



# Trastornos Mentales Comunes derivados del trabajo

Navarra 2009-2014

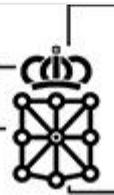


Moreno Sueskun , Iñaki  
García López, Vega  
Sagardoy Rodrigo, Susana

**Sección de Medicina del Trabajo y Epidemiología Laboral**  
**Servicio de Salud Laboral**  
**Instituto de salud Pública y Laboral de Navarra**

**Laboralia Valencia 28/09/2016**

Nafarroako Osasun  
Publikoaren eta Lan  
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud  
Pública y Laboral  
de Navarra

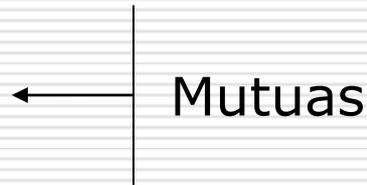
# Objetivos

---

- ❑ Estimar la prevalencia de los Trastornos Mentales Comunes de origen laboral.
  - ❑ Corregir la exposición psicosocial de los casos en origen.
-

# Sistema de Vigilancia epidemiológica laboral Navarra año

□ Cepross



□ Delta

Año 1998 -

PLDV: Enfermedades  
Profesionales



□ PRT: Trastornos Mentales Comunes (TMC)

---

## **Estudio Piloto** (año 2008) **Centro Salud Mental**

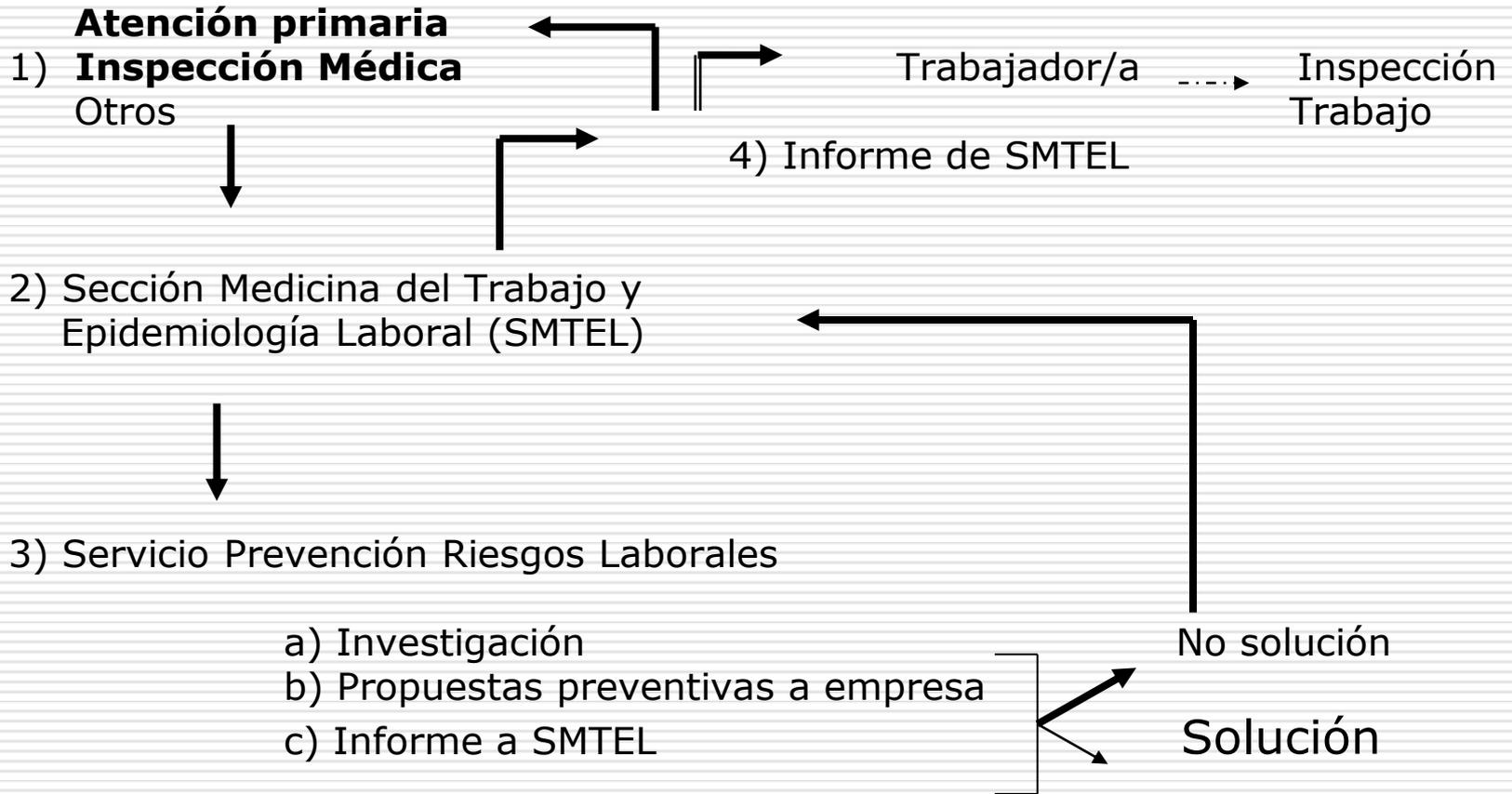
- Trastornos mentales comunes
  - T. Ansiedad
  - T. Adaptación
  - T. Depresivo
  - T. Mixto
  
- Incidencia poblacional

[7.2 x 10<sup>3</sup>]

---

# Procedimiento

---



# Exposición

---

- ❑ Organización del Trabajo:  
Karasek. Siegrist.
  
  - ❑ Relacional
    - Acoso Moral:
      - Desigualdad de poder
      - Intencionalidad
      - $\geq$  agresiones 3/5 categorías
    - Maltrato: Tiranía, presión laboral, ataques físicos
    - Conflicto no resuelto: Conductas hostiles prolongadas por diferencia explicitada
    - Agresión...
-

# Derechos

---

- Consentimiento informado
  - Tratamiento anónimo de los datos
-

# Personas expuestas

---

❑ Por Ocupación: EPA (INE Navarra)

❑ Por CNAE: Seguridad Social

[Inicio](#) » [Estadísticas, Presupuestos y Estudios](#) » [Estadísticas](#) » [Afiliación y alta de Trabajadores](#) » [Histórico de estadísticas de afiliación publicadas desde 1999](#) » año » [Afiliación media mensual](#) » Afiliados medios mes por provincias y secciones de actividad

---

# Resultados

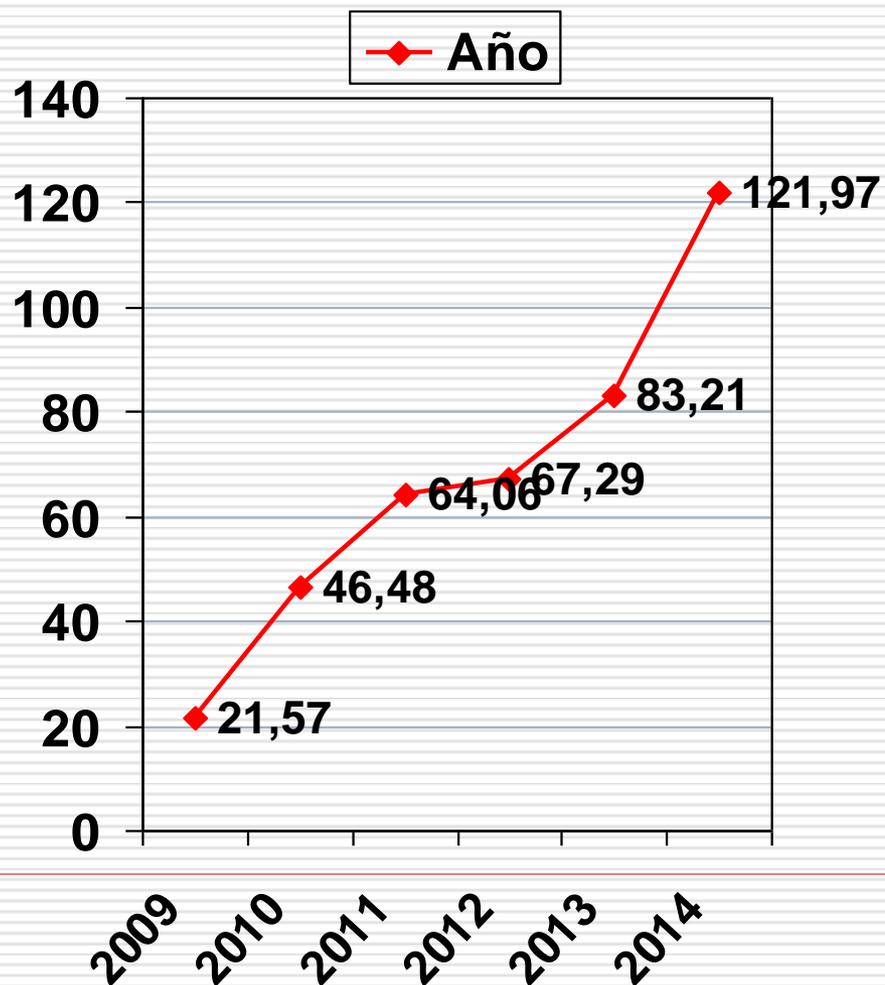
---

- ❑ Media de población laboral 2009-2014: 225.100 trabajadores (44 % mujeres)
  - ❑ 870 casos en 6 años
-

# Evolución de la notificación

(Índice Incidencia anual  $\times 10^5$ )

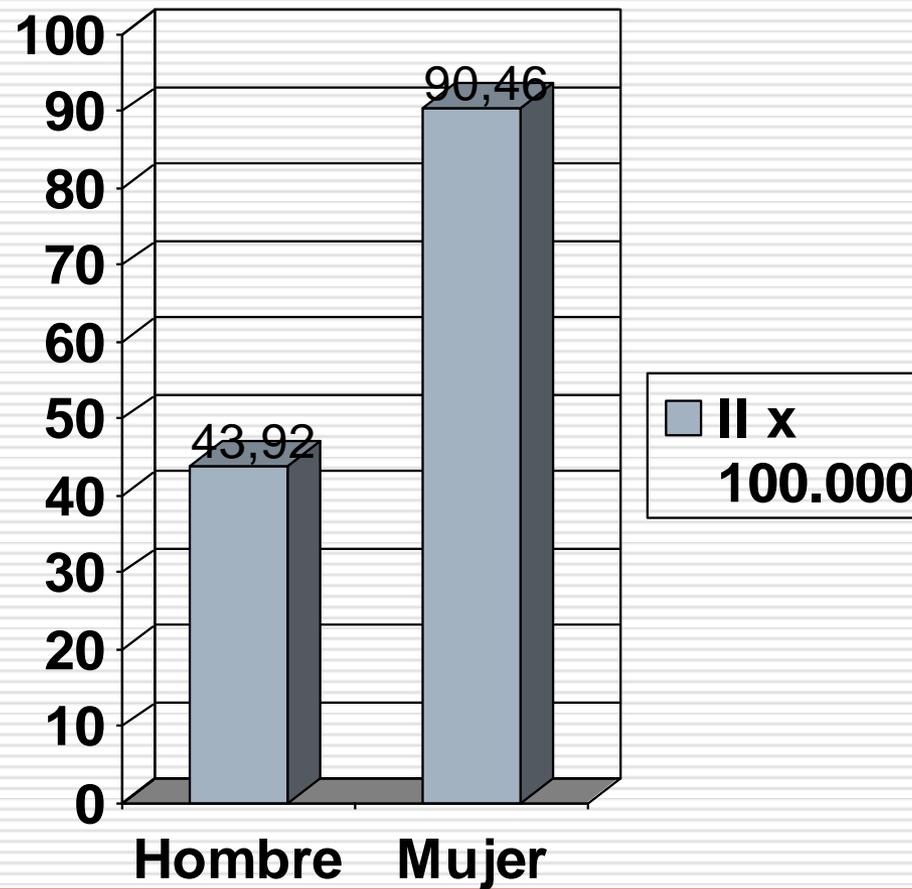
2009-2014



# ÍNDICE DE INCIDENCIA / SEXO ( $\times 10^5$ )

Navarra 2009-2014

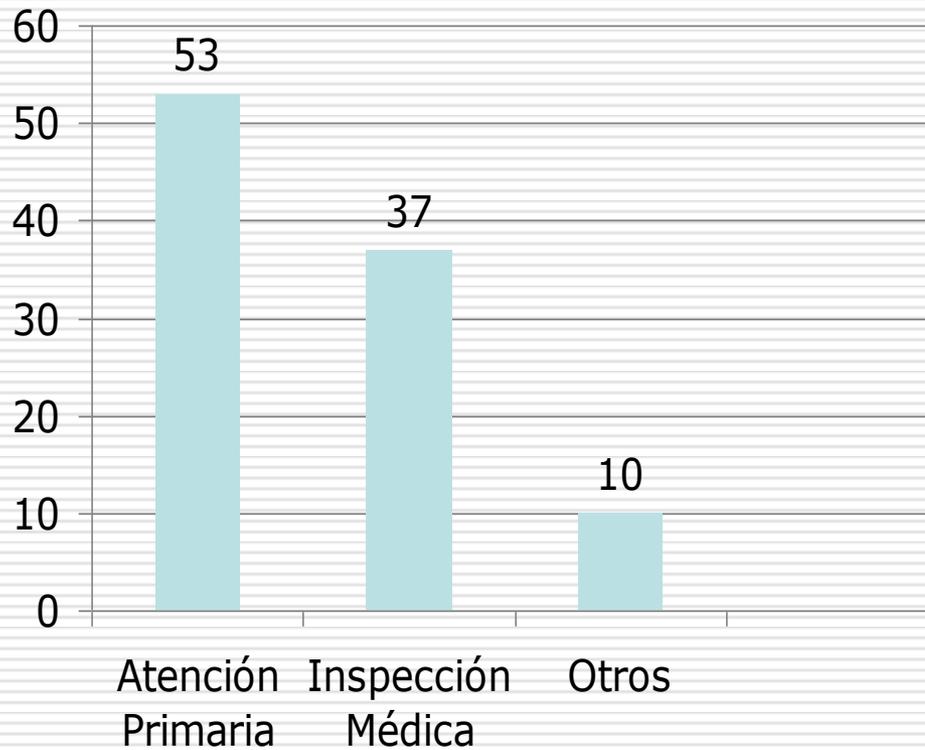
---



# Origen de los casos (%)

2009-2014

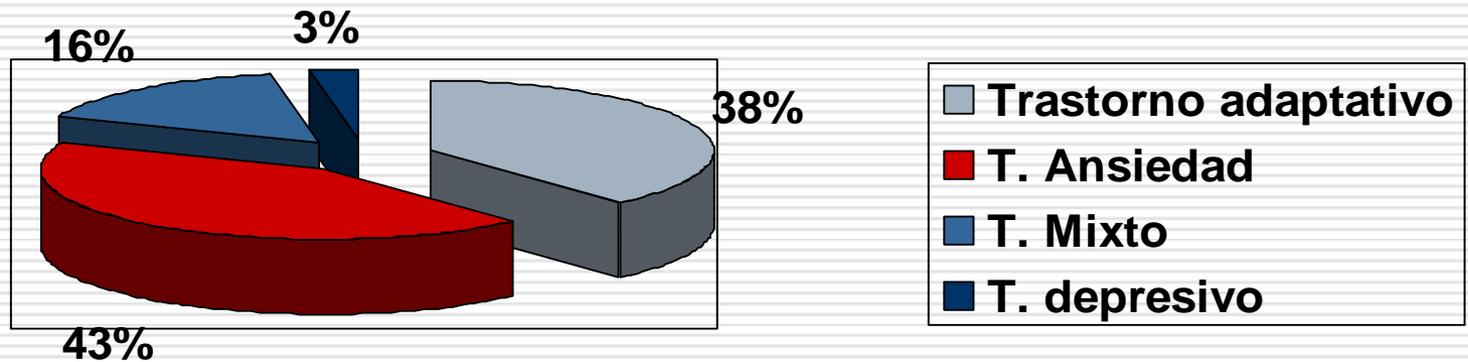
---



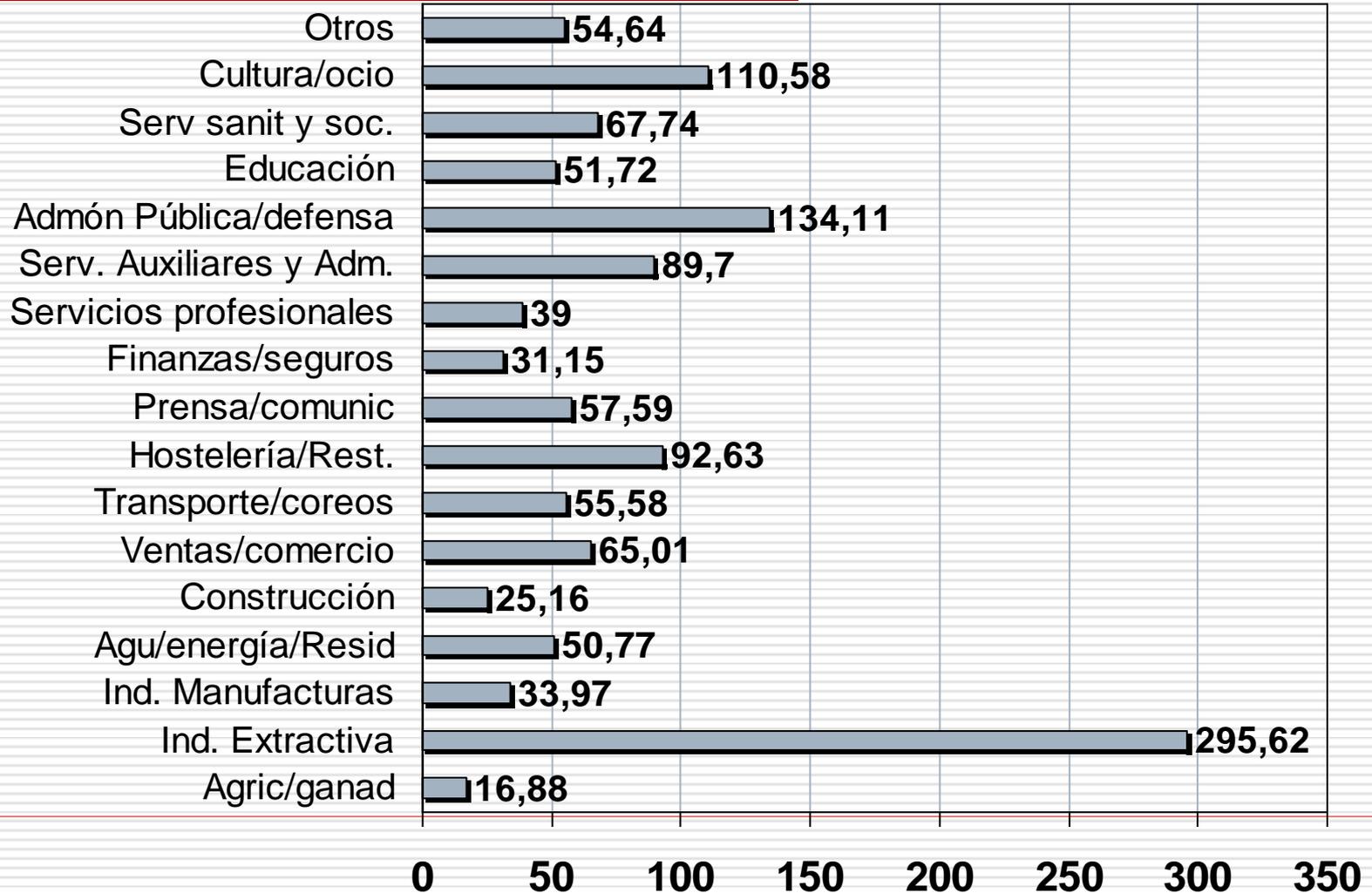
# Tipo de daño notificado (%)

## Navarra 2009-2014

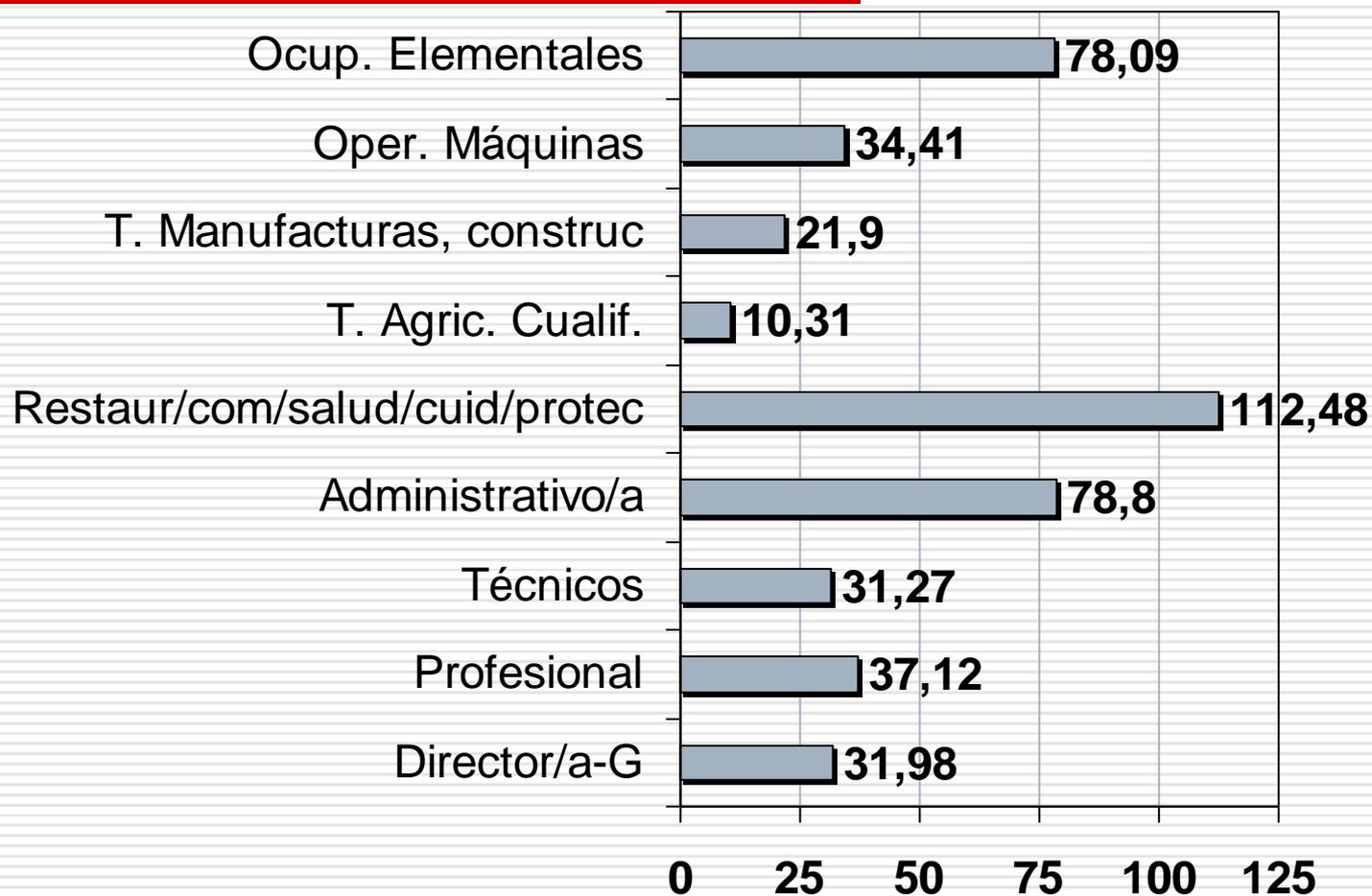
---



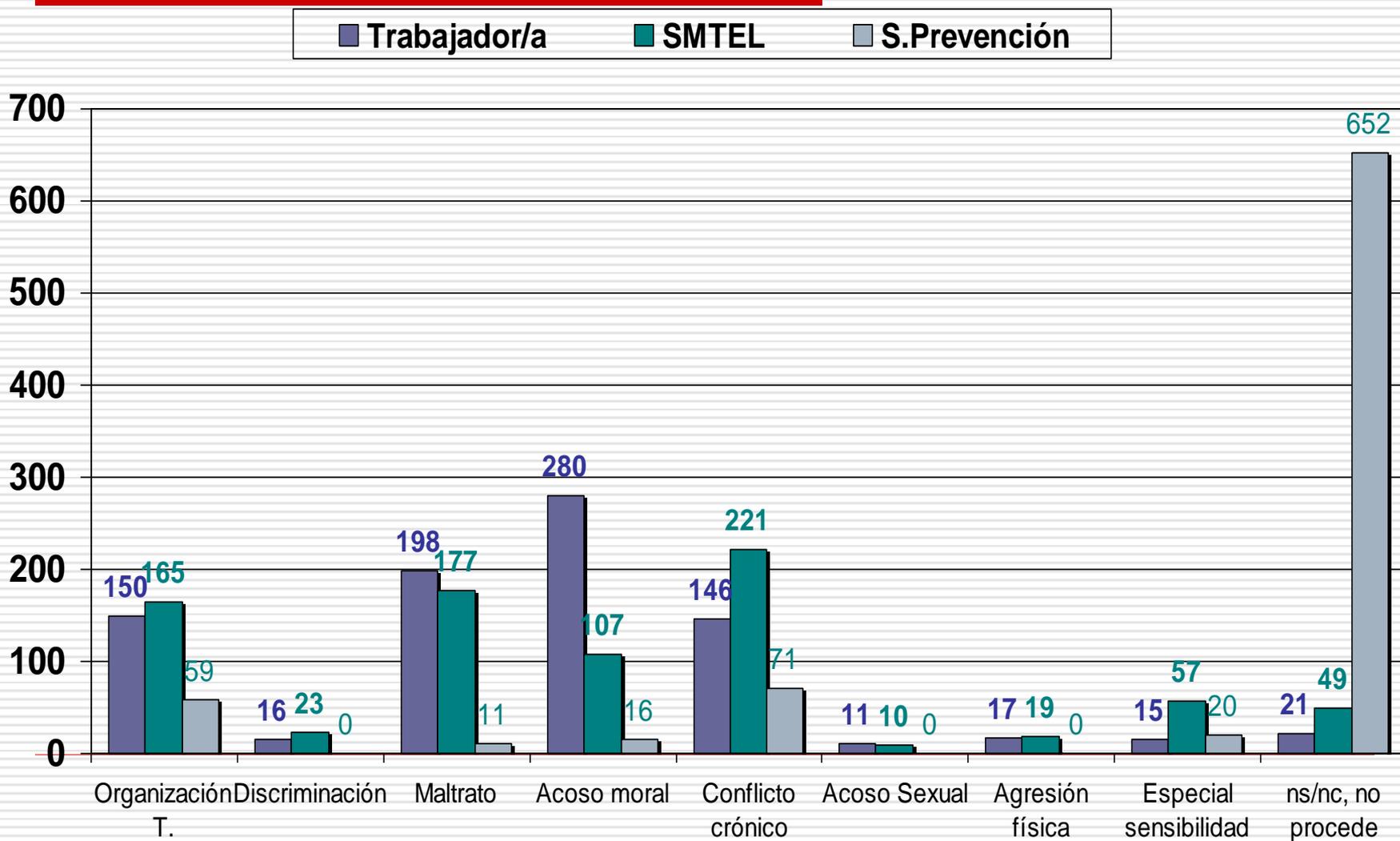
■ Tasa por Rama Actividad CNAE 2009



## ■ Tasas por Ocupación CNO 2011



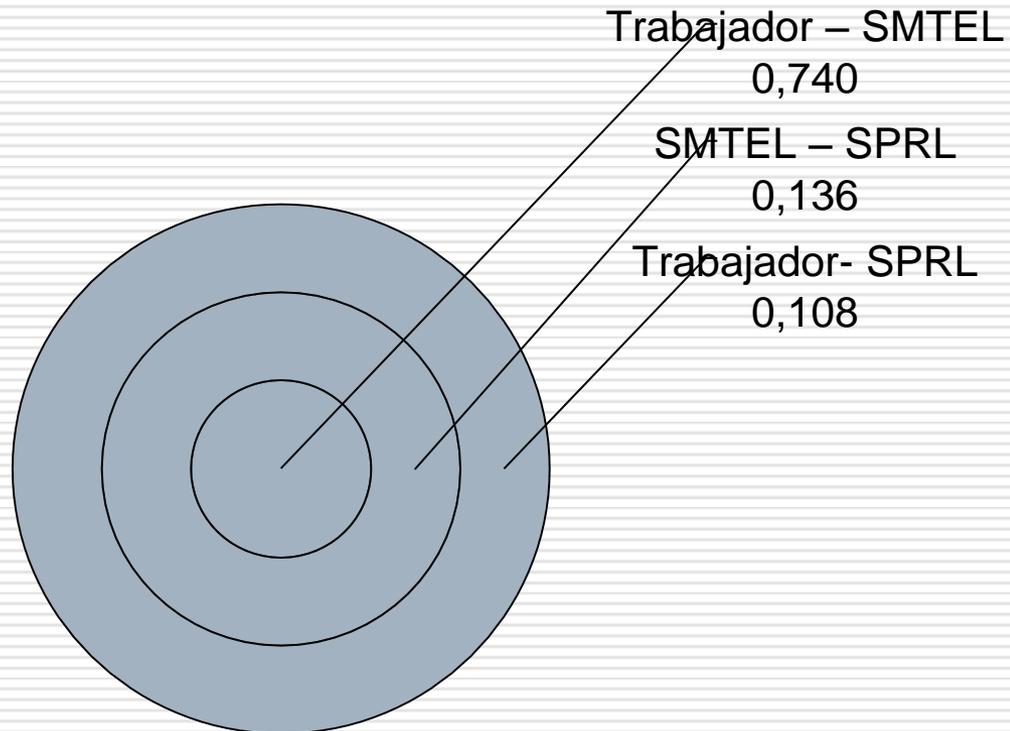
# Factor de riesgo origen del daño



# Concordancia (Coef. Kappa)

casos 2013-2014

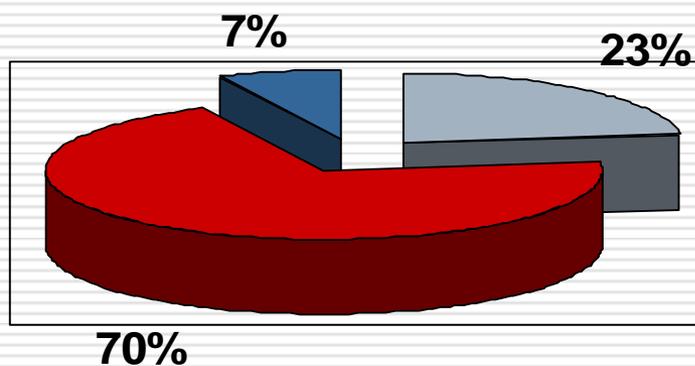
---



# Tipos de riesgo de casos notificados

Casos 2009-2014

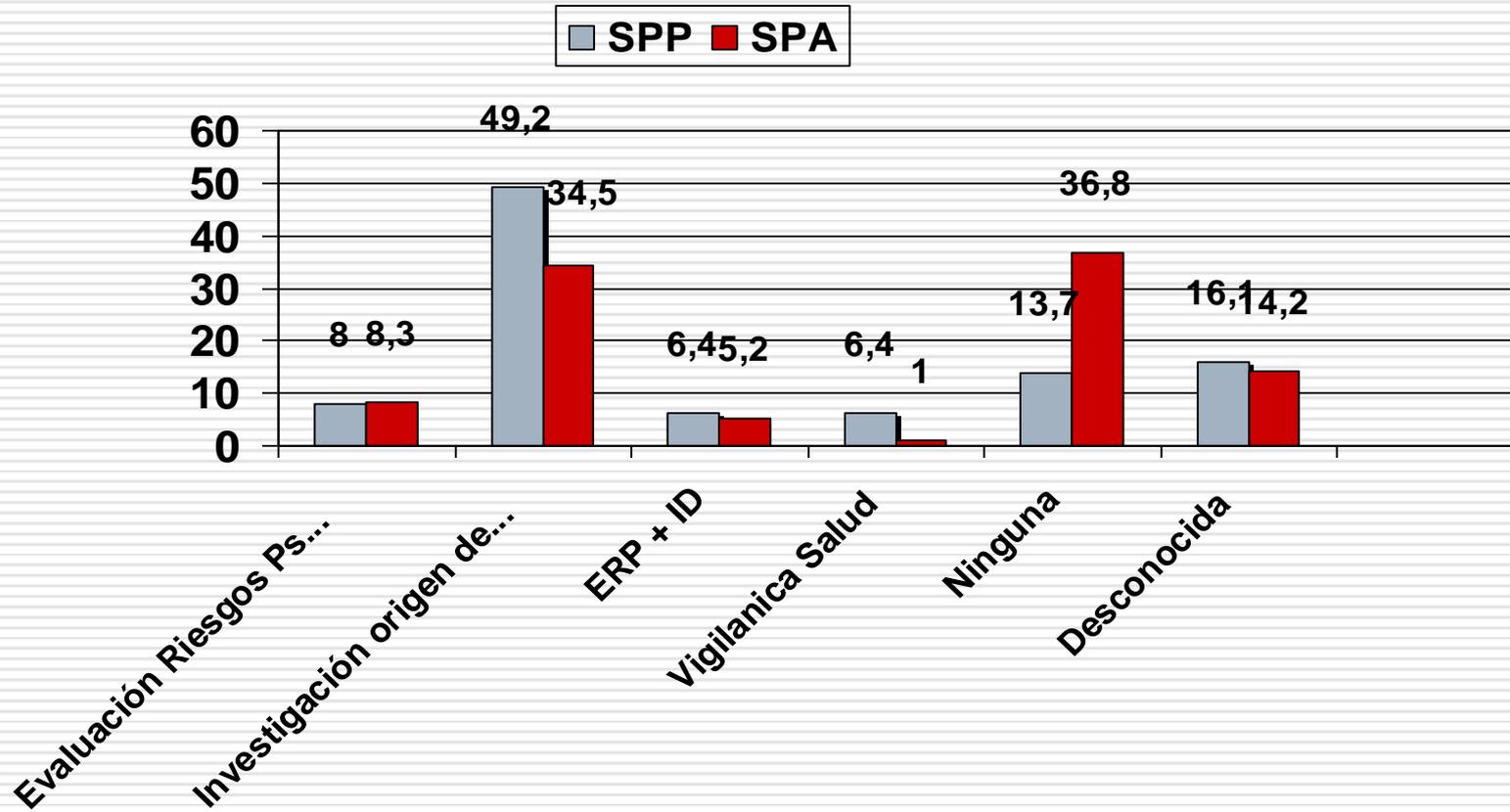
---



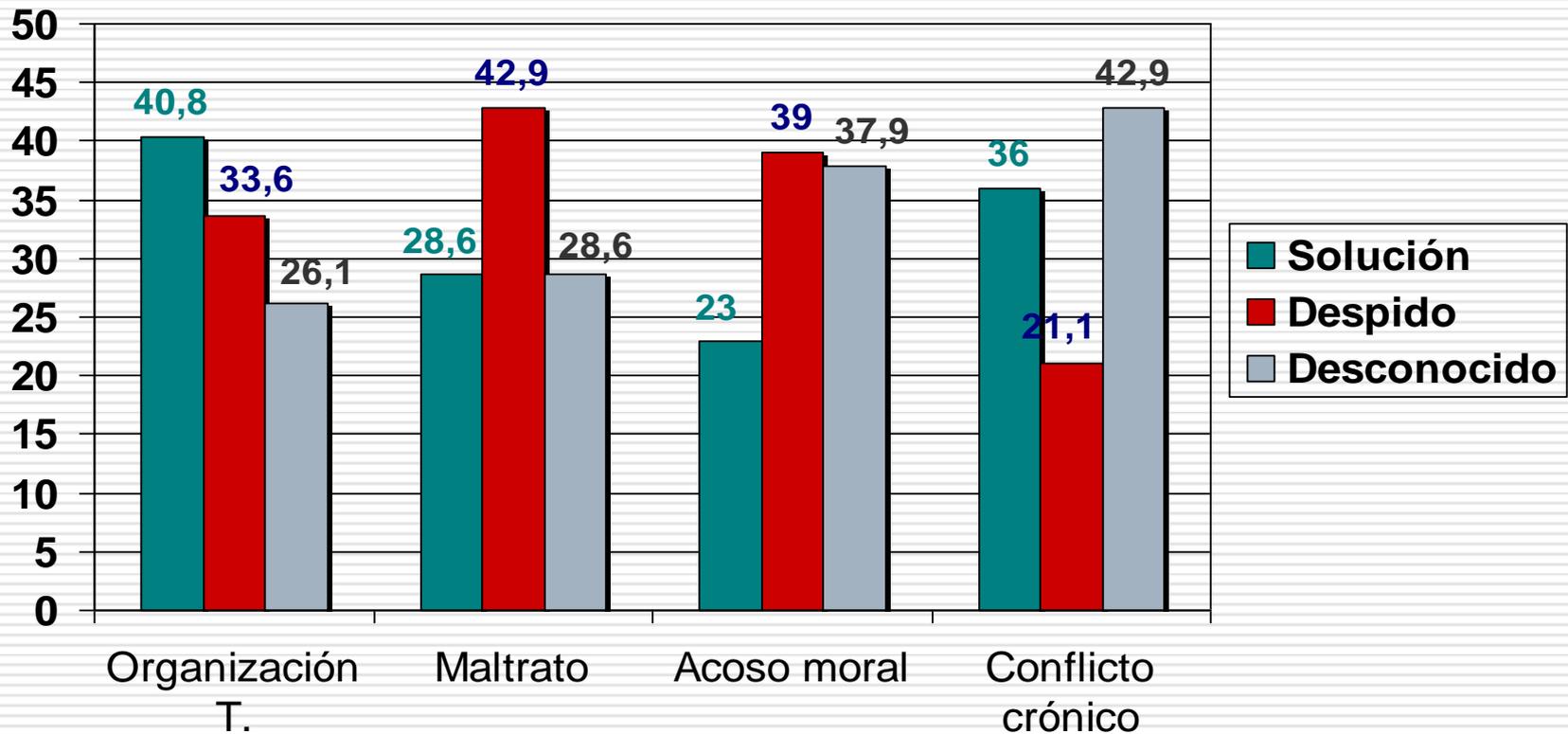
- Organización T.
- Relacionales
- Especial sensibilidad

# Actuaciones del SPRL según Tipo (%)

( $X^2 < 0.000$ )



# Resultados del proceso (%) según tipo de riesgo (n = 268, $\chi^2 < 0.002$ )



# A debate I

---

- ❑ ¿La implantación del sistema de notificación y/o las políticas laborales en la crisis?
  - ❑ Tasas Navarra 2014  $\frac{1}{4}$  de las de UK 2009
  - ❑ Papel de APS e IM en el Sistema de vigilancia de daños laborales
  - ❑ Mayor incidencia en actividades de Servicios, ♀ ♀ ♀
  - ❑ Menor escala ocupacional, mayor riesgo
-

# A debate II

---

- ❑ Entre la moda del acoso moral entre las/os trabajadoras y el no sabe / no contesta de los Servicio de Prevención
  - ❑ ¿SPA / SPP?
  - ❑ Los problemas relacionales están más presentes que en otros países (70% / 20%)
  - ❑ Mayor riesgo de despido si Maltrato o Acoso moral
-

# Conclusiones

---

- Son necesarios programas de prevención en riesgos psicosociales **relacionales** en especial en secciones económicas de **servicios** y ocupaciones **feminizadas** y de **menor cualificación**
  - Sería conveniente la formación de los SPRL en **investigación del origen** de los Trastornos Mentales Comunes en el trabajo
  - Los TMC son susceptibles de ser incluidos en Programas de **Sucesos centinela** en el Sistema Público de Salud
  - Los TMC debieran ser incluidos en el **Cuadro de Enfermedades Profesionales**
-

---

Moreno Sueskun I., García López V.

**Trastornos mentales comunes  
derivados del Trabajo en Navarra  
(2009-2012).** Arch Prev Riesgos Labor  
2015; 18(4): 192-199

---

---

Moltes Gràcies

Muchas Gracias,

Moitas Grazas, Muito Obrigado,  
Esker Anitz

---