficaz, efectiva y permanente en las empresas. Y el RD 604/2006, en su art. 1, exige que la integración preventiva sea la primera obligación que tienen las organizaciones en este campo. El principal obstáculo para lograr esa integración es la falta de un marco cultural y de gestión. La inexistencia de una cultura preventiva en las organizaciones impide que se pueda trabajar de forma conjunta la salud y la seguridad, pero también que se pueda ir más allá de una prevención técnica y puntual (Gimeno, Grandío y Marqués, 2013). Para hacer prevención proactiva se ha de lograr la integración preventiva; para promocionar la salud se precisa cultura organizacional.

**HASSELHORN, Hans Martin; STILLER, Michael; DU PREL, Jean-Baptist et. al.** *Work profiles of older employees in Germany- results from the lidA-cohort study.* *BMC Public Health* [en línea]. 2020, 20. 1452 1. [Consulta : 02.10.2020]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-020-09542-3. – PC: Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Trabajadores y trabajadoras mayores – Antecedentes: Este estudio investiga si se puede establecer una tipología de exposición laboral entre los trabajadores mayores en Alemania. La exposición laboral comprende trabajo físico, calidad del tiempo de trabajo, intensidad del trabajo, habilidades y discreción, entorno social, liderazgo, educación continua, ingresos y perspectivas laborales. Métodos: El análisis de perfil latente se llevó a cabo en una muestra representativa de la población activa con seguro social en Alemania nacida en 1959 o 1965 (N = 6277). Se investigaron las asociaciones prospectivas de siete años entre la tipología y los resultados relacionados con el trabajo (salud física y mental, capacidad laboral y conflicto de trabajo-privacidad) para establecer la distinción de los perfiles. Conclusiones: Concluimos que un enfoque tipológico puede ampliar la comprensión del envejecimiento de la población activa y la compleja interacción de la situación laboral general con resultados de gran relevancia individual y social, como la salud, la capacidad laboral y el empleo. Los cinco perfiles de trabajo identificados en este estudio pueden constituir grupos cruciales necesarios para reflejar de manera confiable los patrones de exposición laboral general de la actualidad en la fuerza laboral de más edad en Alemania. Pueden permitir un seguimiento comprensible de la calidad del trabajo y la vida personal de la población activa mayor durante sus últimos años laborales y su transición a la jubilación en los tiempos actuales de ampliación de la vida laboral.

**HERRÁN BECERRA, Gabriel ; MONTENEGRO RODRÍGUEZ, Fernanda ; RODRÍGUEZ ZAMBRANO, Isabella.** *Mobbing a través del teletrabajo* [en línea]. Trabajo de grado. Dirigido por Christian Yamir Mora Bustos. Bogotá: Universidad Santo Tomás, 2020. 107 p. [Consulta: 07.10.2020]. DOI: 10.17616/R31NJMTZ. – PC: Acoso laboral o mobbing | Teletrabajo – La presente investigación tiene como objetivo identificar la relación del mobbing en el teletrabajo y sus consecuencias a nivel físico y psicológico en relación con los riesgos laborales en organizaciones formales. Esto se llevó a cabo mediante un estudio hermenéutico para la interpretación e inferencia de los hallazgos encontrados a lo largo del proceso de investigación, a través de un análisis documental desarrollado en dos fases, exploratoria y descriptiva, para seleccionar los textos pertinentes para el presente estudio, refiriendo autores como Leymann, Hirigoyen, Einarsen y Piñuel y Zabala al hablar del concepto de mobbing, así como textos de investigaciones previas al respecto del teletrabajo, del mismo modo que se incluyó la legislación que rige a ambos conceptos. Seguido a esto se indagó en torno a la presencia de este fenómeno en el teletrabajo, puesto que es una modalidad que cumple con las características de un trabajo normal y el mobbing figura como uno de los riesgos psicosociales que tiene efectos negativos a nivel físico y psicológico en el teletrabajador y en las organizaciones. Finalmente, se concluyó que el mobbing puede presentarse en el teletrabajo generando consecuencias que se sobreponen a los beneficios de esta modalidad, afectando distintas dimensiones en la vida de los trabajadores trayendo repercusiones en el futuro.

**INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL (Francia).** *Exosquelettes au travail : impact sur la santé et la sécurité des opérateurs : état des connaissances* [en línea]. París: INRS, 2018. 32 p. [Consulta: 07.10.2020]. ISBN: 978-2-7389-2405-6. (ED 6311). – PC: Carga física del trabajo | Equipos de protección individual | Trastornos musculoesqueléticos



**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España).** *Guía para la gestión de los riesgos psicosociales en la actividad de cuidado de personas mayores* [en línea]. Elaborado por María Urquijo Rodríguez y Jesús Pérez Bilbao. Madrid: INSST, 2020. 26 p. [Consulta: 22.09.2020]. NIPO: 118-20-016-9. – PC: Psicología | Sanidad y servicios sociosanitarios – El cuidado de personas mayores es un sector de actividad en constante crecimiento ya que, como consecuencia del progresivo envejecimiento de la población, cada vez más personas demandarán asistencia y cuidados. Son trabajos realizados tanto en centros residenciales como en los propios domicilios de las personas usuarias. El sector está ocupado mayoritariamente por mujeres. Se trata de trabajos altamente exigentes, tanto física como psicológicamente. Esta Guía tiene como objetivo orientar en la gestión de los riesgos psicosociales a los principales agentes implicados (empresarios, técnicos de prevención, representantes de los trabajadores, etc.). El documento presenta una relación de los principales factores de riesgo psicosocial a los que están expuestas las cuidadoras de personas mayores y un conjunto de medidas preventivas que pueden contribuir a eliminar o reducir los riesgos asociados y con consecuencias para la salud de las trabajadoras.

**MOLINA ARAGONÉS, Josep María; ABADIA CASTELLÓ, Cristina.** *Revisión bibliográfica sobre la relación entre el síndrome de disfunción temporomandibular y el trabajo con pantallas de visualización de datos.* *Archivos de*

*Prevención de Riesgos Laborales* [en línea]. 2017, 20, 2. 115-122. [Consulta : 08.10.2020]. DOI: 10.12961/apr.2017.20.02.5. – PC: Trabajo con ordenador | Trastornos musculoesqueléticos – El síndrome de disfunción temporomandibular (DTM) incluye una serie de condiciones clínicas que involucran la articulación temporomandibular (ATM), la musculatura masticatoria o ambas. Los síntomas de DTM incluyen disminución de movilidad, dolor en la musculatura masticatoria, dolor de ATM, alteración funcional acompañada de ruidos articulares, dolor miofascial y desviación de la obertura mandibular. El trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD) se ha generalizado en los últimos años, y las condiciones de trabajo asociadas a este tipo de actividad se han relacionado con la aparición de determinadas patologías musculo-esqueléticas. El objetivo de este trabajo es revisar la literatura científica sobre la asociación entre el síndrome de DTM y el trabajo con PVD.

**NARDINE, Jennifer.** *The State of Academic Liaison Librarian Burnout in ARL Libraries in the United States.* *College & Research Libraries* [en línea]. 2019 80, 4, 508-524. [Consulta: 29.09.2020]. ISSN 2150-6701. DOI: 10.5860/crl.80.4.508. – PC: Educación | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout – Este estudio investiga la incidencia y la gravedad del

agotamiento ocupacional en bibliotecarios de enlace (Liaison librarians) a tiempo completo de la Asociación de Bibliotecas de Investigación (ARL) en los Estados Unidos, utilizando el Inventario de Burnout de Maslach y la Encuesta de Áreas de Vida Laboral. Los hallazgos muestran que la falta de agencia personal es el principal contribuyente a una sensación de agotamiento y que, si bien muchos enlaces sienten niveles significativos de exceso de trabajo y falta de trato justo, la correlación positiva entre los valores institucionales y personales es alta independientemente del género, el tiempo como enlace o el tiempo pasado en una institución en particular. Esta relación de valores, junto con un fuerte sentido de eficacia personal, puede compensar moderadamente los síntomas del agotamiento. Aun así, los hallazgos indican la necesidad de realizar más estudios sobre el agotamiento en la población general de bibliotecarios académicos, así como una necesidad significativa de cambio en las experiencias profesionales de los bibliotecarios de enlace para aliviar sus niveles de agotamiento informados.

**PEDRO JIMÉNEZ, Domingo de.** *La actividad física de ocio, el tipo de puesto (activo o sedentario) y la turnicidad laboral en relación con el índice de masa corporal* [en línea]. Tesis doctoral. Cristina Verástegui Escolano, dir. Cádiz: Universidad de Cádiz, 2020. 142 p. [Consulta: 05.10.2020]. – PC: Organización del trabajo | Vigilancia de la salud – Introducción: La actividad física (AF), el ejercicio y el deporte están relacionados con la salud. Las primeras evidencias del uso de la AF como medicina se remontan al año 600 a. C. y la primera evidencia científica que relacionaría el sedentarismo y la mortalidad aparecería de la mano de Morris et al., en 1953. Hoy en día, la inactividad física se considera el 4º factor de riesgo de mortalidad mundial y origina el 71% de las defunciones por enfermedades no transmisibles. Consciente de este problema la OMS emitió en 2010 el informe “Recomendaciones Mundiales sobre la AF para la salud” donde se planteaba como objetivo reducir la inactividad por debajo del 10%, siendo posteriormente ampliada a un 15% para el año 2030. Sin embargo, este objetivo es difícil de alcanzar. En 2017 el 35,25% de la población española entre 15 y 69 años era inactiva, por lo que es necesario incentivar la AF a todos los niveles y profundizar en este problema. Material y métodos: Estudio descriptivo transversal basado en los exámenes de salud anuales realizados en una empresa del sector químico de la comarca del Campo de Gibraltar durante 2018. Aparte de los descriptivos habituales se usaron el test Chi-cuadrado, T de Student, Anova con test post-hoc de Tukey, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis y los métodos de correlación de Pearson y Spearman. En el análisis multivariante se usó la segmentación CHAID. Resultados principales: Ni el tipo de turno laboral, ni el puesto de trabajo sedentario o activo, tienen asociación con el IMC o el perímetro abdominal (PA) ( $p > 0,05$  en ambos factores). Tampoco el tiempo que pasan sentados al día, incluyendo el trabajo y su vida personal, está relacionado de forma significativa ( $p > 0,05$ ) con el IMC, pero sí con  $PA > 102$  cm ( $p < 0,05$ ).

**ROQUELAURE, Yves.** *Musculoskeletal disorders and psychosocial factors at work* [en línea]. Brussels: European Trade Union Institute, 2018. 82 p. [Consulta 23.09.2020]. ISBN: 978-2-87452-507-0. – PC: Condiciones de trabajo | Psicología | Trastornos musculoesqueléticos

**SANTAULARIA MORROS, Ana; SCHLAGHECKE I GRAS, Jordi-Carles.** *La aptitud laboral y la aptitud psicofísica en las profesiones de riesgo.* *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales* [en línea]. 2017, 20, 1. 26-29. [Consulta : 08.10.2020]. DOI: 10.12961/apr.2017.20.01.4. – PC: Evaluación de riesgos | Vigilancia de la salud | Psicología – El desempeño del trabajo puede suponer un riesgo para la propia salud y para la salud de terceras personas cuando las capacidades psicofísicas del empleado no son las adecuadas para el puesto de trabajo. Este aspecto es especialmente relevante en determinadas profesiones de riesgo o de alta trascendencia social. Una de las definiciones más comúnmente aceptadas de aptitud laboral es la de “capacidad psicofísica de un trabajador para realizar las tareas asignadas a su trabajo sin que éste suponga riesgo para su propia salud o la de terceros”. Sin embargo, esta definición contiene dos aspectos muy diferentes. Por un lado, hace referencia a la calificación que el médico del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) otorga a un trabajador después de un examen de salud que analiza los signos y síntomas de un posible daño provocado por los riesgos presentes en su trabajo. A este tipo de aptitud la denominaremos “aptitud laboral”, aunque sería más correcto hablar de “puesto de trabajo no apto para el trabajador” que de “trabajador no apto para el puesto de trabajo”. Por otro lado, el concepto de aptitud también hace referencia a las capacidades físicas y psicológicas específicas que un trabajador debe poseer para llevar a cabo una determinada tarea con eficacia y sin riesgos para él mismo o para terceras personas. Sería la “aptitud psicofísica”.

**SASAKI, Natsu; KURODA Reiko; TSUNO Kanami, KAWAKAMI, Norito.** *The deterioration of mental health among healthcare workers during the COVID-19 outbreak : A population-based cohort study of workers in Japan.* *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2020. 7 p. [Consulta: 30.09.2020]. DOI:10.5271/sjweh.3922 – PC: Estrés | Sanidad y servicios sociosanitarios | PRL COVID-19

**UGT.** *Anuario internacional sobre prevención de Riesgos Psicosociales y calidad de vida en el trabajo 2017/18: El tratamiento de las patologías Psicosociales y calidad de vida en el trabajo* [en línea]. Ana García de la Torre, dir. Madrid: Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2018. 214 p. [Consulta: 15.10.2020]. ISSN: 2173-0830. – PC: Enfermedades profesionales | Evaluación de riesgos | Psicología | Trabajo con ordenador – En las últimas décadas se han producido cambios en el mundo laboral de gran relevancia, siendo su naturaleza y carácter diverso, principalmente, sociodemográfico, económico, político y tecnológicos. Estos cambios además de afectar a la economía de los países a escala mundial, mejorando los resultados e incrementando la productividad de las empresas, tienen una repercusión clara sobre

los trabajadores, al incidir en las necesidades formativas, la actualización de conocimientos, las competencias y habilidades, en los ritmos de trabajo demandados, la organización de los procesos laborales, en las ofertas laborales y en la salud de la población en su conjunto. Se puede comprobar cómo estas variaciones han venido provocando un cambio en las enfermedades laborales y accidentes de trabajo, cobrando especial relevancia los riesgos de origen psicosocial en el trabajo, que afectan a la salud y la calidad de vida laboral. Y es que las nuevas enfermedades derivadas del trabajo son eminentemente de carácter psicosocial, estando directamente relacionadas con el modo en el que el trabajo se organiza, diseña y gestiona, así como con el contexto social y económico del trabajo. Los principales riesgos psicosociales en el ámbito laboral, con una mayor incidencia en la salud y en la calidad de vida de los trabajadores son el estrés, la violencia, el acoso en el trabajo (mobbing), el acoso sexual, la inseguridad contractual, el síndrome de burnout y la fatiga.

**UGT. Anuario internacional sobre PRL y calidad de vida en el trabajo 2016 : Nuevas Tecnologías de la información y de la Comunicación y Riesgos Psicosociales en el trabajo** [en línea]. Ana García de la Torre, dir. Madrid: Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2016. 412 p. [Consulta: 15.10.2020]. ISSN: 2173-0830. – PC: Gestión de la prevención | Organización del trabajo | Psicología | Trabajo con ordenador – Las revoluciones tecnológicas siempre han arrastrado, de forma ineludible, cambios más o menos drásticos en los modos de producción y en la manera de realizar el trabajo humano. La irrupción de las Nuevas Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TIC's) ha cambiado la propia estructura de los mercados de trabajo, con la aparición de nuevos nichos de empleo como los call centers, así como el declive o desaparición de trabajos tradicionales que ahora no resultan tan necesarios con el empleo de "herramientas" tecnológicas. Las nuevas tecnologías también han cambiado la propia forma organizar el trabajo y de llevar a cabo la prestación de servicios (los fenómenos de e-work: teletrabajo, el trabajo móvil o "nómada", etc.). Los renovados medios de producción empleados también han supuesto la irrupción de nuevos factores de riesgo, especialmente de tipo psicosocial, a los que debemos estar necesariamente atentos, tanto de cara a una adecuada y efectiva prevención de la salud como en relación, más ampliamente, a la promoción del bienestar en el trabajo.

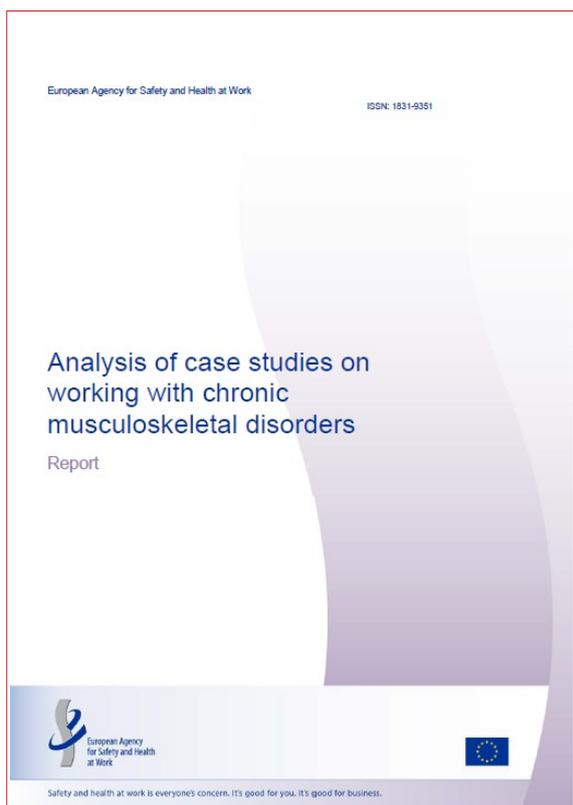
**UGT. Guía Género y riesgos psicosociales en el trabajo** [en línea]. María Dolores Vallengano Pérez, aut. Madrid: Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2018. 145 p. [Consulta: 15.09.2020] – PC: Prevención y género | Psicología

**URIBE PRADO, Jesús Felipe. Riesgos psicosociales, burnout y factores psicosomáticos en servicios públicos. Investigación administrativa** [en línea]. 2020. 49, 125. 12503. [Consulta: 21.09.2020]. ISSN. 2448-7678. DOI: 10.35426/iav49n125.03 – PC: Estrés | Psicología | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout – El objetivo fue mostrar en forma descriptiva y comparativa la prevalencia existente de los riesgos psicosociales en trabajadores mexicanos del sector público, el método implementado fue estadística descriptiva y análisis de correlaciones Pearson; así como, ecuaciones estructurales. Los resultados dieron lugar a identificar variables de riesgo psicosocial, la originalidad radica en identificar las variables de mayor influencia y moderadoras del burnout, los resultados dieron lugar a identificar variables de riesgo psicosocial muy prevalentes entre este tipo de trabajadores; así como identificar que los trastornos de dolor y de sueño cobran importancia como posible impacto en la salud del trabajador, las limitaciones son la falta representatividad de los sujetos de estudio en el sector público. Hallazgos prevalencia de riesgo psicosocial en trabajadores de derechos humanos, puede ser estudiada, controlada e intervenida moderando las demandas y el control de recursos favorables por medio del factor de desgaste emocional en el burnout.

## MEDICINA DEL TRABAJO

ENFERMEDADES PROFESIONALES | MEDICINA DEL TRABAJO | OTRAS PATOLOGÍAS | VIGILANCIA DE LA SALUD

**AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. Analysis of case studies on working with chronic musculoskeletal disorders** [en línea]. Alice Davis, Joanne O. Crawford, Evanthia Giagloglou, Michael Whitmore, aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2020. 74 p. [Consulta: 07.10.2020]. ISBN: 978-92-9479-360-7. DOI: 10.2802/9793. – PC: Trastornos musculoesqueléticos – Este informe presenta ocho estudios de casos de personas con trastornos musculoesqueléticos crónicos (TME) que regresaron con éxito al trabajo después de una licencia por enfermedad o continuaron trabajando con dichos trastornos. Los estudios tienen como objetivo examinar las experiencias de estos trabajadores, que fueron contratados en una variedad de organizaciones, sectores y países europeos, para identificar buenas prácticas. La intervención temprana, el apoyo de gerentes y colegas y la comunicación abierta son algunos de los factores de éxito destacados por los casos. A menudo, las medidas sencillas permitían a la gente seguir trabajando. El análisis también aborda la transferibilidad de las intervenciones a otras organizaciones y los beneficios de retener a los trabajadores experimentados.



**AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. *Analysis of case studies on working with chronic musculoskeletal disorders*** [en línea]. Bilbao: EU-OSHA, 2020, 74 p. [Consulta 08.10.2020]. ISSN: 1831-9351. ISBN: 978-92-9479-360-7. DOI: 10.2802/9793. – PC: Trastornos musculoesqueléticos – Introducción: este análisis de caso es parte de un proyecto más amplio sobre el trabajo con trastornos musculoesqueléticos crónicos (TME) que incluye una revisión con orientación y ejemplos y artículos. Presenta un análisis de caso de personas que regresaron al trabajo o se quedaron en el trabajo con un TME crónico. Los TME son el problema de salud global más extendido que afecta a la fuerza laboral y, en el contexto de este informe, se definen como "aquellos trastornos que duran 12 semanas o más, incluido el dolor de espalda crónico o los trastornos crónicos de las extremidades superiores, así como las enfermedades reumáticas, condiciones degenerativas como la osteoartritis u osteoporosis y los síndromes de dolor inespecífico categorizados como crónicos". El objetivo de este estudio fue examinar el viaje de regresar al trabajo o permanecer en el trabajo con un TME crónico. Resultados: Los ocho participantes incluyeron: 1. un trabajador de una tienda con condromalacia, asistido por adaptaciones sencillas y compañeros de apoyo; 2. un trabajador de las TIC con osteoartritis de rodilla, asistido por adaptaciones y cambios de tareas; 3. un profesor universitario con osteoporosis, asistido por adaptaciones y autocuidado; 4. un investigador con problemas en las extremidades superiores, asistido por intervenciones tempranas y adaptaciones; 5. un recepcionista con fracturas óseas debido a la osteopenia

que regresa al trabajo; 6. un podólogo con hernia de disco en el cuello, asistido por cambios de tarea; 7. un director de proyecto con síndrome piriforme, asistido por estiramientos en el lugar de trabajo y otras adaptaciones para permitir el regreso al trabajo; 8. Un oficial de policía con múltiples trastornos musculoesqueléticos crónicos (costocondritis costal, ciática, dolor en los dedos), asistido por cambios de funciones laborales y adaptaciones en el equipo. La mayoría de los participantes eran mujeres (seis de ocho) y trabajaban en roles sedentarios o estáticos. Todos los participantes tuvieron acceso a programas de reincorporación al trabajo, pero la mayoría no tomó licencia por enfermedad.

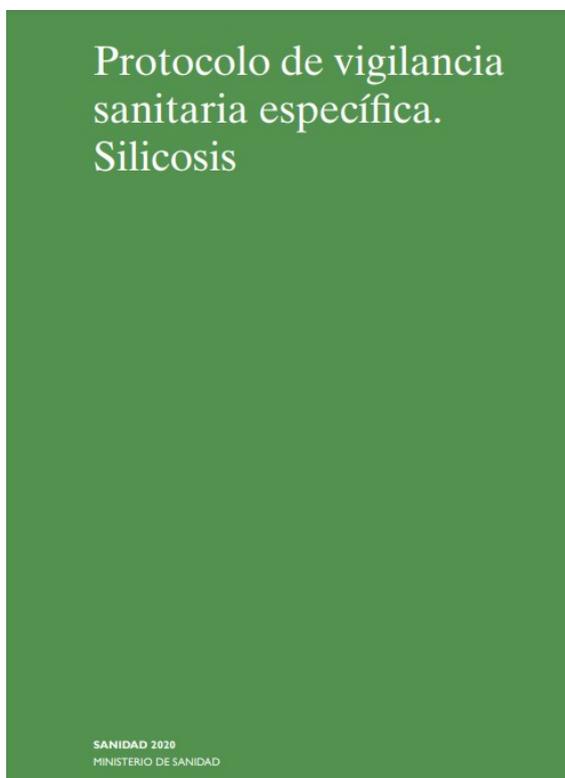
**AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. *Occupational exoskeletons : wearable robotic devices and preventing work-related musculoskeletal disorders in the workplace of the future*** [en línea]. Bilbao: EU-OSHA, 2020, 12 p. [Consulta 06.10.2020]. – PC: Equipos de protección individual | Trastornos musculoesqueléticos

**BARLIN, Hande; MERCAN, Murat Anil. *Occupation, Working Hours and Arthritis : Evidence from a Nationally Representative Sample of Older Age Adults***. *Advances in Management & Applied Economics* [en línea]. 2020. 10, 2. 113-128. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1792-7552. – PC: Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Otras patologías | Trabajadores y trabajadoras mayores – Impulsado por la caída de las tasas de fecundidad y el aumento de la esperanza de vida, el envejecimiento de la población es un fenómeno evidente. En línea con este cambio demográfico, aunque la salud se deteriora con la edad, se espera que muchos trabajadores mayores sigan trabajando y participen en la fuerza laboral. En consecuencia, analizar los efectos en la salud de diversas condiciones laborales es fundamental para desarrollar políticas e intervenciones que garanticen una población activa que envejece saludablemente. En este contexto, el artículo examina la probabilidad de desarrollar artritis en los trabajadores mayores en relación con las horas de trabajo y las categorías de ocupación en los Estados Unidos. Utilizando el Estudio de salud y jubilación, un conjunto de datos representativo a nivel nacional para los EE. UU., encontramos que aumentar las horas de trabajo de una persona reduce su probabilidad de desarrollar artritis. Además, identificamos que considerando la probabilidad de desarrollar artritis, las ocupaciones de mayor y menor riesgo difieren según el género. Las ocupaciones de bajo riesgo para ambos sexos son la operación de especialidad profesional y el apoyo técnico y el apoyo administrativo y de oficina. La única ocupación común de alto riesgo son los servicios de salud.

**CHEN, Chi-Hsien; TSAI, Perng-J.; WANG ,Ya-Fen; PAN, Chih-Hong; HUNG, Po-Chen; HO, Jiune-Jye; PERNG, Diahn-Warng. *Respiratory health effects of the fiberglass-reinforced plastic lamination process in the yacht-building industry***. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2020. 9 p. [Consulta: 30.09.2020]. DOI:10.5271/sjweh.3924. – PC: Agentes químicos | Enfermedades profesionales | Otros sectores de actividad | Pesca y otras actividades marítimas

**CONGRESO PREVENCIÓN (1º. 2017. Madrid).** *Actas Congreso Prevencionar 2017 : compartiendo conocimiento e ilusión en torno a la Salud, Seguridad y Bienestar en el trabajo : 5 a 6 de octubre de 2017* [en línea]. Madrid: Seguridad y Bienestar Laboral, 2017. [Consulta: 17.09.2020]. ISBN: 978-84-69-76373-5. – PC: Accidentes laborales | Acoso laboral o mobbing | Enfermedades profesionales | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Sanidad y servicios sociosanitarios | Seguridad vial laboral | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad | Deporte

**CONSEJO INTERTERRITORIAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD (España).** *Protocolo de vigilancia sanitaria específica : silicosis* [en línea]. Madrid: Ministerio de sanidad, 2020. 59 p. [Consulta: 01.10.2020]. NIPO: 133-20-034-2. – PC: Agentes químicos | Enfermedades profesionales causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Protocolos de vigilancia de la salud – "Este protocolo, fruto del trabajo desarrollado por las Administraciones Sanitarias a través de la Ponencia de Salud Laboral de la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, revisa y actualiza el protocolo de vigilancia sanitaria específica que se publicó en el año 20011, en lo que se refiere a la silicosis originada por polvo de sílice y neumoconiosis de polvo mixto con contenido silíceo. Para el resto de neumoconiosis, continuará vigente el protocolo del año 2001 citado. La elaboración de este protocolo ha sido coordinada por el Instituto Nacional de Silicosis y ha contado con la participación de la sección de neumología ocupacional del Hospital Universitario Central de Asturias, de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, de Osalan-Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, y de miembros de la Sociedad Vasca de Medicina del Trabajo. [...] En esta revisión se incluyen recomendaciones que recogen los cambios normativos que se han producido en este periodo. Entre ellos, se destaca el Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro, ya que obliga a los facultativos de los servicios de prevención a comunicar las sospechas de enfermedad profesional que se produzcan entre los trabajadores a los que atienden. Por otro lado, la Orden ITC/2585/2007, por la que se aprueba la Instrucción técnica complementaria "ITC 2.0.02 de Protección de los trabajadores contra el polvo, en relación con la silicosis, en las industrias extractivas, del Reglamento General de Normas Básicas de Seguridad Minera" establece, entre otros, criterios para la vigilancia de la salud de los trabajadores incluidos en su ámbito de aplicación. Del mismo modo, se han elaborado criterios de actuación para actividades no encuadradas en el ámbito de las industrias extractivas, en las que los efectos de la exposición a la sílice cristalina también se han hecho patentes." [13-14]



**HERNANDO-RODRÍGUEZ, Julio César; SERRA SAURINA, Laura; GARCÍA BENAVIDES, Fernando; UBALDE-LÓPEZ, Mónica.** *Sickness absence trajectories following labour market participation patterns: a cohort study in Catalonia (Spain), 2012–2014.* *BMC Public Health* [en línea]. 2020, 20, 1306. 16 p. [Consulta: 07.10.2020]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-020-09396-9. – PC: Vigilancia de la salud – El objetivo del presente estudio es examinar la asociación entre los patrones de participación previa en el mercado laboral y las trayectorias de "Sickness Absence" (absentismo laboral por enfermedad) desde una perspectiva de ciclo de vida. Este estudio de cohorte se basó en una muestra de 11.968 trabajadores asalariados residentes en Cataluña y afiliados a la Seguridad Social española, que acumularon más de 15 días en absentismo laboral en al menos un trimestre durante 2012-2014. Los individuos se agruparon en tres etapas diferentes de la vida laboral: temprana (18-25 años), media (26-35 años) y tardía (36-45 años). Conclusiones: Las trayectorias generalmente no están relacionadas con los patrones de participación en el mercado laboral de 10 años anteriores en ninguna etapa de la vida laboral. Para desenredar esta relación, la investigación futura podría beneficiarse al considerar las transiciones de la vida laboral con un enfoque de calidad del trabajo enmarcado con factores contextuales más cercanos al curso de absentismo laboral por enfermedad.

**INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL (Francia).** *Agents de démolage des bétons : Compositions, dangers, mesures de prévention* [en línea]. París: INRS, 2020. 20 p. [Consulta: 24.09.2020]. ISBN: 978-2-7389-2574-9. (ED; 6394). – PC: Agentes químicos | Construcción | Enfermedades profesionales

**INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL (Francia).** *Exosquelettes au travail : impact sur la santé et la sécurité des opérateurs : état des connaissances* [en línea]. París: INRS, 2018. 32 p. [Consulta: 07.10.2020]. ISBN: 978-2-7389-2405-6. (ED 6311). – PC: Carga física del trabajo | Equipos de protección individual | Trastornos musculoesqueléticos

**MOLINA ARAGONÉS, Josep María; ABADIA CASTELLÓ, Cristina.** *Revisión bibliográfica sobre la relación entre el síndrome de disfunción temporomandibular y el trabajo con pantallas de visualización de datos*. *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales* [en línea]. 2017, 20, 2. 115-122. [Consulta : 08.10.2020]. DOI: 10.12961/apr.2017.20.02.5. – PC: Trabajo con ordenador | Trastornos musculoesqueléticos

**MUSU, Tony; VOGEL, Laurent; WRIEDT, Henning.** *Cancer risks in the workplace : better regulation, stronger protection* [en línea]. Brussels: European Trade Union Institute, 2016. 81 p. [Consulta 22.09.2020]. ISSN 1994-4454. (Working Paper 2016. 05). – PC: Agentes químicos | Causadas por agentes carcinogénicos | Gestión de la prevención – En el contexto de la revisión anunciada de la directiva sobre sustancias cancerígenas, esta publicación revisa las limitaciones de la legislación existente y describe las prioridades para su reforma. Considera los aspectos clave de esta cuestión: el establecimiento de valores límite umbral de exposición en el lugar de trabajo, los riesgos que estas sustancias plantean para la reproducción, la relación entre la legislación laboral sobre protección de los trabajadores y los dictados del mercado. Esta publicación presenta un enfoque integral que presenta una alternativa como parte de la agenda para "legislar mejor".

**MUSU, Tony; VOGEL, Laurent.** *Cancer and work : understandig occupational cancers and taking action to eliminate them* [en línea]. Brussels: European Trade Union Institute, 2018. 283 p. [Consulta 23.09.2020]. ISBN: 978-2-87452-499-8. – PC: Agentes biológicos | Agentes químicos | Enfermedades profesionales causadas por agentes carcinogénicos – Los cánceres ocupacionales representan más de 100.000 muertes al año en la UE, pero podrían evitarse eliminando los carcinógenos en los procesos de producción. Este volumen editado recoge las aportaciones de 28 expertos para una revisión del estado actual del conocimiento sobre el tema, las nuevas prácticas de prevención, la evolución de la legislación y el reconocimiento de los cánceres como enfermedades profesionales. Coincide con la revisión de la Directiva europea sobre la protección de los trabajadores expuestos a carcinógenos y tiene como objetivo contribuir, a través de la investigación basada en la evidencia, a los debates en torno al trabajo para eliminar los riesgos de cáncer en el trabajo.

**PANIAGUA VIVAS, María Sandra.** *Desarrollo y aplicación de un programa basado en biomarcadores acústicos para la prevención de patologías de la voz* [en línea]. Tesis doctoral. Carlos Javier Pérez Sánchez, dir. Cáceres: Universidad de Extremadura, 2020. 134 p. [Consulta: 22.09.2020]. – PC: Educación | Enfermedades profesionales causadas por agentes físicos – El uso de la voz como herramienta de trabajo supone para el profesional de la voz (docente, locutor, teleoperador...) un riesgo de padecer patologías vocales. Diversos organismos internacionales consideran al colectivo docente como el que presenta mayor riesgo de padecer trastornos vocales. Los nódulos vocales constituyen la única enfermedad de la voz reconocida legalmente como enfermedad profesional en España. Actualmente, los análisis acústicos basados en características extraídas automáticamente de grabaciones de voz empiezan a jugar un papel importante para el diagnóstico y seguimiento de estas patologías. El objetivo de esta tesis ha sido desarrollar un programa de prevención de trastornos vocales basado en características acústicas que permita detectar riesgos vocales para, posteriormente, abordarlos. Este programa se ha aplicado a docentes de la Universidad de Extremadura. A partir de características acústicas lineales y no lineales extraídas de grabaciones de voz, los profesores se han asignado a distintos grupos de riesgo de padecer nódulos vocales o trastornos con similares características de fonación. Según el grupo de riesgo asignado, se han propuesto medidas de actuación en diferentes niveles prevención (primaria, secundaria y terciaria), que conllevan acciones encaminadas a la protección, promoción, prevención y rehabilitación de la salud vocal. Los resultados obtenidos en el experimento muestran que es posible la utilización de este tipo de tecnologías no invasivas y de bajo coste como ayuda al diagnóstico clínico de patologías vocales. Aunque el programa se ha aplicado a profesores de universidad, se puede extender a cualquier otro colectivo de profesionales de la voz.

**ROQUELAURE, Yves.** *Musculoskeletal disorders and psychosocial factors at work* [en línea]. Brussels: European Trade Union Institute, 2018. 82 p. [Consulta 23.09.2020]. ISBN: 978-2-87452-507-0. – PC: Condiciones de trabajo | Psicología | Trastornos musculoesqueléticos – Este informe presenta el estado actual del conocimiento científico sobre las formas en que los factores psicosociales influyen en los trastornos musculoesqueléticos (TME) y su impacto en la capacidad y la calidad del trabajo. Casi 40 millones de trabajadores en Europa padecen TME en las extremidades y la espalda y son la enfermedad profesional más común en la UE. El objetivo del documento es influir en los esfuerzos de intervención y proporcionar recomendaciones con base científica para mejorar la salud de los trabajadores europeos.

**SANTAULARIA MORROS, Ana; SCHLAGHECKE I GRAS, Jordi-Carles.** *La aptitud laboral y la aptitud psicofísica en las profesiones de riesgo*. *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales* [en línea]. 2017, 20, 1. 26-29. [Consulta : 08.10.2020]. DOI: 10.12961/apr.2017.20.01.4. – PC: Evaluación de riesgos | Vigilancia de la salud | Psicología

**TORRES SEGURA, Ivanka.** *Valoración funcional respiratoria en trabajadores y variables relacionadas* [en línea]. Tesis doctoral. M<sup>a</sup> Teófila Vicente Herrero; Luisa Capdevila García; Cristina Santamaría Navarro, dir. Palma de Mallorca: Universitat de les Illes Balears, 2020. 444 p. [Consulta: 22.09.2020]. – PC: Enfermedades profesionales | Vigilancia de la salud – El envejecimiento de la población mundial hace de las enfermedades respiratorias crónicas una causa prioritaria de muerte y discapacidad, influyendo en su aparición y en su cronificación factores sociales, económicos, ocupacionales y ambientales. Las enfermedades respiratorias crónicas tienen una prevalencia creciente que varía según países y zonas, influyendo sus condiciones de vida y hábitos asociados a su estilo vital, entre los cuales hay que incluir los medioambientales y laborales, además del tabaquismo. En estas patologías, el conocimiento preventivo y la cooperación activa entre los especialistas garantizan la detección temprana, su seguimiento y un control más efectivos. En el mundo del trabajo suponen la tercera causa de incapacidad temporal, especialmente en periodos de brotes infecciosos. En las estadísticas de contingencia laboral ocupan el cuarto lugar en patologías notificadas. El Médico del Trabajo en su función de promoción y vigilancia preventiva específica de la salud dispone de medios y opciones para detectarlas precozmente y llevar un control y seguimiento posterior coordinado con los especialistas implicados del Sistema Público de Salud. De este modo, la medicina del trabajo proporciona información valiosa para la gestión preventiva y apoya la actividad asistencial en salud pública. Es objetivo de este trabajo valorar la función

respiratoria en trabajadores sanos y relacionar las primeras alteraciones detectadas con los factores de riesgo social y laboral, así como, su interrelación con el consumo de tabaco Método Estudio observacional descriptivo durante 2015-2016, realizado a 860 trabajadores (331 mujeres y 529 hombres), entre 18-65 años, de distintos sectores productivos y procedentes de Comunidad Valenciana y Castilla-la Mancha. Se ha valorado la función respiratoria mediante parámetros espirométricos (FEV/FVC, FEV1, FVC), resultados del test CAT y determinación de oxígeno (mediante pulsioximetría). Estos valores se han relacionado con variables sociodemográficas: edad, sexo, índice de masa corporal, lugar de residencia y lugar de trabajo (rural/urbano), clase social y tipo de trabajo, con variables laborales: ubicación del puesto de trabajo actual (indoor/outdoor), exposición a riesgos laborales actuales y previos (gases, humos vapores e irritantes), sector laboral actual y previo y consumo de tabaco, y su relación con el consumo de tabaco, como factor independiente. El tratamiento estadístico se ha realizado mediante descriptivo univariante y análisis bivariante valorando posible relación de dependencia entre las variables, aceptando como nivel de significación un valor de p inferior a 0.05. Resultados Las pruebas funcionales han mostrado valores de normalidad en la mayoría de la población. Las alteraciones más precoces en dichos valores, dentro de los márgenes de normalidad, se han observado con la saturación de oxígeno y con la espirometría, especialmente en FEV1. El CAT no ha mostrado resultados significativos. La edad, el sobrepeso y, especialmente el trabajo o residencia en zonas urbanas han mostrado significación estadística con las alteraciones respiratorias precoces. Respecto a la exposición a riesgos laborales, se han obtenido peores valores en espirometría y saturación de oxígeno, con sectores de riesgo como el químico o el sanitario y en los trabajos outdoor, así como en las clases sociales más bajas (IV-V). Esta significación no se ha visto modificada por consumo de tabaco. El CAT ha mostrado poco valor en esta fase inicial de alteraciones funcionales. Conclusiones El lugar de trabajo es un medio adecuado para una detección temprana de alteraciones funcionales respiratorias en trabajadores sanos, en el marco preventivo de nuestra legislación, y dentro de la actividad preventiva y de promoción de la salud laboral desarrollada por los médicos y enfermeros del trabajo en las unidades básicas de salud y, con el uso de técnicas sencillas y accesibles como la espirometría y la pulsioximetría. El test CAT no ha mostrado beneficios en esta fase de detección inicial. La labor de detección inicial, así como el control y seguimiento posterior debe estar protocolizada, estandarizada y coordinada con las especialidades implicadas.

**UGT.** *Anuario internacional sobre prevención de Riesgos Psicosociales y calidad de vida en el trabajo 2017/18: El tratamiento de las patologías Psicosociales y calidad de vida en el trabajo* [en línea]. Ana García de la Torre, dir. Madrid: Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2018. 214 p. [Consulta: 15.10.2020]. ISSN: 2173-0830. – PC: Enfermedades profesionales | Evaluación de riesgos | Psicología | Trabajo con ordenador



**Universitat**  
de les Illes Balears

TESIS DOCTORAL  
2019

VALORACIÓN FUNCIONAL RESPIRATORIA EN TRABAJADORES Y

VARIABLES RELACIONADAS

**IVANKA TORRES SEGURA**

## SECTORES DE ACTIVIDAD ESPECÍFICOS

### ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

**MARTÍNEZ CORRAL, Juan Antonio.** *Les Corts Valencianes y el coronavirus COVID-19.* Cuadernos Manuel Giménez Abad [en línea]. 2020. 8, 165-188. [Consulta: 08.10.2020]. ISSN: 2254-4445. – PC: Administración pública | PRL COVID-19

### AGRICULTURA Y GANADERÍA

**INSTITUTO VASCO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORALES.** *Protocolo de Actuación para la Contención del COVID-19 en Actividades de Trabajo Temporal Agrario en la CAE : Estrategia Euskadipreben-2020* [en línea]. Bilbao: OSALAN Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, 2020. 20 p. [Consulta: 02.10.2020]. – PC: Agricultura y ganadería | PRL COVID-19

## SI TU PASSES, PASSEN COSES POSA'T LA MASCARETA

Amb el COVID-19 no es juga.  
La teua salut i la de la gent que estimes està en joc

Més informació ací

xTa xMi



### CONSTRUCCIÓN

**INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL (Francia).** *Agents de démolage des bétons : Compositions, dangers, mesures de prévention* [en línea]. París: INRS, 2020. 20 p. [Consulta: 24.09.2020]. ISBN: 978-2-7389-2574-9. (ED; 6394). – PC: Agentes químicos | Construcción | Enfermedades profesionales

**TABOADA GARCÍA, Javier.** *Análisis de accidentalidad en construcción mediante técnicas de minería de datos* [en línea]. Tesis doctoral. Angeles Saavedra González ; Roberto Martínez-Alegría López, dir. Vigo: Universidad de Vigo 2018. 108 p. [Consulta: 02.10.2020]. – PC: Construcción | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención

**ZAPATA LOBO, Miguel Angel.** *Modelo de gestión de prevención de riesgos laborales en las obras de construcción de la Armada* [en línea]. Tesis doctoral. Antonio Serrano Ros; Pilar Cristina Izquierdo Gracia, dir. Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2019. 304 p. [Consulta: 22.09.2020]. DOI: 10.20868/UPM.thesis.54905. – PC: Construcción | Gestión de la prevención | Seguridad y emergencias | Seguridad en el trabajo

### DEPORTE

**CONGRESO PREVENCIÓNAR (1º. 2017. Madrid).** *Actas Congreso Prevencionar 2017 : compartiendo conocimiento e ilusión en torno a la Salud, Seguridad y Bienestar en el trabajo : 5 a 6 de octubre de 2017* [en línea]. Madrid: Seguridad y Bienestar Laboral, 2017. [Consulta: 17.09.2020]. ISBN: 978-84-69-76373-5. – PC: Accidentes laborales | Acoso laboral o mobbing | Enfermedades profesionales | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicosociología | Sanidad y servicios sociosanitarios | Seguridad vial laboral | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad | Deporte

**RIBES MORENO, Victor.** *La protección social de los deportistas profesionales y de alto nivel* [en línea]. Tesis doctoral dirigida por Juan Antonio Maldonado Molina, Granada: Universidad de Granada, 2019. 418 p. [Consulta: 08.10.2020]. ISBN: 978-84-1306-262-4. – PC: Gestión de la prevención | Deporte

#### EDUCACIÓN

**DOS SANTOS SANTIAGO RIBEIRO, Beatriz María; SCORSOLINI-COMIN, Fabio; DALRI, Rita de Cássia de Marchi Barcellos.** *Ser docente en el contexto de la pandemia de COVID-19 : reflexiones sobre la salud mental. Index de enfermería : información bibliográfica, investigación y humanidades* [en línea]. 2020, 29, 3. 5 p. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1699-5988. – PC: Agentes biológicos | Educación | PRL COVID-19

**MILLÁN CASTRO, Apolonia.** *Modelo para crear un sistema de Gestión Integrada de Calidad, Medioambiente y Prevención de Riesgos Laborales en una Biblioteca Universitaria* [en línea]. Trabajo fin de máster. Javier Machado Santiago, dir. Granada: Universidad de Granada, 2016. 109 p. [Consulta: 08.10.2020]. – PC: Educación | Gestión de la prevención

**NARDINE, Jennifer.** *The State of Academic Liaison Librarian Burnout in ARL Libraries in the United States. College & Research Libraries* [en línea]. 2019 80, 4, 508-524. [Consulta: 29.09.2020]. ISSN 2150-6701. DOI: 10.5860/crl.80.4.508. – PC: Educación | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout

**PANIAGUA VIVAS, María Sandra.** *Desarrollo y aplicación de un programa basado en biomarcadores acústicos para la prevención de patologías de la voz* [en línea]. Tesis doctoral. Carlos Javier Pérez Sánchez, dir. Cáceres: Universidad de Extremadura, 2020. 134 p. [Consulta: 22.09.2020]. – PC: Educación | Enfermedades profesionales causadas por agentes físicos

#### PESCA Y OTRAS ACTIVIDADES MARÍTIMAS

**BARCALA-FURELOS, Roberto; ARANDA-GARCÍA, Silvia; ABELAIRAS-GÓMEZ, Cristian; MARTÍNEZ-ISASI, Santiago; LÓPEZ-MESA, Fernando; OLEAGORDIA-AGUIRRE, Andoni; PALACIOS-AGUILAR, José et al.** *Occupational health recommendations for lifeguards in aquatic emergencies in the covid-19 era: prevention, rescue and resuscitation. Revista Española de Salud Pública* [en línea]. 2020, 94. 16 p. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1135-5727. – PC: Pesca y otras actividades marítimas | Seguridad y emergencias | PRL COVID-19

**CHEN, Chi-Hsien; TSAI, Perng-J.; WANG ,Ya-Fen; PAN, Chih-Hong; HUNG, Po-Chen; HO, Jiune-Jye; PERNG, Diahn-Warng.** *Respiratory health effects of the fiberglass-reinforced plastic lamination process in the yacht-building industry. Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2020. 9 p. [Consulta: 30.09.2020]. DOI:10.5271/sjweh.3924. – PC: Agentes químicos | Enfermedades profesionales | Otros sectores de actividad | Pesca y otras actividades marítimas

#### SANIDAD Y SERVICIOS SOCIO SANITARIOS

**CONGRESO PREVENCIÓN (1º. 2017. Madrid).** *Actas Congreso Prevencionar 2017 : compartiendo conocimiento e ilusión en torno a la Salud, Seguridad y Bienestar en el trabajo : 5 a 6 de octubre de 2017* [en línea]. Madrid: Seguridad y Bienestar Laboral, 2017. [Consulta: 17.09.2020]. ISBN: 978-84-69-76373-5. – PC: Accidentes laborales | Acoso laboral o mobbing | Enfermedades profesionales | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Sanidad y servicios socio sanitarios | Seguridad vial laboral | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad | Deporte

**GARCÍA-IGLESIAS, Juan Jesús; GÓMEZ-SALGADO, Juan; MARTÍN-PEREIRA, Jorge; AYUSO MURILLO, Diego; MARTÍNEZ-RIERA, José Ramón; RUIZ FRUTOS, Carlos.** *Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática. Revista Española de Salud Pública* [en línea]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, 2020, 94. 23. 20 p. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1135-5727. – PC: Estrés | Sanidad y servicios socio sanitarios | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | PRL COVID-19

**INGLÉS TORRUELLA, Joan.** [Equipos de protección individual para el cuerpo frente a agentes biológicos en trabajadores sanitarios](#). *Archivos de Prevención de Riesgos laborales*. [en línea]. Barcelona: Associació Catalana de Salut Laboral, 2020, 23, 3. 366-374. [Consulta: 29.09.2020]. ISSN 1578-2549 . DOI: 10.12961/aprl.2020.23.03.07. – PC: Agentes biológicos | Equipos de protección individual | Sanidad y servicios sociosanitarios

**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España).** [Guía para la gestión de los riesgos psicosociales en la actividad de cuidado de personas mayores](#) [en línea]. Elaborado por María Urquijo Rodríguez y Jesús Pérez Bilbao. Madrid: INSST, 2020. 26 p. [Consulta: 22.09.2020]. NIPO: 118-20-016-9. – PC: Psicología | Sanidad y servicios sociosanitarios

**SASAKI, Natsu; KURODA Reiko; TSUNO Kanami, KAWAKAMI, Norito.** [The deterioration of mental health among healthcare workers during the COVID-19 outbreak : A population-based cohort study of workers in Japan](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2020. 7 p. [Consulta: 30.09.2020]. DOI:10.5271/sjweh.3922 – PC: Estrés | Sanidad y servicios sociosanitarios | PRL COVID-19

## SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

**BARCALA-FURELOS, Roberto; ARANDA-GARCÍA, Silvia; ABELAIRAS-GÓMEZ, Cristian; MARTÍNEZ-ISASI, Santiago; LÓPEZ-MESA, Fernando; OLEAGORDIA-AGUIRRE, Andoni; PALACIOS-AGUILAR, José et al.** [Occupational health recommendations for lifeguards in aquatic emergencies in the covid-19 era: prevention, rescue and resuscitation](#). *Revista Española de Salud Pública* [en línea]. 2020, 94. 16 p. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1135-5727. – PC: Pesca y otras actividades marítimas | Seguridad y emergencias | PRL COVID-19

**ZAPATA LOBO, Miguel Angel.** [Modelo de gestión de prevención de riesgos laborales en las obras de construcción de la Armada](#) [en línea]. Tesis doctoral. Antonio Serrano Ros; Pilar Cristina Izquierdo Gracia, dir. Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, 2019. 304 p. [Consulta: 22.09.2020]. DOI: 10.20868/UPM.thesis.54905. – PC: Construcción | Gestión de la prevención | Seguridad y emergencias | Seguridad en el trabajo

## OTROS SECTORES DE ACTIVIDAD

**CHEN, Chi-Hsien; TSAI, Perng-J.; WANG ,Ya-Fen; PAN, Chih-Hong; HUNG, Po-Chen; HO, Jiune-Jye; PERNG, Diahn-Warng.** [Respiratory health effects of the fiberglass-reinforced plastic lamination process in the yacht-building industry](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2020. 9 p. [Consulta: 30.09.2020]. DOI:10.5271/sjweh.3924. – PC: Agentes químicos | Enfermedades profesionales | Otros sectores de actividad | Pesca y otras actividades marítimas

## SECTORES DE POBLACIÓN ESPECÍFICOS

### TRABAJADORES Y TRABAJADORAS CON DISCAPACIDAD

**CONGRESO PREVENCIÓN (1º. 2017. Madrid).** [Actas Congreso Prevencionar 2017 : compartiendo conocimiento e ilusión en torno a la Salud, Seguridad y Bienestar en el trabajo : 5 a 6 de octubre de 2017](#) [en línea]. Madrid: Seguridad y Bienestar Laboral, 2017. [Consulta: 17.09.2020]. ISBN: 978-84-69-76373-5. – PC: Accidentes laborales | Acoso laboral o mobbing | Enfermedades profesionales | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicología | Sanidad y servicios sociosanitarios | Seguridad vial laboral | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad | Deporte

### TRABAJADORES Y TRABAJADORAS MAYORES

**BARLIN, Hande; MERCAN, Murat Anil. Occupation, Working Hours and Arthritis : Evidence from a Nationally Representative Sample of Older Age Adults.** *Advances in Management & Applied Economics* [en línea]. 2020. 10, 2. 113-128. [Consulta 05.10.2020]. ISSN 1792-7552. – PC: Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Otras patologías | Trabajadores y trabajadoras mayores

**CONGRESO PREVENICIONAR (2º. 2019. Madrid).** *Actas II Congreso Prevenir 2019 : desde la teoría a la práctica, seguridad, Salud, Bienestar : 3 a 4 de octubre de 2019* [en línea]. Madrid : Seguridad y Bienestar Laboral, ISBN : 978-84-09-16021-1. [Consulta : 15.09.2020]. – PC: Agentes biológicos | Cultura de la prevención y de la seguridad | Ergonomía | Gestión de la prevención | Psicociología | Seguridad vial laboral | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | Trabajadores y trabajadoras mayores | Teletrabajo

**HASSELHORN, Hans Martin; STILLER, Michael; DU PREL, Jean-Baptist et. al. Work profiles of older employees in Germany- results from the lidA-cohort study.** *BMC Public Health* [en línea]. 2020, 20. 1452 1. [Consulta : 02.10.2020]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-020-09542-3. – PC: Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Trabajadores y trabajadoras mayores

Trabajos saludables

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Trabajos saludables  
Relajemos las cargas  
2020-2022

Healthy Workplaces Campaign 2020-22  
**LIGHTEN THE LOAD**  
Prevention and management of work-related  
musculoskeletal disorders

European Agency for Safety and Health at Work

Healthy Workplaces

## Visita els espais COVID-19 de l'INVASSAT

### RECURSOS COVID-19

Referències a recursos informatius sobre la COVID-19 i el seu impacte sanitari i socioeconòmic, amb atenció especial a la seua incidència en la seguretat i salut dels treballadors

Fes clic en el botó



### BIBLIOTECA DIGITAL DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DE L'INVASSAT

Documents accessibles lliurement per la Xarxa sobre l'efecte de la pandèmia en l'àmbit laboral... Y molt més.

Fes clic en el botó



### I EL WEB DEL SERVEI DE PRL DE LA GENERALITAT

Fes clic en el botó



## NOVEDADES LEGALES



Consulta la sección  
**Normativa del sitio web del INSST**

### NORMATIVA EUROPEA

- ▶ Reglamento de Ejecución (UE) 2020/1362 de la Comisión de 30 de septiembre de 2020 por el que se modifica el Reglamento de Ejecución (UE) 2020/1213 en lo que respecta a las medidas fitosanitarias para la introducción en la Unión de determinados vegetales para plantación de *Acer japonicum* Thunberg, *Acer palmatum* Thunberg y *Hacer shirasawanum* Koidzumi originarios de Nueva Zelanda. [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L\\_.2020.317.01.0005.01.SPA&toc=OJ:L:2020:317:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2020.317.01.0005.01.SPA&toc=OJ:L:2020:317:TOC)
- ▶ Reglamento de Ejecución (UE) 2020/1435 de la Comisión de 9 de octubre de 2020 sobre la obligación impuesta a los solicitantes de registros de que actualicen estos con arreglo al Reglamento (CE) n.o 1907/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo, relativo al registro, la evaluación, la autorización y la restricción de las sustancias y mezclas químicas (REACH) (Texto pertinente a efectos del EEE). [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L\\_.2020.331.01.0024.01.SPA&toc=OJ:L:2020:331:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2020.331.01.0024.01.SPA&toc=OJ:L:2020:331:TOC)
- ▶ Corrección de errores del Reglamento Delegado (UE) 2020/217 de la Comisión, de 4 de octubre de 2019, que modifica, a efectos de su adaptación al progreso técnico y científico, el Reglamento (CE) n.o 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas, y que corrige dicho Reglamento (Diario Oficial de la Unión Europea L 44 de 18 de febrero de 2020). [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L\\_.2020.338.01.0013.01.SPA&toc=OJ:L:2020:338:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2020.338.01.0013.01.SPA&toc=OJ:L:2020:338:TOC)
- ▶ Recomendación (UE) 2020/1475 del Consejo de 13 de octubre de 2020 sobre un enfoque coordinado de la restricción de la libre circulación en respuesta a la pandemia de COVID-19 (Texto pertinente a efectos del EEE). [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L\\_.2020.337.01.0003.01.SPA&toc=OJ:L:2020:337:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2020.337.01.0003.01.SPA&toc=OJ:L:2020:337:TOC)
- ▶ Reglamento de Ejecución (UE) 2020/1511 de la Comisión de 16 de octubre de 2020 que modifica el Reglamento de Ejecución (UE) n.o 540/2011 por lo que respecta a la prórroga de los períodos de aprobación de las sustancias activas aceites de parafina, amidosulfurón, azufre, bifenox, cipermetrina, clofentecina, clomazona, clorotolurón, daminozida, deltametrina, dicamba, difenoconazol, diflufenicán, fenoxaprop-P, fenpropidina, fludioxonil, flufenacet, fostiazato, indoxacarbe, lenacilo, MCPA, MCPB, nicosulfurón, picloram, prosulfocarb, triflusalurón y tritosulfurón (Texto pertinente a efectos del EEE). [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L\\_.2020.344.01.0018.01.SPA&toc=OJ:L:2020:344:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2020.344.01.0018.01.SPA&toc=OJ:L:2020:344:TOC)
- ▶ Recomendación (UE) 2020/1595 de la Comisión de 28 de octubre de 2020 sobre las estrategias para las pruebas de diagnóstico de la COVID-19, incluido el uso de pruebas rápidas de antígeno. <http://www.invasat.gva.es/documents/161660384/172357286/Bolet%C3%ADn+de+actualidad+SST+20201030/d35313f8-adeb-4bbf-a429-a8a38cc33604>

### NORMATIVA ESPAÑOLA

- ▶ Resolución de 30 de septiembre de 2020, de la Secretaría de Estado de Sanidad, por la que se da publicidad al Acuerdo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud sobre la Declaración de Actuaciones Coordinadas en Salud Pública para responder ante situaciones de especial riesgo por transmisión no controlada de infecciones causadas por el SARS-Cov-2, de fecha 30 de septiembre de 2020. [https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-11590](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-11590)
- ▶ Recomendación (UE) 2020/1475 del Consejo de 13 de octubre de 2020 sobre un enfoque coordinado de la restricción de la libre circulación en respuesta a la pandemia de COVID-19. [https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=DOUE-L-2020-81498#:~:text=Recomendaci%C3%B3n%20\(UE\)%202020%2F1475,la%20pandemia%20de%20COVID-19](https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=DOUE-L-2020-81498#:~:text=Recomendaci%C3%B3n%20(UE)%202020%2F1475,la%20pandemia%20de%20COVID-19)
- ▶ Resolución de 15 de octubre de 2020, del Congreso de los Diputados, por la que se ordena la publicación del Acuerdo de convalidación del Real Decreto-ley 28/2020, de 22 de septiembre, de trabajo a distancia. [https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-12689](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-12689)

- ▶ Resolución de 15 de octubre de 2020, del Congreso de los Diputados, por la que se ordena la publicación del Acuerdo de convalidación del Real Decreto-ley 29/2020, de 29 de septiembre, de medidas urgentes en materia de teletrabajo en las Administraciones Públicas y de recursos humanos en el Sistema Nacional de Salud para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19. [https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-12690](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-12690)
- ▶ Resolución de 15 de octubre de 2020, del Congreso de los Diputados, por la que se ordena la publicación del Acuerdo de convalidación del Real Decreto-ley 31/2020, de 29 de septiembre, por el que se adoptan medidas urgentes en el ámbito de la educación no universitaria. [https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-12692](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-12692)
- ▶ Real Decreto 926/2020, de 25 de octubre, por el que se declara el estado de alarma para contener la propagación de infecciones causadas por el SARS-CoV-2. [https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-12898](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-12898)
- ▶ Real Decreto 929/2020, de 27 de octubre, sobre seguridad operacional e interoperabilidad ferroviarias. [https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-13115](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-13115)
- ▶ Orden INT/1006/2020, de 29 de octubre, por la que se modifica la Orden INT/657/2020, de 17 de julio, por la que se modifican los criterios para la aplicación de una restricción temporal de viajes no imprescindibles desde terceros países a la Unión Europea y países asociados Schengen por razones de orden público y salud pública con motivo de la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19. [https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-13201](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-13201)



## CÓDIGOS ELECTRÓNICOS BOE COVID-19

Movilidad de las personas  
Medidas tributarias  
Tabajadoras y trabajadores autónomos  
Colectivos vulnerables  
Arrendamiento de vivienda y locales comerciales  
Derecho europeo, estatal y autonómico



### NORMATIVA VALENCIANA

- ▶ Resultat definitiu del procés de selecció per a la provisió, pel torn lliure, d'una plaça de caràcter indefinit de tècnic o tècnica de Prevenció de Riscos Laborals (Oferta d'Ocupació Pública de VAERSA exercici 2018). [2020/7732]. <http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/7732&L=0>
- ▶ RESOLUCIÓ de 3 de març de 2020, de la Subdirecció General de Relacions Laborals, per la qual es disposa el registre i depòsit de l'acord de la comissió negociadora del Conveni Col·lectiu d'Empleats i Empleades de Finques Urbanes de les províncies de València i Castelló per als anys 2018, 2019, 2020, 2021 i 2022. [2020/7704]. <http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/7704&L=0>
- ▶ RESOLUCIÓ de 23 de setembre de 2020, de la Direcció General de Funció Pública, per la qual s'adjudiquen destinacions als qui han superat les proves selectives d'accés al cos superior tècnic de prevenció de riscos, escala medicina del treball, A1-25-02, sector administració especial, convocatòria 28/16, torn d'accés lliure, corresponent a l'oferta d'ocupació pública de 2016 per al personal de l'Administració de la Generalitat. [2020/7978]. <http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/7978&L=0>
- ▶ RESOLUCIÓ de 23 de setembre de 2020, de la consellera de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual nomena personal funcionari de carrera les persones quehan superat les proves selectives d'accés al cos superior tècnic de prevenció de riscos, escala medicina del treball, A1 -25-02, sector administració especial, convocatòria 28/16, torn d'accés lliure, corresponent a l'oferta d'ocupació pública de 2016 per al personal de l'Administració de la Generalitat. [2020/7979]. <http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/7979&L=0>
- ▶ RESOLUCIÓ de 19 d'octubre de 2020, de la Consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la qual s'acorda una tercera pròrroga de la Resolució de 17 d'agost de 2020, de la Consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per a l'adopció de les mesures establides en l'acord del Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut, sobre mesures de prevenció enfront del Covid-19. [2020/8568]. <http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/8568&L=0>

- ▶ RESOLUCIÓ de 24 d'octubre de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la s'acorda mesures addicionals excepcionals en la Comunitat Valenciana, com a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19. [2020/8861]. <http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/8861&L=0>
- ▶ DECRET 14/2020, de 25 d'octubre, del president de la Generalitat, de mesures en la Comunitat Valenciana, com a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19 i de la declaració de l'estat d'alarma activat pel Govern de la Nació. [2020/8862]. [http://www.dogv.gva.es/datos/2020/10/25/pdf/2020\\_8862.pdf](http://www.dogv.gva.es/datos/2020/10/25/pdf/2020_8862.pdf)
- ▶ DECRET 158/2020, de 23 d'octubre, del Consell, de determinació del calendari laboral en l'àmbit territorial de la Comunitat Valenciana. [2020/8914]. <http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/8914&L=0>
- ▶ RESOLUCIÓ de 20 d'octubre de 2020, de la Direcció General de Funció Pública, per la qual es convoca borsa d'ocupació temporal per al nomenament de personal funcionari interí i/o nomenament provisional per millora d'ocupació, cos superior tècnic de prevenció de riscos, escala medicina del treball, A1-25-02, sector d'administració especial, corresponent a l'OOP-2016. [2020/8896]. <http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/8896&L=0>
- ▶ DECRET 15/2020, de 30 d'octubre, del president de la Generalitat, pel qual s'adopten mesures temporals i excepcionals a la Comunitat Valenciana, com a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19 i a l'empara de la declaració de l'estat d'alarma. [2020/9091]. [http://www.dogv.gva.es/datos/2020/10/30/pdf/2020\\_9091.pdf](http://www.dogv.gva.es/datos/2020/10/30/pdf/2020_9091.pdf)
- ▶ RESOLUCIÓN de 29 d'octubre de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la s'acorda mesures addicionals en els municipis de Morella, Nules, Onda i Vinaròs a la província de Castelló; Algemesí i Guadassuar a la província de València; i Crevillent, Elx, Elda, Ibi, Muro d'Alcoi, Petrer, el Pinós, els 18 municipis que conformen el departament de salut d'Orihuela: Albaterra, Algorfa, Almoradí, Benejuzar, Benferri, Bigastro, Callosa de Segura, Catral, Cox, Daya Nueva, Daya Vieja, Dolores, Granja de Rocamora, Jacarilla, Orihuela i les seues pedanies (L'Apareguda, Rincón de Bonança, Desamparados, Arneva, Hurchillo, La Murada, La Matança, La Campaneta, Sant Bartolomé, Verge del Camí, Molins, Correntias, El Escorratel), i Rafal, Redovan i San Isidro, a la província d'Alacant, com a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19 que viuen aqueixos municipis. [2020/9092]. [http://www.dogv.gva.es/datos/2020/10/30/pdf/2020\\_9092.pdf](http://www.dogv.gva.es/datos/2020/10/30/pdf/2020_9092.pdf)
- ▶ RESOLUCIÓ de 29 d'octubre de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la s'acorda mesures addicionals en les activitats festives tradicionals que se celebren en la Comunitat Valenciana, com a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19. [2020/9093]. [http://www.dogv.gva.es/datos/2020/10/30/pdf/2020\\_9093.pdf](http://www.dogv.gva.es/datos/2020/10/30/pdf/2020_9093.pdf)

## #ANIRÀBÉSIHOFEMBÉ

Recorda les noves mesures per a combatre la transmissió del virus



## **NORMAS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD LABORAL**

### **CÓDIGO ELECTRÓNICO BOE - PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

- Ley de prevención de riesgos laborales
- Ley de subcontratación en el sector de la construcción

### **NORMAS REGLAMENTARIAS**

- Señalización de seguridad y salud en el trabajo
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud en la manipulación manual de cargas
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud en el trabajo con pantallas de visualización
- Riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo
- Riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo
- Disposiciones de seguridad y salud para la utilización de equipos de protección individual
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los equipos de trabajo
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud a bordo de los buques de pesca
- Seguridad y salud de los trabajadores en las actividades mineras
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las empresas de trabajo temporal
- Protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos
- Protección de los trabajadores frente al riesgo eléctrico
- Protección de los trabajadores expuestos a riesgos derivados de atmósferas explosivas
- Protección frente a riesgos derivados de la exposición a vibraciones mecánicas
- Protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido
- Disposiciones de seguridad y salud a los trabajos con riesgo de exposición al amianto
- Desarrollo de la Ley reguladora de la subcontratación en el sector de la construcción
- Protección contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales
- Protección contra riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos

### **INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL**

- Ley Ordenadora del Sistema de Inspección de Trabajo y Seguridad Social
- Estatuto de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social
- Reglamento de organización y funcionamiento de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social
- Sistema de reducción de las cotizaciones por contingencias profesionales
- Desarrolla sistema de reducción de las cotizaciones por contingencias profesionales

### **COMISIÓN NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

- Composición de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

### COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

- Desarrollo del art. 24 la Ley de prevención de riesgos laborales

### SERVICIOS DE PREVENCIÓN

- Reglamento de los servicios de prevención
- Acreditación de entidades especializadas como servicios de prevención
- Colaboración de las Mutuas de Accidente de Trabajo y Enfermedades Profesionales
- Organización de recursos básicos para desarrollar la actividad de los servicios de prevención
- Compensación de costes prevista en el art. 10 de la Orden de 22 de abril de 1997
- Actividades preventivas en la S.S. y financiación de la Fundación de Riesgos Laborales
- Actividades preventivas de la acción protectora de la S.S. a realizar por las mutuas colaboradoras

### ADMINISTRACIÓN GENERAL DEL ESTADO

- Adaptación de la legislación de prevención de riesgos laborales a la AGE
- Actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social y medidas correctoras

### CENTROS Y ESTABLECIMIENTOS MILITARES

- Adaptación de la legislación de prevención de riesgos a los establecimientos militares
- Prevención de riesgos laborales del personal militar de las Fuerzas Armadas

### GUARDIA CIVIL

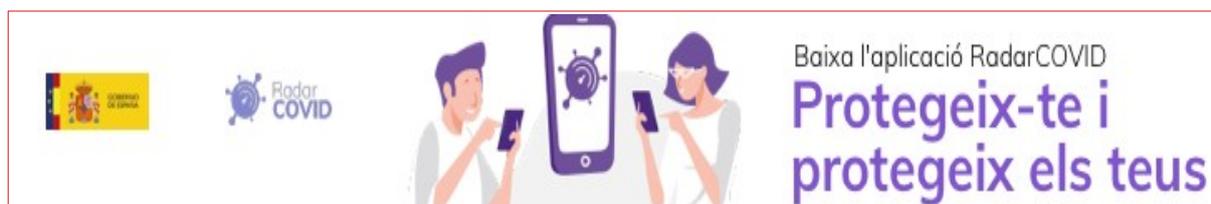
- Prevención de riesgos laborales en la Guardia Civil

### CUERPO NACIONAL DE POLICÍA

- Prevención de riesgos laborales para los funcionarios del Cuerpo Nacional de Policía

### INFRACCIONES Y SANCIONES

- Ley sobre infracciones y sanciones en el orden social
- Reglamento de sanciones y expedientes liquidatorios de cuotas de la Seguridad Social
- Publicación de sanciones por infracciones muy graves en prevención de riesgos laborales



## BÚSQUEDAS PREDEFINIDAS EN LA BASE DE DATOS DE LEGISLACIÓN DEL BOE

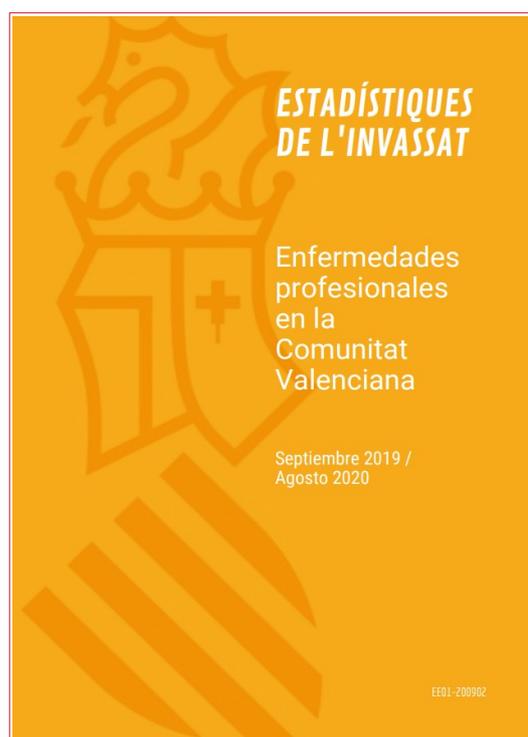
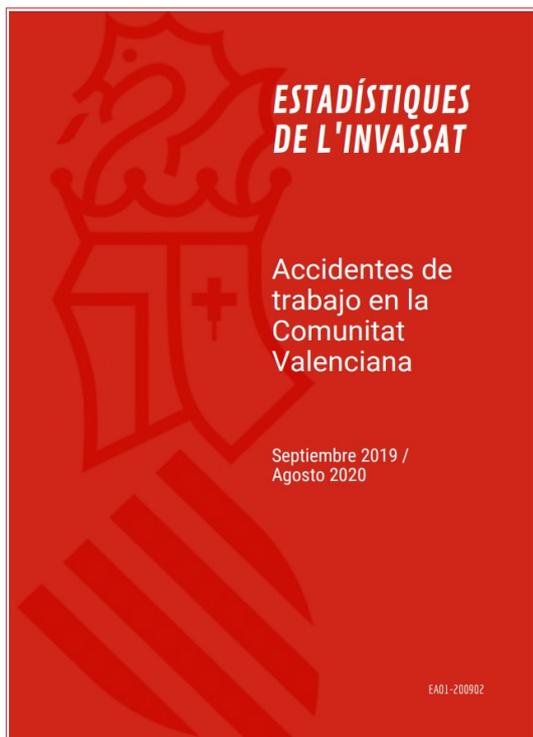
- ▶ Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
- ▶ Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
- ▶ Comités de Seguridad y Salud
- ▶ Delegados de Prevención
- ▶ Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
- ▶ Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
- ▶ Medicina del Trabajo
- ▶ Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social
- ▶ Seguridad e higiene en el trabajo
- ▶ Servicios de Prevención de Riesgos Laborales

## Recursos de información COVID-19 del Portal de Transparencia de la Generalitat Valenciana



 Sanitat i salut pública	 COVID-19 informació general	 Nova normalitat i desescalada
 Transparència COVID-19	 Persones i famílies	 Empresa, ocupació i formació
 Educació, cultura i esport	 Mobilitat i seguretat	 Universitat, innovació i col·laboració
 Protecció de dades i teletreball	 Informació per a entitats locals	 Normativa, tràmits i atenció ciutadana
 Dades i informes	 Telèfons d'interés	 Mesures de la GVA sobre COVID-19





**BIBLIOTECA DIGITAL DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS**

**MONOGRÀFICS SECTORIALS**

**Sanitat i serveis socio-sanitaris**

**INVASSAT**

*Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball*





- ▶ [Coronavirus COVID-19 Global Cases](#), de Johns Hopkins University Center for Systems Science and Engineering
- ▶ [COVID-19 Daily Epidemic Forecasting](#), del Institute of Global Health, University of Geneva
- ▶ [COVID-19 Coronavirus pandemic](#). Worldometers
- ▶ [Mapa de Transformación COVID-19](#), del Foro Económico Mundial
- ▶ [Understanding the Coronavirus \(COVID-19\) pandemic through data](#), del Banco Mundial
- ▶ [Genomic epidemiology of novel coronavirus](#). Nextstrain

## DOCUMENTACIÓN TÉCNICA SST

- ▶ [Guía COVID-19 : Guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada](#), del Instituto de Salud Carlos III
- ▶ [Prevención de riesgos laborales vs. COVID-19 : Compendio no exhaustivo de fuentes de información](#), del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
- ▶ [Recursos COVID-19](#), del INVASSAT
- ▶ [Documentos técnicos para profesionales](#), del Ministerio de Sanidad
- ▶ [Espacio COVID-19](#), del INSST
- ▶ [COVID-19: orientación para el lugar de trabajo](#), en la OSHwiki de la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA)
- ▶ [COVID-19: Regreso al lugar de trabajo - Adaptación de los lugares de trabajo y protección de los trabajadores](#), en la OSHwiki de la EU-OSHA
- ▶ [COVID-19: Recursos en el lugar de trabajo](#), de la EU-OSHA
- ▶ [Coronavirus \(COVID-19\)](#), de la Organización Mundial de la Salud (OMS-WHO)
- ▶ [La COVID-19 y el mundo del trabajo](#), de la Organización Internacional del Trabajo (OIT-ILO)
- ▶ [Repositorio de publicaciones de interés de Osalan sobre el Covid-19](#)
- ▶ [Coronavirus SARS-CoV-2](#), del Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (ICSSL)
- ▶ [Nuevo coronavirus \(2019 N-COV\)](#), del Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA)
- ▶ [Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles \(INRS\)](#)
- ▶ [Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro \(INAIL\)](#)
- ▶ [Coronavirus \(COVID-19\)](#), del Health and Safety Executive (HSE)
- ▶ [Coronavirus Resources](#), de la Occupational Safety and Health Administration (OSHA)
- ▶ [Infectious Disease Outbreaks/Pandemics : resources](#), del Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS)
- ▶ [Coronavirus](#), de la Asociación Española de Higiene Industrial (AEHI)
- ▶ [Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud ISTAS](#)
- ▶ [Coronavirus Hub](#), de la British Occupational Hygiene Society (BOHS)
- ▶ [COVID-19, dCOVID-19COVID-19COVID-19COVID-19e la Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo \(Eurofound\)](#)
- ▶ [Trade unions and coronavirus](#), de la European Trade Union Confederation (ETUC)
- ▶ [Afrontar el coronavirus \(COVID-19\)](#), de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE)



- ▶ *Revista Trabajo*. Organización Internacional del Trabajo (OIT)
- ▶ *Rivista degli infortuni e delle malattie professionali*. Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro
- ▶ *Safety science*
- ▶ *Salud Pública de México*. Instituto Nacional de Salud Pública
- ▶ *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health (SJWEH)*. National Institute of Occupational Health (NIOH), Finnish Institute of Occupational Health (FIOH) y National Research Centre for the Working Environment (NRCWE)
- ▶ *Seguridad Minera*. Instituto de Seguridad Minera-ISEM (Perú)
- ▶ *Seguridad y Salud en el Trabajo*. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
- ▶ *Travail & Sécurité*. Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- ▶ *Work: A Journal of Prevention, Assessment and Rehabilitation*
- ▶ *Work & Stress*. European Academy of Occupational Health Psychology (EAOHP)
- ▶ *Workplace Health & Safety*. American Association of Occupational Health Nurses (AAOHN)



# VIDEOTECA

*Propuestas disponibles en la Red*

### Mutua Asepeyo

*"La prevención de las explosiones de polvo".*

¿Sabes a cuánto ascienden los costes y daños provocados por incendios en inmuebles? Algunos de estos tienen su origen en explosiones...



### INSST

*"JT Virtual Trabajos saludables Relajemos las cargas. Semana Europea SST 2020 (22/octubre/2020)"*

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son una de las dolencias de origen laboral más habituales...



### Workplace Safety and Health Council

*"Zombie Food Manufacturing Worker (Slips, Trips and Falls)"*

Aligned with the National WSH Campaign 2020's call to "Take Time to Take Care of Your Safety and Health", the WSH Council has produced a video reminding Food Manufacturing Workers of how...



### ILO – International Labour Organization

*"E-formalidad para la formalización de las empresas y el empleo"*

Los requisitos para formalizar una empresa varían según el país, ya que se basan en la legislación nacional. Algunos países han facilitado bastante a los emprendedores el registro de sus empresas...



### ISSLA

*"Gamificación y prevención de riesgos laborales - Más allá del Muro"*

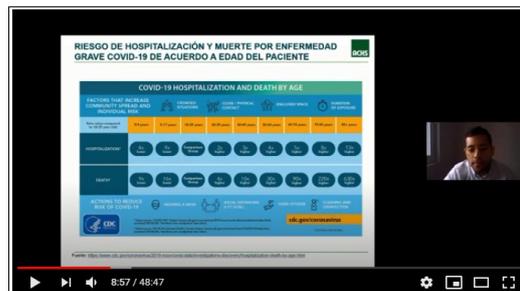
Gabriel César Jiménez, presidente de GA Group y cofundador de Beyondtech, nos presenta "Más ...



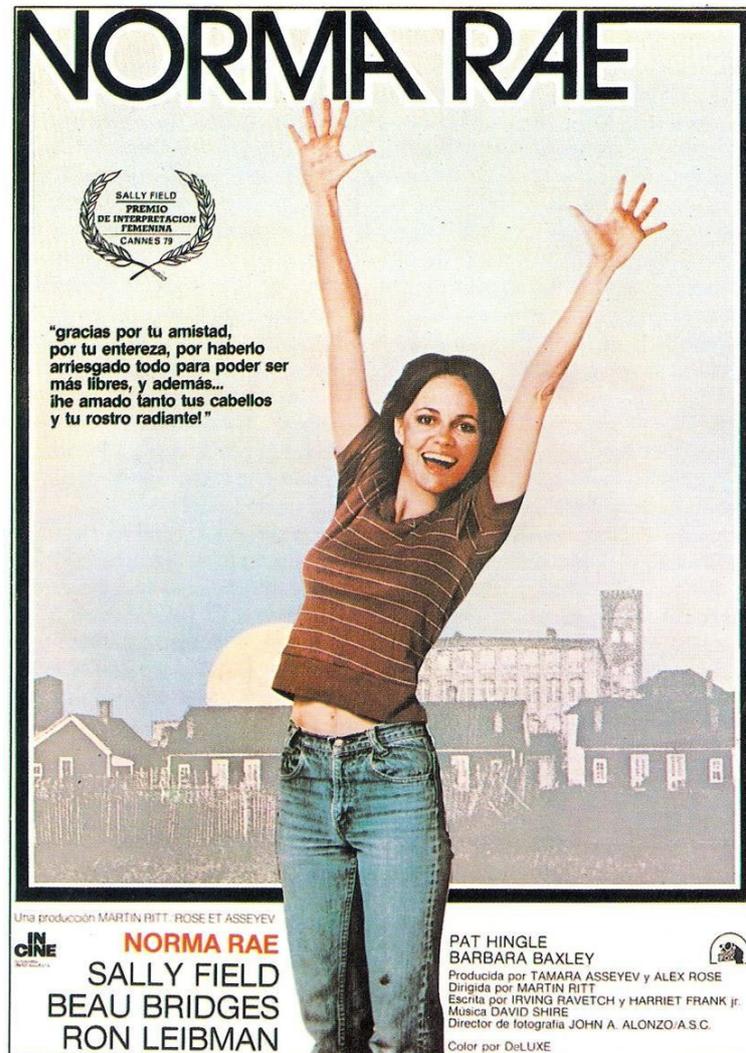
### Prevención ACHS

*"Charla "¿Cómo estratificar el riesgo?, reintegro laboral de grupos de riesgo"*

Hablamos de la actualidad del coronavirus, el riesgo de hospitalización, la vuelta a los centros de trabajo...



## CULTURA PREVENCIÓNISTA: LA SST EN EL CINE



**NORMA RAE** (ESTADOS UNIDOS, 1979)

[IMDb] [FilmAffinity]

Dirección: Martin Ritt. Guión: Irving Ravetch, Harriet Frank Jr. Música: David Shire. Fotografía: John A. Alonzo.  
Productora: 20th Century Fox. Reparto: Sally Field, Beau Bridges, Ron Leibman, Pat Hingle, Barbara Baxley.

**Riesgo químico | Higiene industrial | Condiciones de trabajo**

# **INVASSAT**

*Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball*

**[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)**

[secretaria.invassat@gva.es](mailto:secretaria.invassat@gva.es)



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia  
Sostenible, Sectors Productius,  
Comerç i Treball