



NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA PREVENCIÓN: TIC'S – TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN-"

La importancia de las TIC's en la prevención de riesgos laborales

**LABORALIA 2016
VALENCIA 28 DE SEPTIEMBRE DE 2016**

**M^a Consuelo Casañ Arándiga
Coordinadora de Ergonomía y Psicosociología Aplicada
UNIMAT PREVENCIÓN S.L.**



¿TIC'S?

**¿Las Tecnologías
de la Información
y la Comunicación
(TIC's)?**

¿?





¿TIC'S?



**Tecnologías desarrolladas
para gestionar y transmitir
información.**

correoelectronico@gmail.com



Internet



YouTube



WhatsApp





TIC'S. ¿POR QUÉ LAS USAMOS?

**Aumentan la
productividad
y/o la calidad**

**Gestión de
elevada cantidad
de información**

**Flexibilidad
del tiempo
y del lugar**

**Por la
rapidez de
respuesta**

**Están a
nuestro
alcance**



¿Tenemos esas mismas necesidades en Prevención?

¿Tenemos a nuestro alcance en Prevención herramientas basadas en este tipo de tecnologías?



SI



TIC'S EN LA PRL

Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Prevención de Riesgos Laborales



CROEM CONFEDERACIÓN
REGIONAL
DE ORGANIZACIONES
EMPRESARIALES
DE MURCIA



MATRIZ E_HERRAMIENTAS

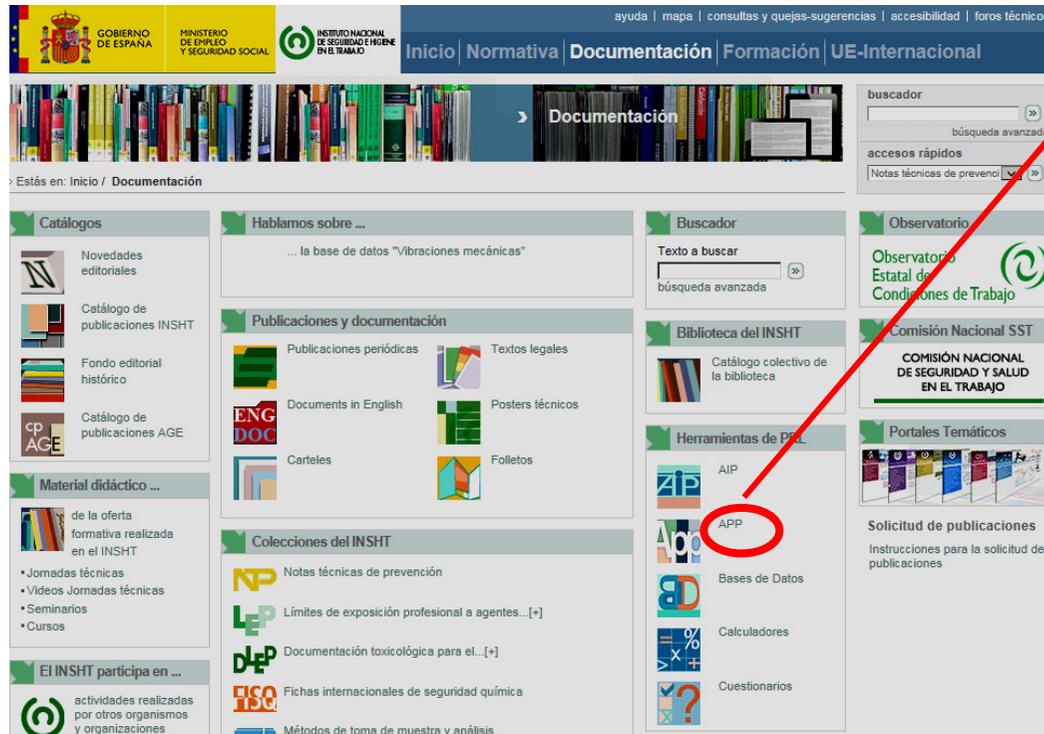


TIC'S EN LA PRL

		UTILIDAD									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		EVALUACIÓN DE RIESGOS	FORMACION	REQUISITOS LEGALES	SINIESTRALIDAD	EMERGENCIAS/P RIMEROS AUXILIOS	COORDINACION DE ACTIVIDADES	INSPECCIONES PERIÓDICAS	GESTIÓN PEL	AUDITORÍA	DIVULGACION DE CONOCIMIENTOS
PROVEEDOR	ADMINISTRACIÓN PÚBLICA										
	Herramienta 1										
	Herramienta 2	x				x		x			
	Herramienta n....										
	ENTIDADES PRIVADAS										
	Herramienta 1										
	Herramienta 2	x		x							
	Herramienta n....										
	FUNDACIONES										
	Fundación 1										
	Fundación n...										
	UNIVERSIDADES										
	Universidad 1										
	Universidad n...										
ORGANIZACIONES EMPRESARIALES											
Herramienta 1											
Herramienta 2				x		x					
Herramienta n....											
ORGANIZACIONES SINDICALES											



TIC'S EN LA PRL. Portales Especializados / App's / Redes Sociales



APP'S

- Almacenamiento de productos químicos (APQ) 

- Exposición a vibraciones 

- Límites de Exposición Profesional 

- Uso correcto de escaleras manuales 

- Atenuación de los protectores auditivos 

- Análisis de posturas forzadas (método REBA) 



Plan de Comunicación del INVASSAT

The screenshot shows the INVASSAT website interface. At the top left is the INVASSAT logo (Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball). At the top right is the Generalitat Valenciana logo and a search bar. Below the header is a navigation breadcrumb: "Estás en: Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo > Invassat > Centro de Documentación". There are social media icons for Twitter, YouTube, Facebook, and LinkedIn. The main content area is divided into three columns:

- INVASSAT**: A list of menu items including "Conoce el INVASSAT", "Nuestros servicios", "Agenda", "Estadísticas", "Normativa", "Formación", "Publicaciones", "Centro de Documentación", "Biblioteca digital de PRL", "Revistas especializadas", "Videoteca de PRL", "Boletines de novedades", "Normativa técnica", "Memoria prevencionista", "Guías y recomendaciones técnicas", "Materiales formativos INVASSAT", and "Oferta académica de...".
- BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL**: A section titled "Biblioteca digital de PRL" with a description: "En esta sección encontrará publicaciones electrónicas de acceso libre en la Web sobre los distintos ámbitos de especialización de la seguridad y salud en el trabajo." Below this is a list of categories: Ergonomía y psicología, Generalidades, Gestión de la prevención, Higiene industrial, Medicina del trabajo, Sectores de actividad específicos, Sectores de población específicos, and Seguridad.
- RECOMENDAMOS**: A section titled "RECOMENDAMOS" with the text: "LE RECOMENDAMOS QUE UTILICE EL BUSCADOR DE ESTE SITIO WEB PARA ENCONTRAR LOS DOCUMENTOS QUE NECESITE." Below this is a red circle with a white letter 'R' and a section titled "MONOGRÁFICOS" with the text: "Consulte nuestros monográficos sobre:".

Potenciación de la web del Invassat y el uso de las redes sociales (Linked In, facebook, slidshare) para la promoción, información y difusión de la cultura preventiva a la sociedad



TIC'S EN LA PRL. Portales Especializados / App's / Redes Sociales

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Noticias y eventos | Prensa | Contacto

Español

Temas Riesgos emergentes Encuestas estadísticas

Inicio » Herramientas y publicaciones

Herramientas y publicaciones

Publicaciones

Herramientas de evaluación de riesgos (OIRA)

OSHwiki

OSH e-tools

Herramienta interactiva

Informes de los seminarios

Infografías

Guía electrónica sobre el envejecimiento

Guía electrónica Gestionemos el estrés

Napo

Herramientas de campaña

Blog

Herramientas de evaluación de riesgos (OIRA)

OSHwiki

OSH e-tools

Secciones

- Campañas

- Información sobre grupos prioritarios

- Información por sectores

- Material multimedia: vídeos y juegos

- Legislación

- Publicaciones

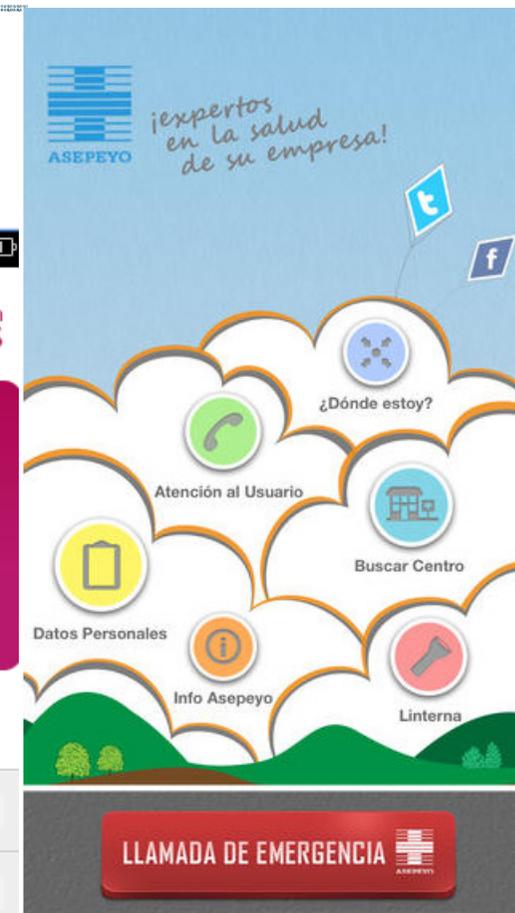
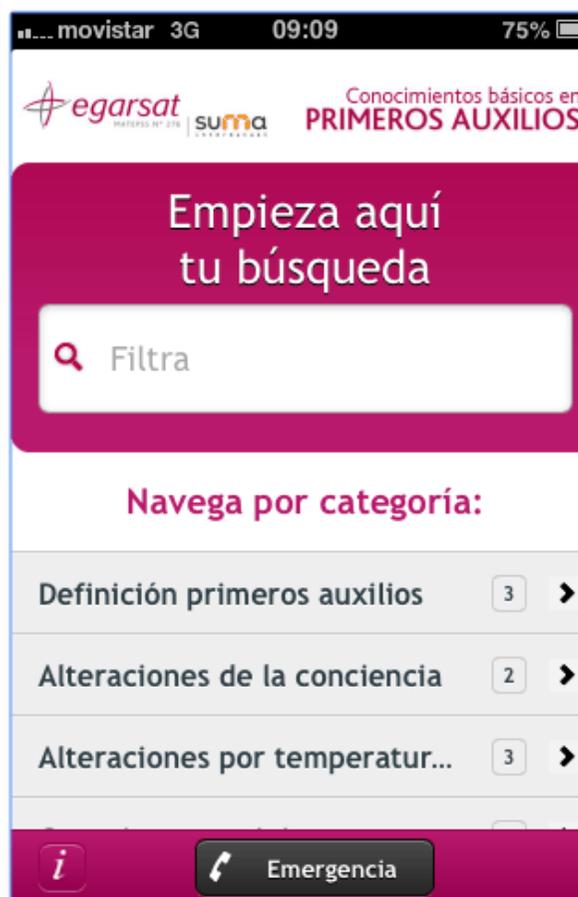


TIC'S EN LA PRL. Portales Especializados / App's / Redes Sociales

e-SinAcc

Aplicativo web para la investigación de accidentes de trabajo

Herramienta para facilitar a las empresas la investigación de sus accidentes de trabajo





TIC'S EN LA PRL. Portales Especializados / App's / Redes Sociales



Blog Multimedia Glosario Enlaces Contacto Mapa web Buscar

CE0E CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES

Prevención de Riesgos Laborales

Con la financiación de: AI-0004/2015 DI-0003/2014 DI-0004/2013 DI-0008/2012

FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Legislación y Jurisprudencia Documentación Hábitos Saludables Gabinetes PRL Herramientas Informáticas

Congreso PRL 2016 Internacionalización Acciones Jornadas y Seminarios Eventos

PCAE 30

Nueva Empresa

Los campos con asterisco (*) son de obligado cumplimiento

Empresa:

Dirección:

Teléfono:

Teléfono 2º:

Código electrónico empresa:

Comarca:

Código electrónico contacto:

Forma de contacto:

Persona Responsable:

Nombre:

Código electrónico de empresa:

CIF/AEP:

Código PRL/AEP:

Teléfono:

Teléfono 2º:

Código contacto:

Teléfono contacto:

Cargos:

Teléfono de emergencia:

ACCIONES

EVENTOS

ENLACES

MULTIMEDIA

GABINETES

DOCUMENTOS

- Programa de Coordinación de Actividades Empresariales (PCAE)

- Agencia Virtual de Comunicación

- Aula PRL

- APP "PRL CEOE Difusión"

- Revista PRL



TIC'S EN LA PRL. Portales Especializados / App's / Redes Sociales

istas buscar

Quiénes Somos Versión Media Versión Corta Recursos Dudas Frecuentes

CoPsoQ istas 21
versión 2

Versión media

- Principales características del método
- Descargar los manuales y la aplicación informática
- Proceso de intervenc...

istas

El Método **ERGOPAR**

DESCÁRGATE EL MÉTODO

Responde a la necesidad de incorporar nuevos enfoques a la acción preventiva en la empresa que superen la ineficacia actual, implicando en los procesos de identificación, análisis y control del riesgo ergonómico a los distintos actores, dirección, técnicos, trabajadores y sus representantes legales, como estrategia ideal para potenciar la integración de la prevención en la empresa y crear las bases de la cultura preventiva necesaria para el éxito de la prevención de riesgos laborales y su mejora continua.

A través de esta web www.istas.net/metodos

de Prevención

observatorio de riesgos psicosociales UGT

30

Riesgos psicosociales Tecnoestrés I

¿De qué contexto estamos hablando?

El uso "masivo y prolongado" de nuevas tecnologías para la información y comunicación (**en adelante TICs**) ha supuesto grandes cambios en la sociedad y por ende en el entorno laboral. Por tanto se debe incidir en su prevención y control, frente a las consecuencias dañinas que puede suponer a las personas usuarias (dolores musculares, monotonía de tareas, o todo lo contrario sobrecarga,...). La **presencia cada vez más "extenuante" de TICs** (robots industriales, telefonía móvil, sistemas informáticos, internet,...), conlleva a que un gran número de nuestros de trabajo tengamos que enfrentarnos a situaciones y desafíos nuevos a los que hay

ERGOPAR: Un procedimiento de ergonomía participativa para la prevención del riesgo ergonómico.

Integrar la participación de los trabajadores y sus representantes legales en los diferentes niveles organizativos de las empresas, ya sea con un objetivo preventivo o para la mejora de la calidad y la productividad, permitiría aprovechar el conocimiento que sobre los procesos atesoran sus propios protagonistas e incorporar como base de su cultura preventiva, la confianza y la motivación de la plantilla. Para lograr una mayor eficacia preventiva, un aumento sostenible de la productividad y una profundización de la democracia en las relaciones laborales es necesario un cambio de rumbo que reconozca el papel de todos y cada uno de los actores presentes en la empresa.

30/2013



TIC'S EN LA PRL. Portales Especializados / App's / Redes Sociales



Seguridad y salud

La Fundación trabaja para mejorar las condiciones laborales del sector de la construcción y crear una verdadera cultura preventiva.

La Fundación Laboral de la Construcción tiene entre sus fines mejorar las condiciones de trabajo en las obras de construcción y así colaborar en una progresiva disminución de las tasas de siniestralidad laboral. [\(haber +\)](#)

LÍNEA PREVENCIÓN

- Banco de experiencias ergonomías
- Visor estadístico
- Consejos preventivos

LÍNEA PREVENCIÓN TV



PROYECTOS

- Equipos de trabajo
- Ergonomía
- Formación
- Guías técnicas
- Procedimientos de trabajo/condiciones de seguridad
- Protecciones colectivas
- Sociolaboral

FORMACIÓN PREVENTIVA

- Cursos de prevención
- Centro de prácticas preventivas



TIC'S EN LA PRL. Portales Especializados / App's / Redes Sociales



Software de evaluación y recomendaciones de diseño asociado a los riesgos ergonómicos y psicosociales del puesto de trabajo

DISPONIBLE EN Google play

NOVEDAD

Versión 15 Ergo/IBV Tool, la nueva app para la toma de datos en campo



Cuestionario	Instrucciones
<input checked="" type="checkbox"/> Se requiere estar de pie más de 1 hora seguida en una posición fija, sin desplazarse.	?
<input checked="" type="checkbox"/> Se requiere estar de pie más de 4 horas al día, en una posición fija o cambiada con desplazamiento.	?
<input type="checkbox"/> Se requiere mover el tronco, de manera sostenida o repetida.	?
<input checked="" type="checkbox"/> Se requiere flexionar mucho el tronco.	?
<input type="checkbox"/> Se requiere estar de rodillas o en cuclillas.	?
<input type="checkbox"/> Se requiere mover la cabeza, de manera sostenida, repetida o con fuerza.	?
<input checked="" type="checkbox"/> Se requiere estar sentada más de 2 horas seguidas.	?
<input type="checkbox"/> Estado sentido, los brazos cargan del extremo y/o peso no tienen apoyo.	?
<input type="checkbox"/> Estado sentido, se existe un apoyo adecuado del tronco en un segundo.	?
<input type="checkbox"/> Estado sentido, se hay suficiente espacio para mover libremente los brazos debajo de la superficie de trabajo.	?
<input type="checkbox"/> Se requiere levantar cargas elevadas de pie.	?



ApprevenirT

Ver vídeo

- Lipotimias
- Intoxicaciones
- Hemorragias
- Ictus
- Infarto de Miocardio
- Obstrucción de vías por gaseos estomacales

apptualize

- Fotoincidencias
- Observaciones Preventivas de Seguridad
- Reporte Incidentes y Accidentes
- Reporte de visita de coordinación

Apptualize® by PrevenControl

Inicio Pendiente

Inicio UnIDOC Ayuda

Documentación

EMPRESA FICTICIA - 12345678Z

EMPRESA FICTICIA

Carpetas Refrescar

Escriba para filtrar carpeta

- EMPRESA FICTICIA
 - Administración
 - CARTAS Y CERTIFICADOS
 - FACTURAS
 - Formación
 - INFORMACION
 - Técnico
 - GESTION
 - HIGIENE
 - SEGURIDAD
 - Vigilancia de la Salud
 - MEMORIA VS

Áreas

Mostrar 10 areas por página

Nombre

- Administración
- Formación
- Técnico
- Vigilancia de la Salud

Mostrando del 1 al 4 de 4 areas



TIC'S EN LA PRL. Portales Especializados / App's / Redes Sociales

Ecommunicator INICIO ¿QUÉ ES? PRL COMPRAR REFERENCIAS BLOG CONTACTO

El sistema hombre muerto de referencia

¿Cómo funciona?

Ecommunicator controla que la inclinación de la persona no supere los grados indicados en su configuración y si detecta que se superan, o si hay falta de movimiento, avisa a la persona y empieza una cuenta atrás.

¿Cómo avisa?

Si la cuenta atrás no se cancela, envía una alerta de emergencia a los contactos previamente seleccionados, realizando la llamada de emergencia y enviando la posición GPS por SMS y email.

¿En qué se basa?

La NTP 344 (Nota Técnica de Prevención 344: Trabajos en situación de aislamiento) es la referencia de Ecommunicator: por su fiabilidad, solidez en las alertas y eliminación de falsas alarmas.



• **Aplicaciones relacionadas con la seguridad**

• **Aplicaciones relacionadas con la salud**





Herramienta formativa en prevención de riesgos laborales



b-learning



e-learning

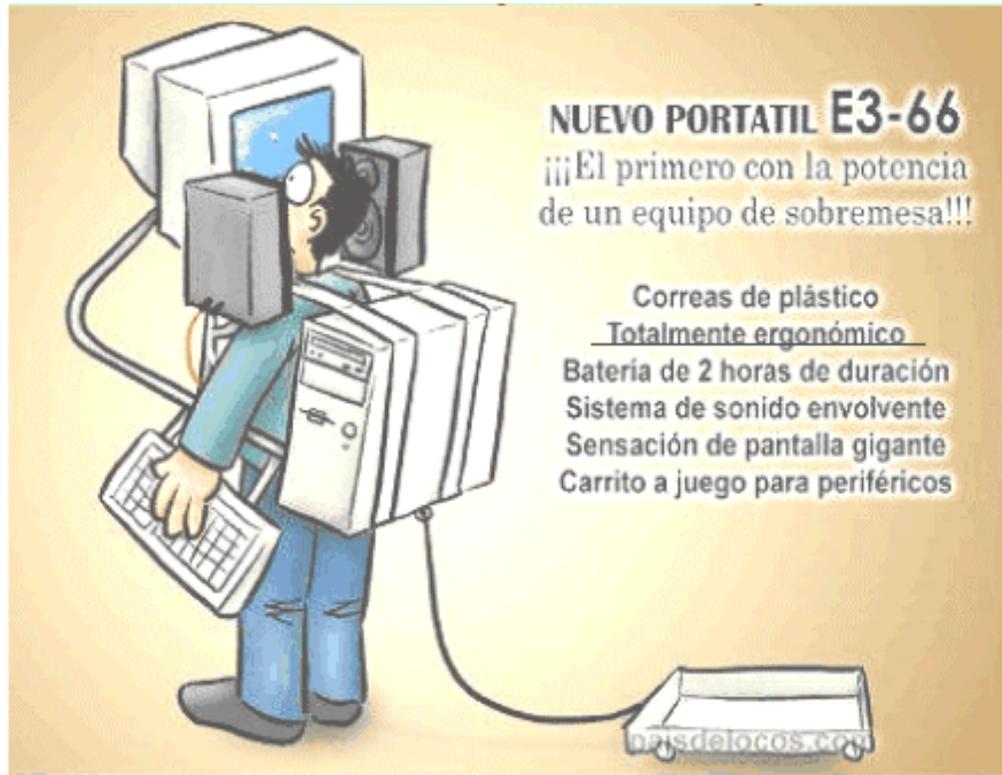


CAMBIO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO





TIC'S EN PRL. RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE LAS TIC'S



¿EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS PUEDE SER PERJUDICIAL PARA LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES?



¿Cuáles serán las consecuencias futuras de las TIC'S para el trabajo?

» EUOSHA-PRU/2015/P/05 - ...

Calls

[← Back to calls](#)

EUOSHA-PRU/2015/P/05 - Foresight on new and emerging occupational safety and health risks associated with information and communication technologies and work location by 2025

This EU-OSHA project aims to carry out a foresight study of the potential impact that the spread of information and communication technologies and changes in work location may have on workers' health and safety and what new and emerging OSH risks this may bring. The foresight will have a ten year time horizon and will be produced by means of the scenario-building method.



TIC'S EN PRL. RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE LAS TIC'S

RIESGOS



FATIGA VISUAL

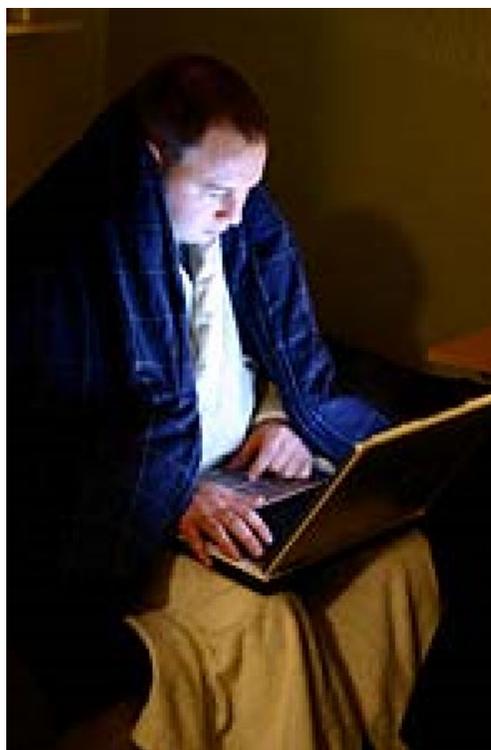
**POSTURAS NO
ADECUADAS**



**MOVIMIENTOS
REPETITIVOS**

**SOBRECARGA
COGNITIVA**

**AUMENTO DE LA
CARGA**



**FLEXIBILIZACIÓN
DE LA JORNADA**





TIC'S EN PRL. RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE LAS TIC'S

RIESGOS

**FALTA DE APOYO
SOCIAL**

**NECESIDAD DE
AUTOGESTIÓN**



**BARRERAS
COMUNICATIVAS**

DISTRACCIONES





¿TECNOESTRÉS?

**Me da miedo
estropear algo**

**Se ha perdido el
trabajo de hoy**

**Antes lo hacía
más rápido**

**No soy capaz
de usar estas
tecnologías**

**Se cuelga
o tarda en
abrir**

**No entiendo
esta aplicación**

**Siempre estoy
conectada/o**





TIC'S EN PRL. RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE LAS TIC'S





TIC'S EN PRL. RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE LAS TIC'S





Estrategias de implantación de estas tecnologías

Elección adecuada

- **Necesidades**
- **Entorno amigable**
- **Participación de los usuarios en la selección**
- **Herramientas de confianza**

Apoyo y asesoramiento durante la implantación

Formación



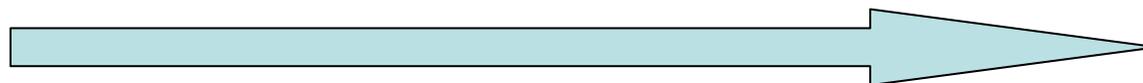
Estrategias de uso adecuado de estas tecnologías



- **Reducir el tiempo de navegación por internet**
 - **No dejar abierto el e-mail mientras se trabaja**
 - **Fomentar el contacto directo**
 - **Establecer unos horarios de uso**
 - **No usar fuera del horario laboral**
 - **Evitar estar permanentemente conectado**



Cambios en la población trabajadora



INMIGRANTES DIGITALES



NATIVOS DIGITALES



TIC'S EN PRL. RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE LAS TIC'S





**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**

ccasan@unimat.es