

INVASSAT

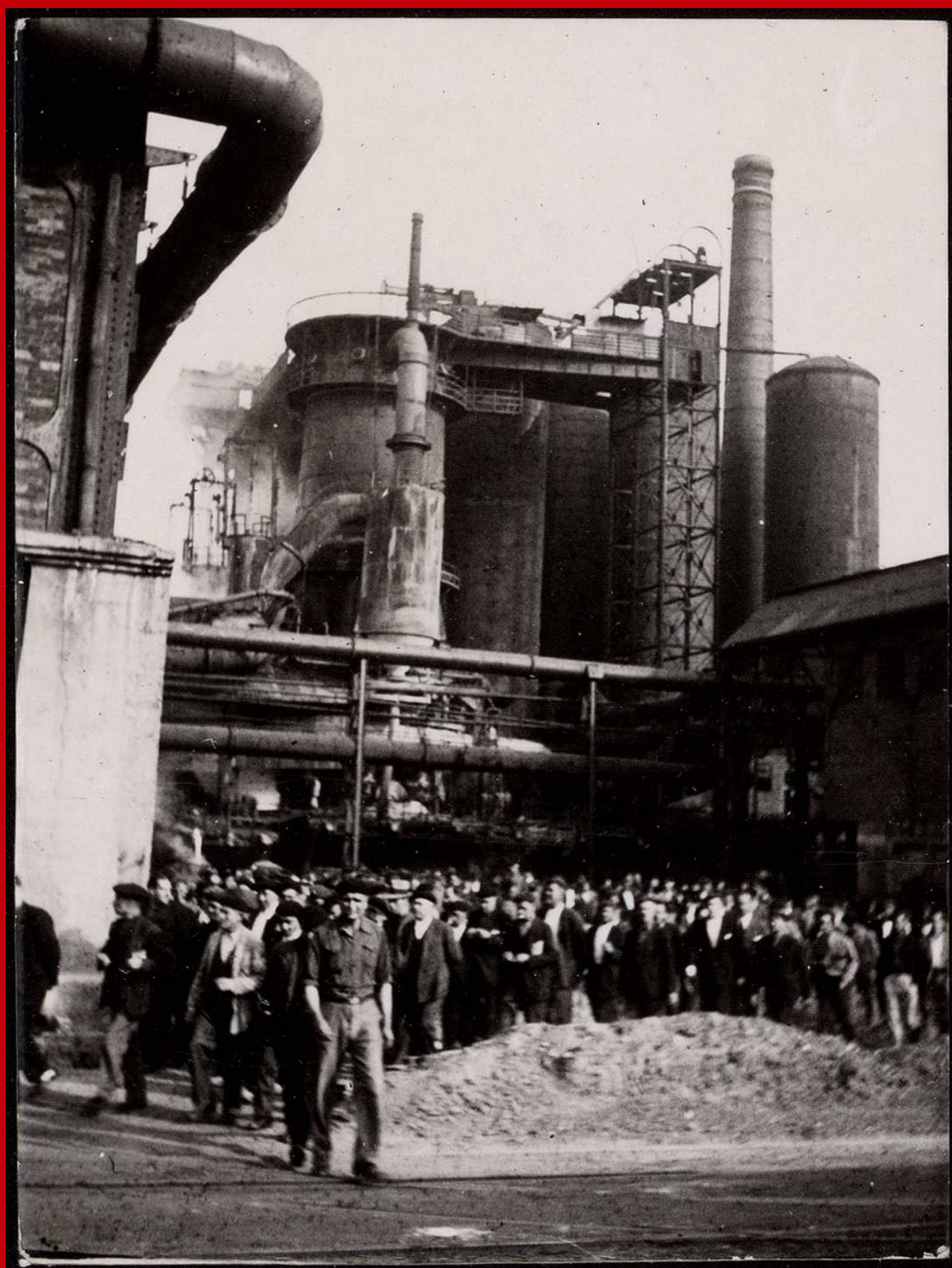
*Institut Valencià de Seguretat
i Salut en el Treball*

Boletín de Documentación Técnica

dt-200302

www.invassat.gva.es

Febrero 2020



INVASSAT

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

Boletín de Documentación Técnica

DT-200302

Febrero 2020



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



Este boletín, como todos los de la serie **Documentación Técnica** editados por el Centro de Documentación del INVASSAT, pretende poner a su disposición documentos científicotécnicos publicados en soporte electrónico y de libre acceso en la Red referidos a los distintos ámbitos de la seguridad y la salud en el trabajo. Estos recursos se encuentran referenciados en la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que puede consultar en el sitio del Instituto en la Web (www.invassat.gva.es). Encontrará aquí también sumarios de revistas especializadas de acceso a través de internet, sitios recomendados, la agenda de actividades formativas del INVASSAT y otras informaciones que puedan ser de utilidad para quienes se ocupan de la prevención de riesgos en el trabajo.

Este butlletí, com tots els de la sèrie **Documentació Técnica** editats pel Centre de Documentació de l'INVASSAT, pretén posar al seu abast documents científicotècnics publicats en suport electrònic i de lliure accés en la Xarxa referits als diferents àmbits de la seguretat i la salut en el treball. Estos recursos es troben referenciats en la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que pot consultar en el lloc de l'Institut en la Web (www.invassat.gva.es). Trobarà ací també sumaris de revistes especialitzades d'accés a través d'internet, llocs recomanats, l'agenda d'activitats formatives de l'INVASSAT i altres informacions que puguen ser d'utilitat per als que s'ocupen de la prevenció de riscos en el treball.

FOTOGRAFÍA DE PORTADA

**CAMPÚA, Cifra Gráfica, Weltbild G.m.b.H.
Altos Hornos de Bilbao y otras industrias.**

España. 1936-1939.

[Biblioteca Nacional de España](#)

Documento compartido bajo licencia CC BY-NC-SA 4.0

SUMARIO

NOVEDADES DE LA BIBLIOTECA DIGITAL, 4
Generalidades, 4
Gestión de la prevención, 4
Higiene, 7
Seguridad, 8
Ergonomía y psicología, 10
Medicina del trabajo, 14
Sectores de actividad específicos, 16
Sectores de población específicos, 16
EL INVASSAT PUBLICA, 18
FORMACIÓN INVASSAT, 20
RECURSOS SST, 21
REVISTERO, 22
VIDEOTECA, 24
CULTURA PREVENCIÓNISTA, 25

CONFERENCIA INTERNACIONAL DEL TRABAJO (108. Ginebra. 2019)

"Es imprescindible actuar urgentemente para aprovechar las oportunidades y afrontar los retos a fin de construir un futuro del trabajo justo, inclusivo y seguro con empleo pleno, productivo y libremente elegido y trabajo decente para todos."

Declaración del Centenario de la OIT para el Futuro del Trabajo. Ginebra: OIT, 2019. p. 3.

Ban KI-MOON

"La experiencia nos enseña que el crecimiento económico por sí solo no es suficiente. Debemos hacer más para empoderar a las personas gracias al trabajo decente, apoyarlas a través de la protección social, y garantizar que las voces de los pobres y los marginados sean escuchadas."

Ban Ki-moon, Secretario General de las Naciones Unidas,
Día mundial de la justicia social, 2014.

SÍGUENOS EN...



NOVEDADES DE LA BIBLIOTECA DIGITAL

Documentos recientemente incorporados a la biblioteca digital del Invassat

<<<<<<<<< CONSULTE NUESTRA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL >>>>>>>>>

GENERALIDADES

CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID-CEOE.
Análisis del enfoque de género en la prevención de riesgos laborales [online]. Madrid: CEIM, 2019. 58 p. [Consulta: 17.02.2020]

URL: <https://www.ceim.es/documento/page-document1-1568623713.pdf>

BDPRL > Generalidades > Prevención y género

"en el marco de las actividades financiadas por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, planteamos un estudio sobre salud laboral y género, con rigor metodológico y claridad en la exposición, que constituirá, esperamos, un valioso documento que podremos utilizar todas las organizaciones empresariales a la hora de difundir un discurso común, activo y positivo sobre la igualdad en materia de prevención en las empresas. Ya adelantamos que no van a encontrar discriminaciones normativas o convencionales entre hombres y mujeres, pero sí una serie de recomendaciones relativas a determinadas ocupaciones feminizadas, explicable en parte por factores culturales y sociales, para abordar la perspectiva de género en la prevención." [p. 3]



INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). *Análisis de mortalidad por accidente de trabajo en España : 2014-2015-2016* [online]. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IN SST), 2020. 135 p. [Consulta: 19.02.2020]. NIPO: 871-19-112-6.

URL: <https://www.insst.es/-/analisis-de-la-mortalidad-por-accidente-de-trabajo-en-espana>

BDPRL > Generalidades > Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo

BDPRL > Seguridad > Accidentes laborales

Resumen: En el periodo trienal 2014-2016 los Órganos Técnicos de las Comunidades Autónomas investigaron 441 accidentes de trabajo mortales. El número de causas identificadas en las investigaciones fue muy superior al número de accidentes debido a la naturaleza multicausal de los mismos. En concreto en el estudio se detectaron 1.834 causas, siendo la media de 4,2 causas por accidente. El grupo de causas más señalado es el de Organización del trabajo, con un 29,8%, seguido de cerca por el grupo de Gestión de la prevención, con el 26,4% de las causas. Entre ambos bloques recogen más del 50% de las causas analizadas.

INSTITUTO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (Madrid). *Análisis de los daños derivados de las condiciones de trabajo desde la perspectiva de género en la Comunidad de Madrid 2018* [online]. Dolores Núñez Munaiz, aut. Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 2020. 70 p.

URL: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM050044.pdf>

BDPRL > Generalidades > Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo

BDPRL > Generalidades > Prevención y género

"El presente estudio se centrará en la situación de seguridad y salud en el trabajo de los hombres y mujeres de la Comunidad de Madrid. [...] El informe desarrollado pretende profundizar en el perfil del trabajador desde la perspectiva de género referido a la salud y seguridad en el trabajo. El ámbito geográfico, se corresponde con la comunidad autónoma de la cuenta de cotización de la empresa del trabajador, la Comunidad de Madrid. El ámbito temporal, todos los datos hacen referencia al año 2017-18, así se contabilizan aquellos accidentes de trabajo con baja ocurrido el accidente en el año 2018, enfermedades profesionales y panotratts de enero-diciembre 2018. Accidentes investigados cuyo año de asignación ha sido 2017. La duración de las bajas de los accidentes con baja laboral durante el año 2017." [p. 6-8]

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

CASTELLANOS ALBA, Juan Carlos. *La coordinació d'activitats en les obres de construcció : aspectes millorables* [online]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2020. 12 p. [Consulta: 06.02.2020]. (Apunts Tècnics: AT-200101)

URL:
<http://www.invasat.gva.es/documents/161660384/169512140/AT-200101+La+coordinaci%C3%B3%20d%27activitats+en+les+obres+de+construcci%C3%B3%20aspectes+millorables>

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Construcción

Resumen: El presente apunte técnico trata, con espíritu crítico, algunos aspectos de la coordinación de actividades empresariales en las obras de construcción que, con la experiencia acumulada en la aplicación de la normativa relacionada, se han revelado como generadores de disfunciones en dicho proceso de coordinación y por tanto se trata de aspectos que son susceptibles de mejora, como son la independencia de actuaciones del coordinador de seguridad y salud de la obra en fase de ejecución, la frecuente ausencia de anotaciones en el libro de incidencias de la obra, la formación preventiva del coordinador de seguridad y salud y la utilización de la figura del recurso preventivo de la obra en la coordinación de actividades. Procede advertir al lector que el carácter del presente apunte técnico es puramente ilustrativo y no exhaustivo.

DÍAZ MARTÍN, Ricardo; SOTO PÉREZ, Anselmo César. *Análisis de la evolución y situación actual de la Formación en Prevención de Riesgos Laborales* [online]. Madrid: CEOE, 2018. 132 p. [Consulta: 30.01.2020]. ISBN: 978-84-09-05336-0.

URL:

<https://prl.ceoe.es/informacion/estudios-publicaciones/analisis-de-la-evolucion-y-situacion-actual-de-la-formacion-en-prevencion-de-riesgos-laborales/>

BDPRL > Gestión de la prevención > Formación técnica en prevención

BDPRL > Generalidades > Cultura de la prevención y de la seguridad

"Los trabajos así desarrollados partían de una revisión bibliográfica y análisis sobre normativas en materia de formación para los prevencionistas, que permitían una perspectiva histórica de la evolución de la formación. Todo ello, se ponía en contraste con encuestas en las que se recababan las opiniones de los profesionales de la prevención. En estas entrevistas se recabaron datos sobre muchos aspectos, tales como la inserción laboral o la insuficiencia real de la formación recibida para desarrollar con garantías el trabajo de los prevencionistas en comparación con las exigencias marcadas por la ley y por el propio mercado laboral. Aquellos trabajos estaban marcados por un claro objetivo de crítica y mejora en la formación del prevencionista, con la finalidad de que dotarles del conocimiento, las destrezas y las habilidades necesarias para realizar perfectamente su misión. El presente trabajo, por otra parte, amplía la perspectiva de la formación del profesional de la prevención; y lo observa como el conjunto sinérgico de su formación en relación con la eficiencia y eficacia de su labor dentro de las empresas." [p. 10]

GÓMEZ CABALLERO, Pedro. Las facultades de control del estado de salud del trabajador. *Temas laborales: Revista andaluza de trabajo y bienestar social* [online]. 2019. 150. 211-225. [Consulta: 10.02.2020]. ISSN 0213-0750.

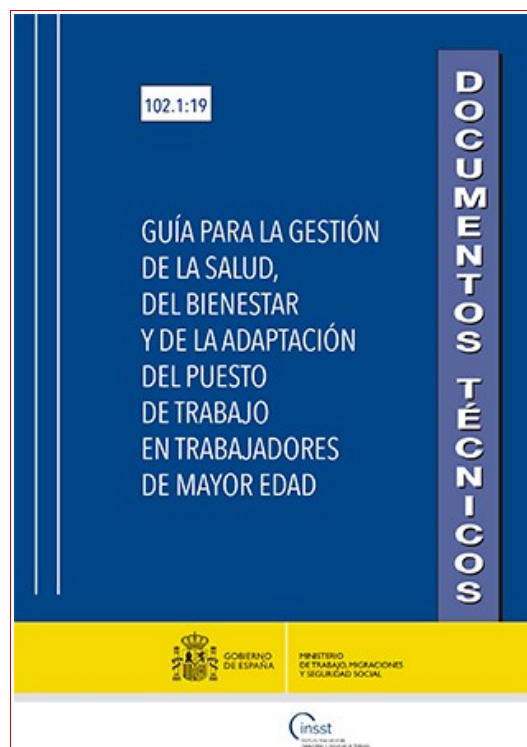
URL: <https://www.juntadeandalucia.es/empleo/carl/carlportal-portlets/documentos?nombre=2b21c38c-9049-41d0-b85b-c5690438dc18.pdf>

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

Resumen: El art. 20.4. TRLET consagra la potestad del empresario de verificar el estado de salud del trabajador cuando lo alegue para justificar sus faltas de asistencia al trabajo. Se trata de un precepto que probablemente haya sido objeto de estudio por la doctrina

más en sus aspectos colaterales en cuanto que pueda dar lugar a la existencia de incumplimientos contractuales contrarios a la buena fe que pueden ser objeto de sanción por parte del empresario, que en lo que se refiere al propio precepto, profundizando en su sentido y el alcance de las potestades que en el mismo se atribuyen al empresario. El precepto pretende proteger el interés empresarial frente al absentismo laboral. Es una norma que con una escueta redacción dota al empresario de un amplio abanico de facultades que invitan a que por la vía de la negociación colectiva puedan estructurarse medidas y procedimientos, en garantía del trabajador, para la aplicación de las potestades empresariales de verificación del estado de salud a través de los reconocimientos médicos. Doctrina reciente de los tribunales, en particular del Tribunal Supremo, nos muestran una clara interpretación del precepto y los espacios que se abren para la negociación colectiva.



INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (España). *Guía para la gestión de la salud, del bienestar y la adaptación del puesto de trabajo en trabajadores de mayor edad* [online]. Instituto de Biomecánica de Valencia, aut. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2019. 114 p. [Consulta: 18.02.2020]. NIPO: 871-19-084-1.

URL: <https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/guia-para-la-gestion-de-la-salud-del-bienestar-y-la-adaptacion-del-puesto-de-trabajo-en-trabajadores-de-mayor-edad>

BDPRL > Sectores de población específicos > Trabajadores y trabajadoras mayores

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

Resumen: "El envejecimiento de la población afecta a numerosos ámbitos sociales incluido el laboral. El envejecimiento tiene implicaciones en las capacidades y habilidades de las personas. Mientras que algunas capacidades (visión, audición, fuerza...) pueden disminuir, otras funciones, principalmente cognitivas, como el control del uso del lenguaje o la capacidad para procesar problemas complejos, mejoran con la edad. Los contenidos de esta

guía incluyen información práctica y de referencia para facilitar la gestión de la edad en las empresas e incluye criterios para mejorar la salud, la comodidad y la eficiencia de los trabajadores de mayor edad. Está dirigida tanto a los profesionales relacionados con la prevención de riesgos laborales, como a profesionales implicados en la organización del trabajo y la gestión de los recursos humanos. La guía está estructurada en cuatro apartados: El primero analiza el proceso de envejecimiento en el contexto laboral con perspectiva de género e introduce el concepto de envejecimiento activo. El apartado segundo describe los principios, criterios y metodologías que permiten evaluar los entornos de trabajo teniendo en cuenta la edad y el género. Los apartados tercero y cuarto ofrecen recomendaciones prácticas para la aplicación de procedimientos de gestión de la edad a nivel de empresa bajo una perspectiva de género."

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). *Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a las obras de construcción* [online]. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2019. 154 p. [Consulta: 28.01.2020]. NIPO: 871-19-111-0.

URL: <https://www.insst.es/-/guia-tecnica-para-la-evaluacion-y-prevencion-de-los-riesgos-relativos-a-las-obras-de-construccion>

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Construcción

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

Resumen: "El Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción transpone al ordenamiento jurídico español la Directiva 92/57/CEE del Consejo, de 24 de junio de 1992. En su disposición final primera, se insta al INSST a la elaboración y actualización de una guía técnica, no vinculante, para facilitar la aplicación del real decreto. La primera edición de esta guía se publicó en 2004. Posteriormente, fue revisada en profundidad y se publicó su segunda edición en 2012. Dicha revisión surgió por dos motivos: por un lado, se habían aprobado diferentes disposiciones normativas que tenían una influencia directa en este sector; y, por otro, la experiencia relativa a su aplicación práctica había puesto de manifiesto la dificultad de interpretación de alguno de sus apartados que requerían su clarificación. En la presente edición se han actualizado las referencias normativas recogidas a lo largo de la guía y se han añadido: puntualizaciones relativas a la integración de la prevención de riesgos laborales en la fase de proyecto que afectan a los artículos 5, 6 y 8 del Real Decreto 1627/1997 y aclaraciones referentes a la formación preventiva que se recogen apéndice 5 de la guía técnica. Esta guía está estructurada, en líneas generales, en tres partes diferenciadas. Una primera, de carácter esencialmente jurídico, que comprende el articulado y las disposiciones transitoria, derogatoria y finales. La segunda parte, de carácter eminentemente técnico, en la que se desarrollan los apartados incluidos en los anexos del real decreto. Por último, aquella información que se ha considerado excesivamente amplia para ser intercalada en el apartado correspondiente o para la cual es necesario un desarrollo técnico de mayor profundidad, se ha incluido, en forma de apéndice, en la parte final de la guía."

ISHAM, Amy; MAIR, Simon; JACKSON, Tim. *Wellbeing and productivity : A review of the literature* [online]. Guildford: University of Surrey, 2020. 126 p. [Consulta: 11.02.2020]. (CUSP Working Paper; 22).

URL: <https://www.cusp.ac.uk/wp-content/uploads/pp-wellbeing-report.pdf>

BDPRL > Gestión de la prevención > Economía de la prevención

BDPRL > Ergonomía y psicología > Organización del trabajo

Contenido: Posibles vínculos entre productividad y bienestar. Mala salud y productividad. Bienestar subjetivo y productividad. Estrés laboral y productividad. Programas de bienestar laboral y productividad. El papel del capital humano y social. Factores laborales, bienestar y productividad. Capital natural, bienestar y productividad.

LA FUENTE, Esteban; DAZA, Viviana. *Work inspections as a control mechanism for mitigating work accidents in Europe. Tec Empresarial* [online]. 2020. 14, 1. 26-37. [Consulta: 20.02.2020]. ISSN 1659-3359.

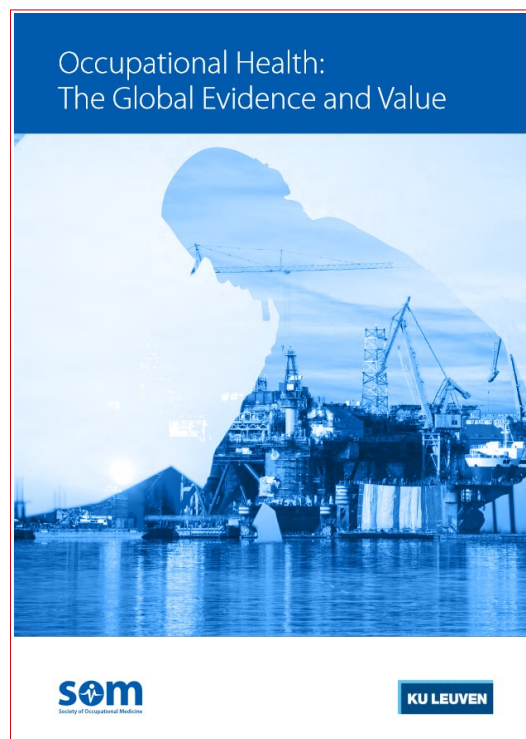
URL: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-33592020000100026

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

BDPRL > Generalidades > Políticas públicas para la prevención

Resumen: Inspecciones laborales como mecanismo de control de la accidentalidad laboral en Europa. "Este estudio analiza la relación entre las inspecciones laborales, que son un importante mecanismo de control de la función de seguridad de los países, y la tasa de accidentes laborales en Europa. La aplicación empírica emplea modelos de datos de panel (regresión de efectos fijos) sobre una muestra de 24 países europeos para el período 2008-2015. Los resultados confirman la relación pro-cíclica entre la tasa de accidentes laborales y la actividad económica (PIB) de los países incluidos en el análisis. Además, los resultados revelan que las inspecciones laborales son un importante mecanismo de control que contribuye de forma significativa a reducir la tasa de accidentes laborales. En línea con el creciente interés por la eficiencia de los sistemas de salud y seguridad ocupacional dentro de las estructuras productivas de los territorios, se discuten las implicaciones de este trabajo así como las futuras vías de investigación. Palabras clave: Tasa de accidentes laborales; ciclo económico; controles de seguridad laboral; inspecciones laborales; Europa."

Compartido bajo licencia CC BY-NC-ND 3.0



SOCIETY OF OCCUPATIONAL MEDICINE. *Occupational health: the global evidence and value* [online]. London: SOM, [2019]. 92 p. [Consulta: 17.02.2020].

URL: https://www.som.org.uk/sites/som.org.uk/files/OH-the_global_evidence_and_value_Apr_2018.pdf

BDPRL > Gestión de la prevención > Economía de la prevención

Resumen: La carga global de los problemas de salud ocupacional es considerable. Las lesiones y enfermedades mortales y no fatales relacionadas con el trabajo en todo el mundo equivalen a un costo de aproximadamente 2,68 billones de euros, equivalente al 4% del PIB mundial o todo el PIB de Gran Bretaña. En consecuencia, las organizaciones, su fuerza laboral y la sociedad deben asumir un

costo considerable. La Society of Occupational Medicine (SOM), la International SOS Foundation y la Universidad KU Leuven se han asociado para producir "Salud ocupacional: el valor global y la evidencia". Este documento técnico analiza el valor de la Salud Ocupacional desde una perspectiva global y proporciona una síntesis de la evidencia global sobre la efectividad de las intervenciones en salud laboral y su rentabilidad. El documento demuestra que los servicios de salud ocupacional tienen un valor claro: mejoran la salud de la población activa; contribuyen a la prevención de enfermedades relacionadas con el trabajo; previenen la ausencia de enfermedades evitables a través de la provisión de intervenciones tempranas; e incrementan la eficiencia y productividad de las organizaciones. También pueden desempeñar un papel importante en la protección y revitalización de la economía mundial.

HIGIENE

EUROPEAN ALARA NETWORK. *Optimization of Radiological Protection : ALARA : A Practical Guidebook* [online]. Fontenay-aux-Roses (Francia): European ALARA Network, 2019. 173 p. [Consulta: 10.02.2020]. ISBN: 978-2-9569796-0-9.

URL: <https://www.eu-alara.net/index.php/activities/documents-related-to-alara/330-optimization-of-radiological-protection-alara-a-practical-guidebook.html>

BPPRL > Higiene industrial > Radiaciones

La Red de Trabajo EAN (European ALARA Network) ha publicado esta guía sobre la aplicación del principio ALARA (As Low As Reasonably Achievable, "tan bajo como sea razonablemente alcanzable") en la prevención de exposición a radiaciones ionizantes en instalaciones nucleares, sanitarias... y en situaciones de emergencia. Se muestran más de 40 casos específicos.

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ (Francia). *Etude des expositions professionnelles et environnementales aux fibre d'amiant lors de la mise en oeuvre de processus d'entretien de dalles de sol en vinyle amiant* [online]. A. Romero Hariot et al, aut. Paris: Mairie de Paris; Ministère des solidarités et de la santé, 2019. 133 p. (Rapport d'Etude; 2016/25)

URL: <http://www.inrs.fr/dms/inrs/PDF/Actualites/Etude-DGS2-DVA-Rapport-final/Etude%20DGS2%20DVA%20-%20Rapport%20final.pdf>

BDPRL > Higiene industrial > Amianto

A solicitud de la Dirección General de Salud, el INRS, el Ayuntamiento de París, Cramif y el Centro Técnico Internacional para la Limpieza (CITP) se estudiaron las exposiciones ocupacionales y ambientales a las fibras de amianto durante operaciones de mantenimiento de suelos de vinil-amianto. Estas losas, todavía muy comunes en establecimientos públicos, oficinas y hogares, se mantienen periódicamente con medios mecanizados, a veces abrasivos y con probabilidad de emitir fibras de asbesto.

MOFIDI, Amirabbas; TOMPA, Emile; MORTAZAVI, Seyed B.; ESFAHANIPOUR, Akbar; DEMERS, Paul A. A probabilistic approach for economic evaluation of occupational health and safety interventions: a case study of silica exposure reduction interventions in the

construction sector. *BMC Public Health* [online]. 2020. 20, 210. [Consulta: 19.02.2020]. ISSN: 1471-2458.

URL: <https://doi.org/10.1186/s12889-020-8307-7>

BDPRL > Higiene industrial > Agentes químicos

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Construcción

BDPRL > Gestión de la prevención > Economía de la prevención

Resumen: Un enfoque probabilístico para la evaluación económica de las intervenciones de seguridad y salud ocupacional: un estudio de caso de intervenciones de reducción de la exposición a la sílice en el sector de la construcción. Los trabajadores de la construcción tienen un alto riesgo de exposición a varios tipos de sustancias peligrosas como la sílice cristalina. Aunque varios estudios indican la evidencia con respecto a la eficacia de las diferentes intervenciones de reducción de la exposición a la sílice en el sector de la construcción, las decisiones para seleccionar una de ellas se informan mejor mediante una evaluación económica. La evaluación económica de las intervenciones está sujeta a incertidumbres en la práctica, principalmente debido a la falta de datos precisos sobre variables importantes. En este estudio se pretende identificar el método más rentable. También proporciona una visión general de las ventajas potenciales del uso del enfoque de modelado probabilístico para realizar evaluaciones económicas, particularmente cuando los investigadores se enfrentan a una gran cantidad de variables inciertas.

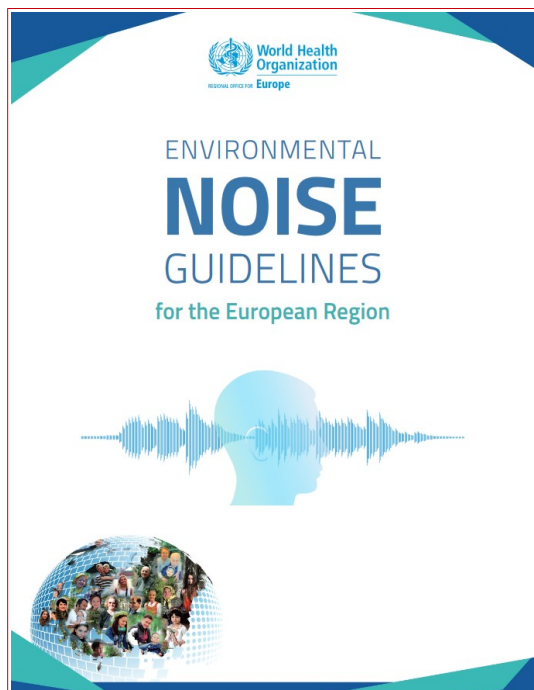
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. *Environmental Noise Guidelines for the European Region* [online]. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2018. 160 p. [Consulta: 17.02.2020]. ISBN 978-92-890-5356-3.

URL: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/environment-and-health/noise/publications/2018/environmental-noise-guidelines-for-the-european-region-2018>

BDPRL > Higiene industrial > Ruido

Resumen: El ruido es un importante problema de salud pública. Tiene impactos negativos en la salud y el bienestar humanos y es una preocupación creciente. La Oficina Regional de la OMS para Europa ha desarrollado estas pautas, basadas en la creciente comprensión del impacto en la salud de la exposición al ruido ambiental. El objetivo principal de estas directrices es proporcionar recomendaciones para proteger la salud humana de la exposición al ruido ambiental proveniente de diversas fuentes: ruido de transporte (tráfico por carretera, ferrocarril y aeronaves), ruido de turbinas eólicas y ruido de ocio. Proporcionan un asesoramiento sólido sobre salud pública, respaldado por evidencia, que es

esencial para impulsar la acción política que protegerá a las comunidades de los efectos adversos del ruido. Las directrices son publicadas por la Oficina Regional de la OMS para Europa. En términos de sus implicaciones para la salud, los niveles de exposición recomendados pueden considerarse aplicables en otras regiones y adecuado para una audiencia global.



MONAZZAM, M. R.; ZAKERIAN, S. A.; KAZEMI, Z.; EBRAHIMI, M. H.; GHALJAH, M.; MEHRI, A.; AFKAAMINIA, F. et al. Investigation of occupational noise annoyance in a wind turbine power plant. *Journal of Low Frequency Noise, Vibration and Active Control* [online]. 2019. 38, 2. 798–807. [Consulta: 28.01.2020]. ISSN: 2048-4046.

URL: <https://doi.org/10.1177/1461348418769162>

BDPRL > Higiene industrial > Ruido

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Energía

Resumen: El ruido, emitido por las turbinas eólicas, es uno de los principales factores de riesgo para la salud que se ha considerado recientemente en muchas investigaciones. El objetivo de este trabajo fue modelizar la molestia debida al ruido en el lugar de

trabajo proveniente de turbinas eólicas en los trabajadores. La muestra del estudio fue el conjunto de trabajadores de una planta de energía eólica. Según los resultados, la exposición al ruido, la sensibilidad al ruido, la visibilidad, la edad y la experiencia afectaron a la molestia por el ruido. Edad, sensibilidad y exposición al ruido se asociaron positivamente a la molestia. Se puede concluir que existe una relación significativa entre la edad, la experiencia, la sensibilidad al ruido y la exposición al ruido de la turbina con las molestias por ruido.

Compartido bajo licencia CC BY 4.0

SANTIAGO VALENTÍN, M^a José; SÁNCHEZ CABO, M^a Teresa; HITA LÓPEZ, Francisco. Implicaciones prácticas de la futura aplicación del Real Decreto 665/1997 a los trabajos con exposición a polvo de sílice cristalina respirable. *Seguridad y Salud en Trabajo* [online]. 2019. 100. 18-27. [Consulta: 20.02.2020]. ISSN: 1886-6123.

URL:

[https://www.insst.es/documents/94886/619377/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+100+\(versi%C3%B3n+pdf\)](https://www.insst.es/documents/94886/619377/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+100+(versi%C3%B3n+pdf))

BDPRL > Higiene industrial > Agentes químicos

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Construcción

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales Causadas por agentes carcinogénicos

Resumen: La Directiva (UE) 2017/2398, por la que se modifica la Directiva 2004/37/CE, relativa a la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes carcinógenos o mutágenos durante el trabajo, publicada el 21 de diciembre de 2017, ha incluido en el listado de procedimientos considerados cancerígenos los trabajos que supongan exposición al polvo respirable de sílice cristalina generado en un proceso de trabajo. Actualmente se trabaja en la transposición de esta directiva a la legislación española, lo que implica una modificación del Real Decreto 665/1997, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo, que repercutirá en la gestión de la prevención de riesgos laborales en las empresas afectadas. Este artículo pretende analizar en qué consistirán los cambios que deberán adoptar dichas empresas, destacando especialmente a las empresas del sector de la Construcción, ya que emplean a un elevado número de trabajadores, y tomando como referencia la normativa de protección de los trabajadores contra los riesgos derivados de la exposición a agentes químicos que se aplica actualmente a este tipo de trabajos con exposición a sílice cristalina respirable.

SEGURIDAD

ALONSO, Francisco; ESTEBAN, Cristina; GONZÁLEZ-MARÍN, Adela; ALFARO, Elisa; USECHE, Sergio A. Job stress and emotional exhaustion at work in Spanish workers : does unhealthy work affect the decision to drive? *PLoS One* [online]. 2020. 15, 1. e0227328. [Consulta: 19.02.2020]. ISSN: 1932-6203.

URL: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227328>

BDPRL > Seguridad > Seguridad vial laboral

Resumen: El propósito de este estudio fue evaluar las relaciones entre los siguientes elementos: indicadores de trabajo poco

saludables (estrés laboral y agotamiento emocional en el trabajo), la decisión de conducir (o no) y los accidentes de tránsito sufridos por los trabajadores españoles. Para este estudio transversal, se utilizó una muestra de 1.200 conductores españoles (44% mujeres y 56% hombres), con una edad promedio de 42,8 años. Este estudio mostró una alta prevalencia de estrés laboral y síntomas de agotamiento emocional experimentados en el trabajo por los trabajadores españoles. Además, se encontraron relaciones significativas entre el rendimiento en la conducción, el estrés laboral y los indicadores de agotamiento, lo que sugiere que el estrés laboral y los niveles de agotamiento emocional pueden, de hecho, afectar al rendimiento de la conducción, pero no influyen

en la decisión de conducir o no. En otras palabras, incluso cuando se ven significativamente afectados por el estrés laboral o el agotamiento emocional en el trabajo, la mayoría de los conductores españoles siguen conduciendo

Compartido bajo licencia CC BY 4.0

GARCÍA-ARROYO, José A.; OSCA SEGOVIA, Amparo. Occupational accidents in immigrant workers in Spain: The complex role of culture. *Safety Science* [online]. 2020. 121. 507-515. [Consulta: 10.02.2020]. ISSN: 0925-7535.

URL: <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2019.09.027>

BDPRL > Seguridad > Accidentes laborales

BDPRL > Sectores de población específicos > Trabajadores y trabajadoras migrantes

Resumen: Accidentes laborales en trabajadores inmigrantes en España: el complejo papel de la cultura. Aunque las tasas de accidentes laborales en los inmigrantes suelen ser más altas que las de los trabajadores nativos, se ha investigado poco sobre este tema desde una perspectiva cultural. Este estudio explora si las diferencias en el idioma, la distancia cultural entre países y los valores culturales nacionales pueden explicar la tasa de accidentes y su variabilidad en diferentes sectores económicos. Se analizaron las tasas de accidentes de trabajadores inmigrantes de 34 países en España. Los valores culturales en sí mismos, en lugar del idioma o la distancia cultural entre países, son mejores predictores de la variación de los accidentes laborales en los inmigrantes. Se analizan las similitudes y diferencias entre los sectores económicos

y se hacen propuestas para mejorar los programas de intervención para prevenir accidentes.

LÓPEZ GARCÍA, José Ramón. *Modelización de la probabilidad de accidente laboral en función de las condiciones de trabajo mediante técnicas Machine Learning* [online]. Tesis doctoral. Susana García Herrero, Miguel Ángel Mariscal Saldaña, dir. Burgos: Universidad de Burgos, 2017. 242 p.

URL: <https://riubu.ubu.es/handle/10259/4616>

BDPRL > Ergonomía y psicosociología > Condiciones de trabajo

BDPRL > Seguridad > Accidentes laborales

Resumen: "El objetivo principal de esta Tesis es el análisis desde un punto de vista predictivo del aumento de la probabilidad de accidente laboral de los trabajadores relacionado con sus condiciones de trabajo. Los datos de estudio son proporcionados por las Encuestas Nacionales de Condiciones de Trabajo realizadas en España. Concretamente se han utilizado los datos de la VII ENCT (2011) elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El tratamiento de los datos se ha realizado mediante técnicas "Machine Learning" (Aprendizaje automático), de manera específica Redes Bayesianas. Los resultados reflejan la relación de las condiciones de trabajo en el aumento de la probabilidad de accidente laboral, proporcionando situaciones que favorecen su aparición. Asimismo, el estudio analiza estos resultados a través del sector de actividad, definiendo las variables que aumentan en mayor medida la probabilidad de accidente en cada uno de ellos."

Compartido bajo licencia CC BY-NC-ND 4.0

RECOMANACIONS EN

RELACIÓ AL CORONAVIRUS



GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

HAS VIATJAT RECENTMENT A ALGUNA ZONA DE RISC?

 LA XINA
 COREA DEL SUD
 L'IRÁN
 EL JAPÓ
 SINGAPUR
 NORT D'ITÀLIA

SI TENS UN BON ESTAT DE SALUT	SI TENS TOS, FEBRE O SENSACIÓ DE FALTA D'AIRE
Fes vida normal amb la família i els amics Observa si apareixen símptomes com ara febre, tos o falta d'aire Pren les mesures d'higiene habituals, sobretot, llava't les mans amb freqüència i cobreix-te el nas i la boca en tossir o esternudar	Queda't a la teua residència habitual i evita contactes estrets Telefona al 900 300 555 perquè es valore la teua situació

SI HAS VIATJAT A LES ZONES DE RISC I TENS QUAalsevol DUBTE, TELEFONA AL

900 300 555

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA



ASEPEYO. L'alcohol i altres drogues en l'àmbit laboral [online]. Grup Alta, Jordi Serra Pallisa, aut. Barcelona: Asepeyo, 2018. 66 p.

URL: https://prevencion.asepeyo.es/wp-content/uploads/LIBRO-CATALAN_ALCOHOL-Y-DROGAS-2018-02-web.pdf

BDPRL > Ergonomía y psicología > Drogas en el ámbito laboral

"La prevenció de les addiccions és possible i necessària i, tenir respostes d'actuació previstes, consensuades i conegudes per tots els actors, és imprescindible. No podem oblidar que l'entorn laboral també és un espai de detecció i actuació que, a més, repercuteix en benefici de la societat perquè millora la salut de les persones. Aquest manual vol ser una guia que aporti informació sobre conceptes bàsics de drogodependències i alhora orienti sobre la manera d'afrontar la problemàtica si aquesta es dona en el lloc de treball." [p. 5]

BLANCA-GUTIÉRREZ, J.J.; ARIAS-HERRERA, A. Síndrome de burnout en personal de enfermería: asociación con estresores del entorno hospitalario, Andalucía, España. Enfermería Universitaria [online]. 2018. 15, 1. [Consulta: 28.01.2020]. ISSN: 2395-8421.

URL: <http://dx.org.doi/10.22201/eneo.23958421e.2018.1.62903>

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Sanidad y servicios sociosanitarios

BDPRL > Ergonomía y psicología > Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout

Resumen: "Introducción. El síndrome de burnout, es un padecimiento de contrastada prevalencia en un entorno como el sanitario, donde se convive con altas dosis de responsabilidad, contacto directo con las personas, situaciones cercanas a la

muerte. Este problema es causa directa del absentismo y es necesaria su prevención. Objetivo. Identificar con base en el Inventario de Maslach la presencia de síndrome de burnout en personal de enfermería y su asociación con estresores comprendidos en la Escala de Estrés en enfermería (NSS por sus siglas en inglés). Método. Estudio observacional, descriptivo, transversal, de corte prospectivo. La población la componen 140 profesionales de enfermería que trabajan en el Hospital de Montilla (España). Mediante muestreo probabilístico de tipo aleatorio simple se obtiene una muestra representativa de 43 participantes. Se determina la asociación entre cansancio emocional, despersonalización y realización personal (Maslach Burnout Inventory), con cada uno de los nueve factores que miden la presencia de estresores en la escala NSS. Se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson y la T de Student. Resultados. Existe asociación entre los niveles de cansancio emocional y los siguientes estresores: muerte y sufrimiento, carga de trabajo, incertidumbre respecto el tratamiento, problemas con la jerarquía, preparación insuficiente, problemas entre el personal enfermero y pasar temporalmente a otros servicios por falta de personal. Con respecto a la despersonalización, sus niveles están asociados con: incertidumbre respecto el tratamiento, preparación insuficiente y problemas entre el personal de enfermería. Conclusiones. Actuar directamente sobre los factores asociados con el desgaste, permitirá a los gestores sanitarios prevenir el avance del burnout entre sus trabajadores. Palabras clave: Agotamiento profesional; enfermeros; administración de personal; prevención primaria; España."

Compartido bajo licencia CC BY-NC-ND 4.0

CASCALES PÉREZ, María Luisa. Efectividad de un programa de entrenamiento en Mindfulness para mejorar la Calidad de Vida en profesionales sanitarios de Atención Primaria [online]. Tesis doctoral. Rosario Ferrer-Cascales, María José Cabañero-Martínez, dir. Alicante: Universidad de Alicante, 2019. 209 p.

URL: <http://hdl.handle.net/10045/102329>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout

BDPRL > Ergonomía y psicología > Estrés

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Sanidad y servicios sociosanitarios

Resumen: Los profesionales sanitarios de Atención Primaria son un grupo especialmente vulnerable al desarrollo de patologías como ansiedad, estrés, Síndrome de Burnout y Fatiga por Compasión debido a la elevada carga asistencial que tienen que soportar en su día a día a nivel laboral. Existen diversas intervenciones que pueden mejorar la Calidad de Vida Relacionada con la Salud y la Calidad de Vida Laboral, entre las que destacan las terapias de tercera generación, en concreto, Mindfulness. Los programas de entrenamiento basados en Mindfulness tienen como objetivo promover la atención al momento presente, sin juzgar, sin evaluar y sin reaccionar a los diferentes pensamientos o emociones que aparecen. El desarrollo de estas habilidades es especialmente importante en profesionales de la salud. El objetivo de esta tesis fue evaluar la efectividad de un programa de entrenamiento en Mindfulness para mejorar la Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Calidad de Vida Laboral en profesionales sanitarios de Atención Primaria. Los participantes fueron profesionales sanitarios de Atención Primaria (n=58) que se dividieron en dos grupos: un grupo intervención que recibió el programa de entrenamiento en Mindfulness (MBSR), y un grupo control que recibió únicamente una sesión teórica de formación. El grupo

intervención además recibió una fase de seguimiento (una sesión de 2,5 horas cada 3 meses de MBSR) coincidiendo con los cuatro momentos temporales (3, 6, 9 y 12 meses tras la fase intervención) de evaluación. Las variables analizadas fueron: Conciencia plena o Mindfulness (FFMQ), Calidad de Vida Relacionada con la Salud (SF-36), Ansiedad Estado-Rasgo (STAI), Alteración Emocional (POMS), Evitación Experiencial (AAQ-II), Síndrome de Burnout (Inventario de Burnout de Maslach (MBI), Satisfacción por Compasión y Fatiga por Compasión (ProQOL-vIV). La evaluación de los participantes en este estudio se realizó al final de la fase intervención y de la fase de seguimiento. La intervención consistió en una parte teórica sobre impartición de conceptos clave sobre la técnica Mindfulness y una parte práctica de ejercicios de Mindfulness así como estiramientos de tipo yoga consciente, supervisada por un equipo de Psicólogos y guiada por una Enfermera Especialista de Enfermería Familiar y Comunitaria con formación en Mindfulness. Los resultados mostraron que, en comparación con el grupo control, el grupo intervención obtuvo valores más altos de Atención Plena ($p<0.01$), Calidad de Vida Relacionada con la Salud (componente emocional $p<0.01$), Estado de Ánimo ($p<0.01$) y Satisfacción por Compasión ($p<0.05$), así como menores niveles de Agotamiento Emocional ($p<0.001$), Despersonalización ($p<0.01$), y Síndrome de Burnout ($p<0.05$). Las mejoras en Atención Plena ($p<0.001$), Calidad de Vida Relacionada con la Salud (dolor corporal $p<0.001$ y función social $p<0.001$), Estado de Ánimo ($p<0.001$) y Satisfacción por Compasión ($p<0.001$) se mantuvieron en el tiempo a los 12 meses tras la realización del programa de intervención. Además, en la fase de seguimiento se obtiene una reducción del Síndrome de Burnout ($p<0.001$) mayor que en la fase de intervención. En conclusión, un programa de entrenamiento de 8 semanas de Mindfulness, como el aplicado en nuestra fase intervención, resulta muy eficaz en la mejora de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud, Conciencia Plena y Estado de Ánimo. Además, este programa de entrenamiento en Mindfulness es eficaz para mejorar la Calidad de Vida Laboral con una reducción del Síndrome de Burnout y mejora de la Satisfacción por Compasión. Un programa de seguimiento de 10 meses de Mindfulness, como el realizado en la fase de seguimiento permite que los beneficios se profundicen con cambios positivos de Calidad de Vida Relacionada con la Salud, Conciencia Plena, Estado de Ánimo, Satisfacción por Compasión y reducción del Síndrome de Burnout.

Compartido bajo licencia CC BY-NC-ND 4.0

CONVERSO, D.; VIOTTI, S.; SOTTIMANO, I.; LOERA, B.; MOLINENGO, G.; GUIDETTI, G. The relationship between menopausal symptoms and burnout. A cross-sectional study among nurses. *BMC Women's Health* [en línea]. 2019. 19, 1. 12 p. [Consulta: 31.01.2020]. ISSN 1472-6874. DOI 10.1186/s12905-019-0847-6.

URL: <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0847-6>

BDPRL > Sectores de población específicos > Trabajadores y trabajadoras mayores

BDPRL > Ergonomía y psicología > Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout

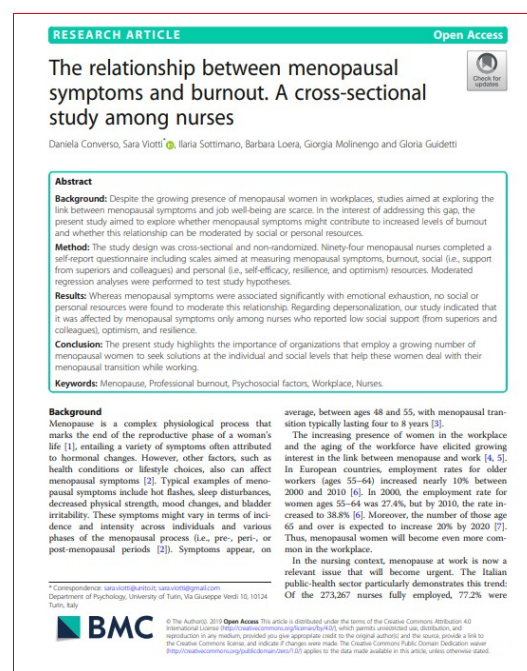
BDPRL > Generalidades > Prevención y género

Resumen: La relación entre los síntomas menopáusicos y burnout. Un estudio transversal entre enfermeras. A pesar de la creciente presencia de mujeres con menopausia en los lugares de trabajo, los estudios destinados a explorar el vínculo entre los síntomas de la menopausia y el bienestar laboral son escasos. En el interés de abordar esta brecha, el presente estudio tuvo como objetivo explorar si los síntomas de la menopausia podrían contribuir a aumentar los niveles de burnout y si esta relación puede ser moderada por recursos sociales o personales. El presente estudio resalta la importancia de las organizaciones que emplean a un número creciente de mujeres menopáusicas para buscar

soluciones a nivel individual y social que ayuden a estas mujeres a lidiar con su transición menopáusica mientras trabajan.

[Compartido bajo licencia / Compartit sota llicència BY 4.0]

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



GARDE, A.H.; NABE-NIELSEN, K.; JENSEN, M.A.; KRISTIANSEN, J.; SØRENSEN, J.K.; HANSEN, Å.M. The effects of the number of consecutive night shifts on sleep duration and quality. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. [2020]. [Consulta: 31.01.2020]. ISSN: 1795-990X. DOI 10.5271/sjweh.3885.

URL: https://www.sjweh.fi/show_abstract.php?abstract_id=3885

BDPRL > Ergonomía y psicología > Organización del trabajo

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Seguridad y emergencias

Resumen: Los efectos del número de turnos nocturnos consecutivos sobre la duración y la calidad del sueño. La organización del trabajo por turnos nocturnos afecta a la duración y la calidad del sueño. El objetivo de este estudio fue investigar los efectos del número de turnos nocturnos consecutivos sobre la duración y la calidad del sueño entre los agentes de policía con turnos nocturnos como parte de su horario normal. Este estudio incluyó a 73 oficiales de policía. Todos los participantes realizaron tres horarios de trabajo: dos, cuatro y siete turnos nocturnos consecutivos seguidos del mismo número de días de recuperación. La duración del sueño se redujo después del trabajo por turnos nocturnos y no aumentó con más turnos nocturnos consecutivos, lo que conduce a una deuda acumulada de sueño. La duración del sueño fue más corta y la calidad del sueño fue peor después del último turno nocturno en una serie de turnos nocturnos.

Compartido bajo licencia BY 4.0

LÓPEZ-GARCÍA, J. R.; GARCÍA-HERRERO, S.; GUTIÉRREZ, J. M.; MARISCAL, M. A. Psychosocial and Ergonomic Conditions at Work : Influence on the Probability of a Workplace Accident. *BioMed Research International*

[online]. 2019. ID 2519020. 13 p. [Consulta: 30.01.2020]. ISSN: 2314-6141.

URL: <https://doi.org/10.1155/2019/2519020>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Condiciones de trabajo

BDPRL > Seguridad > Accidentes laborales

Resumen: Hoy, la importancia económica y social de los accidentes laborales es innegable en todo el mundo. Por lo tanto, la investigación dirigida a reducir este tipo de accidente se considera una disciplina de gran interés para la sociedad en general. En este entorno, las condiciones de trabajo juegan un papel fundamental en la ocurrencia de accidentes y, a partir de su estudio, se pueden obtener resultados que brinden información para la toma de decisiones que garanticen condiciones óptimas para el desarrollo de las tareas de los empleados. Organizar las condiciones de ejecución del trabajo también es una tarea que constituye un aspecto esencial para la productividad de una empresa, por lo tanto, afecta su viabilidad y resultados. En este trabajo, se propone un modelo para el estudio de diferentes grupos de condiciones de trabajo y su influencia en la probabilidad de accidentes laborales, de acuerdo con los datos proporcionados por la Séptima Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo.

Compartido bajo licencia / Compartit sota llicència CC BY 4.0

PRIETO CALLEJERO, Blanca; GÓMEZ SALGADO, Juan; ALVARADO GÓMEZ, Francisco; DIAS, Adriano; GARCÍA IGLESIAS, Juan Jesús; RUIZ-FRUTOS, Carlos. Revisión sistemática sobre la reducción de efectos emocionales negativos en trabajadores del área de emergencias y catástrofes mediante técnicas de catarsis. *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales* [online]. 2020. 23, 1. 52-67. [Consulta: 18.02.2020]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/apr.2020.23.01.05.

URL:

<http://archivosdeprevencion.eu/index.php/apr/article/view/11>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Estrés

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Seguridad y emergencias

Resumen: "Objetivo: Analizar las técnicas de catarsis empleadas en los trabajadores que atienden situaciones de emergencias y catástrofes. Métodos: Revisión sistemática realizada en 7 bases de datos bibliográficas Medline-Pubmed, Web of Science, Cochrane Library, CINAHL, Scopus, PsycINFO y otras fuentes secundarias, para artículos publicados entre 2008 y 2017, con los términos «catarsis», «emergencias», «debriefing» y «estrés post-traumático». Resultados: Los criterios de inclusión fueron cumplidos por 5 artículos. Los estudios muestran que es común entre el personal sanitario la exposición al sufrimiento y a las experiencias traumáticas, suponiendo repercusiones negativas manifestadas a nivel físico, psicológico y cognitivo tras situaciones de emergencias y catástrofes. Para algunos autores, el debriefing ofrece un lugar para descargar las emociones y reducir el impacto del estrés en la vida de los trabajadores de emergencia actuando como una red de apoyo para que dichos trabajadores puedan reconstruir sus experiencias y verbalizar sus pensamientos y sentimientos, así como reducir el impacto en sus vidas. Para otros en cambio, esta técnica no es eficaz para todos los profesionales y su uso puede conllevar consecuencias negativas. Conclusiones: El debriefing es una intervención breve que promueve la catarsis. Sin embargo, existe una gran controversia sobre su eficacia y la manera de aplicar esta intervención. Este estudio pone de manifiesto la heterogeneidad existente en la aplicación de técnicas de catarsis en los trabajadores que atienden situaciones de emergencia y catástrofes."

Compartido bajo licencia CC BY-NC-ND 4.0

PUJOL-COLS, Lucas; FOUTEL, Mariana; PORTA, Luis. Riesgos Psicosociales en la Profesión Académica: Un análisis interpretativo del discurso de docentes universitarios argentinos. *Trabajo y Sociedad* [online]. 2019. XX, 33. 197-223. [Consulta: 06.02.2020]. ISSN: 1514-6871.

URL: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=387361141010>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Estrés

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Educación

Resumen: La profesión académica se ha transformado progresivamente en una ocupación muy estresante, lo que convierte al estudio de los riesgos psicosociales que la afectan en un tema de gran relevancia. Hasta el momento, la mayoría de las investigaciones sobre la temática se han concentrado en analizar la prevalencia de categorías genéricas de riesgos psicosociales en docentes universitarios, recurriendo para ello al empleo de escalas de auto-reporte. La utilización exclusiva de esta estrategia resulta insuficiente cuando se desea explorar problemáticas específicas que afectan a sectores ocupacionales poco estudiados, como lo es la profesión académica argentina. Es por ello que, con sustento en evidencia cualitativa recolectada a través de ocho entrevistas en profundidad efectuadas a docentes de una universidad pública argentina, en este artículo se exploran las categorías específicas de riesgos psicosociales a las que se encuentran expuestos los académicos participantes. Los resultados revelan que la presencia de elevadas demandas laborales, tales como la sobrecarga de trabajo, la doble presencia y la injusticia distributiva, en conjunto con la insuficiencia de algunos recursos organizacionales fundamentales, tales como las oportunidades de desarrollo de carrera, la retroalimentación externa y las oportunidades de participación significativa, parecieran ser los factores del trabajo que exponen a los participantes a mayor riesgo psicosocial. Palabras clave: Riesgos Psicosociales, Universidad, Educación superior, Docentes universitarios, Análisis cualitativo.

SAAVEDRA MACÍAS, Francisco Javier; MURVARTIAN, Lara; VALLECILLO, Natividad. Salud y burnout de cuidadoras a domicilio: impacto de un curso de entrenamiento. *Anales De Psicología* [online]. 2020. 36, 1. 30-38. [Consulta: 24.01.2020]. ISSN: 1695-2294. DOI: 10.6018/analesps.348441

URL: <https://revistas.um.es/analesps/article/view/348441>

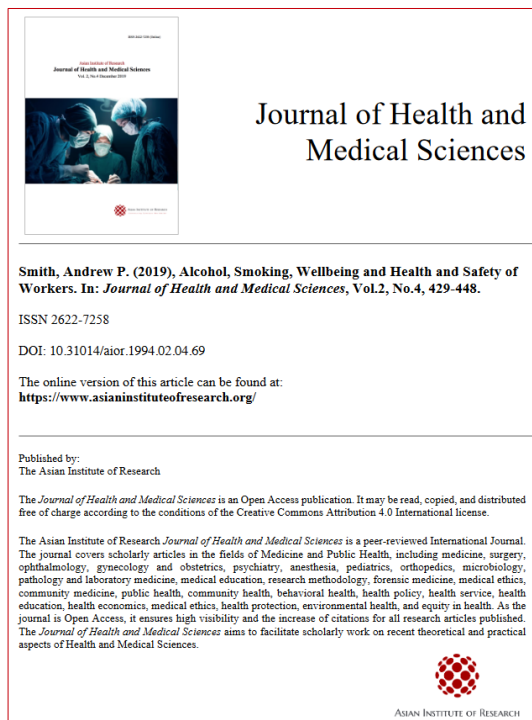
BDPRL > Sectores de actividad específicos > Sanidad y servicios sociosanitarios

BDPRL > Ergonomía y psicología > Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout

Resumen: "Existe una creciente necesidad de cuidados en los países desarrollados, por lo que el número de cuidadoras a domicilio ha aumentado de manera exponencial. La literatura ha señalado que este grupo profesional tiene un alto riesgo de sufrir una gran variedad de problemas de salud. A pesar de su importancia, no hay cursos de entrenamiento descritos para ellas. Este estudio describe el diseño de un curso psicoeducativo para un grupo de cuidadoras y muestra los resultados de un estudio pre-post para evaluar su efectividad considerando las siguientes variables: el estado psicosocial de salud, el agotamiento y los pensamientos disfuncionales sobre el cuidado. Una ANOVA de medidas repetidas se utilizó siempre que fue posible y la prueba de Wilcoxon o la prueba de Mann Whitney se usaron como pruebas no paramétricas. Los pensamientos disfuncionales se redujeron después del curso, siendo el tamaño del efecto mediano a grande.

La disfunción social se redujo solo en el grupo de mujeres que también eran cuidadoras familiares. Llegamos a la conclusión de que los cuidadores profesionales pueden beneficiarse de una breve capacitación."

Compartido bajo licencia [CC BY-NC-ND 4.0](#)



SMITH, Andrew P. Alcohol, Smoking, Wellbeing and Health and Safety of Workers. *Journal of Health and Medical Sciences* [online]. 2019. 2, 4. 429-448. [Consulta: 10.02.2020]. ISSN 2622-7258. DOI: 10.31014/aior.1994.02.04.69.

URL:
<https://www.asianinstituteofresearch.org/JHMSarchives/Alcohol%2C-Smoking%2C-Wellbeing-and-Health-and-Safety-of-Workers>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Drogas en el ámbito laboral

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

Resumen: Alcohol, tabaquismo, bienestar y salud y seguridad de los trabajadores. Los efectos sobre la salud del consumo de tabaco y alcohol están bien documentados, pero se requiere más investigación sobre las asociaciones con el bienestar de los trabajadores. La OMS declaró que la salud es más que la ausencia de enfermedades, y este enfoque lleva a un mayor énfasis en el bienestar y la calidad de vida. El bienestar se considera aquí de manera holística cubriendo la salud, la funcionalidad y los estados afectivos. El presente estudio incluyó una encuesta de 1392 trabajadores del sector público del sur de Gales, Reino Unido (74,3% mujeres; edad media: 43,3 años, rango 17-72 años). El 39,3% de la muestra eran fumadores (número medio de cigarrillos al día = 11,28, rango 1-40). El consumo semanal promedio de alcohol fue de 9.2 unidades con un rango de 0-100. El 32,3% consumió más del nivel de seguridad recomendado (> 14 unidades) y el 18,4% no eran consumidores. Los análisis multivariante, ajustados por los predictores establecidos de los resultados (demografía, características del trabajo y factores psicosociales) mostraron que los fumadores mostraron más satisfacción laboral, tuvieron menos lesiones pero tuvieron más problemas de salud (principalmente respiratorios). La interacción entre fumar y el nivel de consumo de alcohol no fue significativa. El consumo de alcohol

mostró dos perfiles diferentes de efectos. Una mayor ingesta de alcohol se asoció con más riesgos y fallas cognitivas en el trabajo. En contraste, el consumo de alcohol por debajo del umbral de seguridad recomendado (14 unidades / semana) se asoció con una mayor satisfacción laboral, menos síntomas físicos y reducción de la fatiga y la depresión. Ahora se requiere más investigación con diseños longitudinales o de intervención para dilucidar los mecanismos subyacentes y las implicaciones prácticas de fumar y beber alcohol.

SPONTÓN, Carlos; CASTELLANO, Estanislao; SALANOVA, Marisa; LLORENS, Susana; MAFFEI, Luis; MEDRANO, Leonardo A. Evaluación de un modelo sociocognitivo de autoeficacia, burnout y engagement en el trabajo: análisis de invarianza entre Argentina y España. *Psychologia* [online]. 2018. 12, 1. 89-101. [Consulta: 27.01.2020]. ISSN: 1900-2386. doi: 10.21500/19002386.3226.

URL: <http://repositori.uji.es/xmlui/handle/10234/181393>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout

BDPRL > Ergonomía y psicología > Organización del trabajo

Resumen: "Basado en la "teoría cognitiva social", el objetivo del presente trabajo es poner a prueba la invarianza estructural de un modelo sociocognitivo en donde la autoeficacia profesional desempeña un rol predictor del burnout y del engagement en el trabajo, en dos muestras independientes y heterogéneas de trabajadores españoles (N =1.406) y argentinos (N =687). Se realizó un estudio ex post facto prospectivo utilizando ecuaciones estructurales (SEM) y análisis multi-variante de la varianza (MANOVA) para analizar la invarianza del modelo y determinar si existen diferencias en las variables estudiadas en función del país. Los resultados de SEM y MANOVA muestran que: a) luego de incorporar algunas re-especificaciones al modelo de relaciones de la autoeficacia, burnout y engagement, este es invariante en las dos muestras ($\chi^2 = 209.61$, gl =16, $p < .001$, CFI = .94, IFI = .94, TLI = .94 RMSEA = .07); b) la autoeficacia profesional tiene una influencia negativa sobre el corazón del burnout ($\beta_{Argentina} = -.25$ y $\beta_{España} = -.22$, $p < .001$) y positiva con el corazón del engagement ($\beta_{Argentina} = .34$ y $\beta_{España} = .41$, $p < .001$), y c) existen diferencias significativas en función del país, mostrando en los trabajadores argentinos puntuaciones significativamente más altas en autoeficacia ($F=107.13$, $p < .001$). Los resultados corroboran la importancia de las creencias de autoeficacia sobre el burnout y engagement tanto en Argentina como en España."

Compartido bajo licencia [CC BY-NC-SA 4.0](#)

VERA JIMÉNEZ, Jose Carlos; FERNÁNDEZ, Francisco; AYUSO, Jesús; LORENTE ACOSTA, Jose Antonio. Evaluation of the police operational tactical procedures for reducing officer injuries resulting from physical interventions in problematic arrests. The case of the Municipal Police of Cádiz. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health* [online]. 2020. 33, 1. 35-43. [Consulta: 24.01.2020]. ISSN: 1896-494X. doi:10.13075/ijom.1896.01422.

URL: <https://doi.org/10.13075/ijom.1896.01422>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Carga física del trabajo

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Seguridad y emergencias

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales Causadas por agentes físicos > Trastornos musculoesqueléticos

Resumen: Evaluación de los procedimientos tácticos operativos de la policía para reducir las lesiones de los oficiales como resultado de intervenciones físicas en arrestos problemáticos. El caso de la Policía Municipal de Cádiz. El objetivo de este estudio era mejorar la vigilancia y reducir las lesiones de los oficiales resultantes de intervenciones en situaciones controvertidas o violentas, como arrestos problemáticos. La capacitación basada en procedimientos

tácticos operativos redujo sustancialmente las bajas por enfermedad de los oficiales. Se observó una reducción general de las bajas por enfermedad en el período 2007-2013 que no puede atribuirse a una disminución de los actos delictivos y, por lo tanto, en las intervenciones físicas policiales.

Compartido bajo licencia CC BY-NC 3.0 PL



MEDICINA DEL TRABAJO

MACIÀ SUADES, Montserrat; MARTÍNEZ NAVARRO, Jordi. Análisis de las causas de la lipoatrofia semicircular 12 años después. *MC Salud laboral* [online]. 2019. Oct. 13-21. [Consulta: 10.02.2020].

URL:

<https://www.mc-mutual.com/documents/20143/1662733/lipoatrofia.pdf>

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales
Causadas por agentes físicos

BDPRL > Ergonomía y psicosociología > Diseño del puesto de trabajo

Resumen: En febrero de 2007, en una empresa de oficinas de Barcelona, se crea una alarma entre los trabajadores porque se detecta que un número importante de personas (aproximadamente 200, esencialmente mujeres) que trabaja en un edificio moderno inaugurado poco tiempo atrás presenta unas marcas o depresiones en forma semicircular en las caras anterior y lateral de la parte superior de las piernas (muslos). En otros pocos casos, también en los antebrazos, ya sea en forma individual o conjuntamente con los muslos. Es la primera vez que se produce este trastorno de salud, conocido como lipoatrofia semicircular, en nuestro entorno. El antecedente de un caso similar había ocurrido en 1995 en Bélgica, cuando se produce una eclosión de este trastorno con la súbita aparición de casos en los nuevos edificios de las sedes sociales de dos empresas belgas, el banco KBC Bank & Insurance Group y la empresa C&A.

RODRÍGUEZ-ROMERO, Beatriz; PÉREZ-VALIÑO, Coral; AGEITOS-ALONSO, Beatriz; PÉRTEGA-DÍAZ, Sonia. Prevalence and associated factors for musculoskeletal pain and disability among spanish music conservatory students. *Medical Problems of Performing Artists* [online]. 2016. 31, 4. 193-200. [Consulta: 24.01.2020]. ISSN: 1938-2766. DOI: 10.21091/mppa.2016.4035.

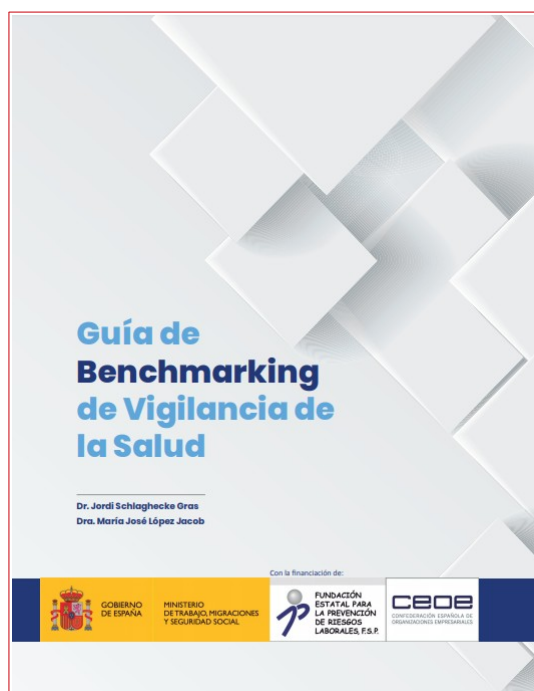
URL: <http://hdl.handle.net/2183/18023>

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales
Causadas por agentes físicos > Trastornos musculoesqueléticos

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Actividades musicales

Resumen: Prevalencia y factores asociados para el dolor musculoesquelético y la discapacidad entre los estudiantes de conservatorio de música español. Evaluar la prevalencia y los factores asociados con el dolor musculoesquelético y la discapacidad del cuello y las extremidades superiores entre los estudiantes del conservatorio de música. Este tipo de dolor es muy frecuente en estudiantes de música. La discapacidad del cuello y las extremidades superiores fue leve a moderada y ambas se asociaron con una peor salud mental. Los principales factores asociados con dolor musculoesquelético fueron el género, las horas dedicadas a la práctica y la actividad física. Deben tenerse en cuenta los factores físicos y psicológicos en la prevención del dolor en estudiantes-músicos.



SCHLAGHECKE GRAS, Jordi; LÓPEZ JACOB, María José. *Guía de Benchmarking de Vigilancia de la Salud* [online]. Madrid: CEOE, 2018. 71 p. [Consulta: 30.01.2020].

URL:

<https://prl.ceoe.es/informacion/estudios-publicaciones/guia-de-benchmarking-de-vigilancia-de-la-salud/>

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

"La Vigilancia de la Salud (en adelante VS) es la disciplina más desconocida e inexplorada de las recogidas en la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales. Con la progresiva implantación de la norma, el enfoque simplista que se le ha dado a la VS es el de la individual, es decir, el de los exámenes de salud. No se ha profundizado en la VS colectiva, que tiene un amplio recorrido por delante. Para promover una VS más eficiente, una excelente forma de hacerlo es a través del estudio de las distintas aplicaciones de la disciplina de la VS a nivel internacional. El objetivo general de esta guía es conocer de primera mano cómo se legisla y aplica la VS de los trabajadores en algunos países de referencia y una comparativa con el marco legislativo español, ahondando también en buenas prácticas de gestión dentro del ámbito de la Medicina del Trabajo. Se presenta una pequeña muestra de un estudio de benchmarking sobre aspectos legales y de gestión con relación a la VS ocupacional de los trabajadores. Los países seleccionados para su estudio son los siguientes: Australia, Canadá, Chile, Finlandia, Sudáfrica y Reino Unido, aparte del caso de España. Cada uno de estos países representa un modelo de liderazgo en sus respectivos continentes en materia de seguridad y salud laboral, además de ser de los países que más publicaciones y divulgación científica han desarrollado en el campo de la Medicina del Trabajo." [p. 7]

WILLIAMS, Cylie M.; PENKALA, Stefania; SMITH, Peter; HAINES, Terry; BOWLES, Kelly-Ann. Exploring musculoskeletal injuries in the podiatry profession: an international cross sectional study. *Journal of Foot and Ankle Research* [online]. 2017. 10, 3. [Consulta: 24.01.2020]. ISSN: 1757-1146. DOI: 10.1186/s13047-016-0185-y.

URL: <https://doi.org/10.1186/s13047-016-0185-y>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Carga física del trabajo

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Sanidad y servicios sociosanitarios

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales Causadas por agentes físicos > Trastornos musculoesqueléticos

Resume: Explorando las lesiones musculoesqueléticas en la profesión de podología: un estudio transversal internacional. El objetivo principal de este estudio fue determinar la prevalencia e intensidad del dolor lumbar relacionado con el trabajo en podólogos. Las posturas que mantienen los podólogos mientras tratan a los pacientes parecen tener un impacto en el dolor y la rigidez musculoesqueléticos. Los podólogos recién graduados y mujeres corren un mayor riesgo de lesiones. Es necesario que la profesión considere cómo se mueven y cuidan su propia salud musculoesquelética.

Compartido bajo licencia CC BY 4.0



SECTORES DE ACTIVIDAD ESPECÍFICOS

ACTIVIDADES MUSICALES

RODRÍGUEZ-ROMERO, Beatriz; PÉREZ-VALIÑO, Coral; AGEITOS-ALONSO, Beatriz; PÉRTEGA-DÍAZ, Sonia. Prevalence and associated factors for musculoskeletal pain and disability among spanish music conservatory students. *Medical Problems of Performing Artists* [online]. 2016. 31, 4. 193-200. [Consulta: 24.01.2020]. ISSN: 1938-2766. DOI: 10.21091/mpa.2016.4035. <<http://hdl.handle.net/2183/18023>>

CONSTRUCCIÓN

CASTELLANOS ALBA, Juan Carlos. La coordinació d'activitats en les obres de construcció : aspectes millorables [online]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2020. 12 p. [Consulta: 06.02.2020]. (Apunts Tècnics; AT-200101). <<http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/169512140/AT-200101+La+coordinaci%C3%B3%20d+%27activitats+en+les+obres+de+construcci%C3%B3%20aspectes+millorables>>

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). *Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a las obras de construcción* [online]. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2019. 154 p. [Consulta: 28.01.2020]. NIPO: 871-19-111-0. <<https://www.insst.es/-/guia-tecnica-para-la-evaluacion-y-prevencion-de-los-riesgos-relativos-a-las-obras-de-construcci-1>>

MOFIDI, Amirabbas; TOMPA, Emile; MORTAZAVI, Seyed B.; ESFAHANIPOUR, Akbar; DEMERS, Paul A. A probabilistic approach for economic evaluation of occupational health and safety interventions: a case study of silica exposure reduction interventions in the construction sector. *BMC Public Health* [online]. 2020. 20, 210. [Consulta: 19.02.2020]. ISSN: 1471-2458. <<https://doi.org/10.1186/s12889-020-8307-7>>

SANTIAGO VALENTÍN, M^a José; SÁNCHEZ CABO, M^a Teresa; HITA LÓPEZ, Francisco. Implicaciones prácticas de la futura aplicación del Real Decreto 665/1997 a los trabajos con exposición a polvo de sílice cristalina respirable. *Seguridad y Salud en Trabajo* [online]. 2019. 100. 18-27. [Consulta: 20.02.2020]. ISSN: 1886-6123. <[https://www.insst.es/documents/94886/619377/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+100+\(versi%C3%B3n+pdf\)](https://www.insst.es/documents/94886/619377/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+100+(versi%C3%B3n+pdf))>

EDUCACIÓN

PUJOL-COLS, Lucas; FOUTEL, Mariana; PORTA, Luis. Riesgos Psicosociales en la Profesión Académica: Un análisis interpretativo del discurso de docentes universitarios argentinos. *Trabajo y Sociedad* [online]. 2019. XX, 33. 197-223. [Consulta: 06.02.2020]. ISSN: 1514-6871. <<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=387361141010>>

ENERGÍA

MONAZZAM, M. R.; ZAKERIAN, S. A.; KAZEMI, Z.; EBRAHIMI, M. H.; GHALIAHI, M.; MEHRI, A.; AFKAAMINIA, F. et al. Investigation of occupational

noise annoyance in a wind turbine power plant. *Journal of Low Frequency Noise, Vibration and Active Control* [online]. 2019. 38, 2. 798-807. [Consulta: 28.01.2020]. ISSN: 2048-4046. <<https://doi.org/10.1177/1461348418769162>>

SANIDAD Y SERVICIOS SOCIO SANITARIOS

BLANCA-GUTIÉRREZ, J.J.; ARIAS-HERRERA, A. Síndrome de burnout en personal de enfermería: asociación con estresores del entorno hospitalario, Andalucía, España. *Enfermería Universitaria* [online]. 2018. 15, 1. [Consulta: 28.01.2020]. ISSN: 2395-8421. <<http://dx.org/doi/10.22201/eneo.23958421e.2018.1.62903>>

CASCALES PÉREZ, María Luisa. *Efectividad de un programa de entrenamiento en Mindfulness para mejorar la Calidad de Vida en profesionales sanitarios de Atención Primaria* [online]. Tesis doctoral. Rosario Ferrer-Cascales, María José Cabañero-Martínez, dir. Alicante: Universidad de Alicante, 2019. 209 p. <<http://hdl.handle.net/10045/102329>>

SAAVEDRA MACÍAS, Francisco Javier; MURVARTIAN, Lara; VALLECILLO, Natividad. Salud y burnout de cuidadoras a domicilio: impacto de un curso de entrenamiento. *Anales De Psicología* [online]. 2020. 36, 1. 30-38. [Consulta: 24.01.2020]. ISSN: 1695-2294. DOI: 10.6018/analesps.348441. <<https://revistas.um.es/analesps/article/view/348441>>

WILLIAMS, Cylie M.; PENKALA, Stefania; SMITH, Peter; HAINES, Terry; BOWLES, Kelly-Ann. Exploring musculoskeletal injuries in the podiatry profession: an international cross sectional study. *Journal of Foot and Ankle Research* [online]. 2017. 10, 3. [Consulta: 24.01.2020]. ISSN: 1757-1146. DOI: 10.1186/s13047-016-0185-y. <<https://doi.org/10.1186/s13047-016-0185-y>>

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

GARDE, A.H.; NABE-NIELSEN, K.; JENSEN, M.A.; KRISTIANSEN, J.; SØRENSEN, J.K.; HANSEN, Å.M. The effects of the number of consecutive night shifts on sleep duration and quality. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. [2020]. [Consulta: 31.01.2020]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3885. <https://www.sjweh.fi/show_abstract.php?abstract_id=3885>

PRIETO CALLEJERO, Blanca; GÓMEZ SALGADO, Juan; ALVARADO GÓMEZ, Francisco; DIAS, Adriano; GARCÍA IGLESIAS, Juan Jesús; RUIZ-FRUTOS, Carlos. Revisión sistemática sobre la reducción de efectos emocionales negativos en trabajadores del área de emergencias y catástrofes mediante técnicas de catarsis. *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales* [online]. 2020. 23, 1. 52-67. [Consulta: 18.02.2020]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/apr.2020.23.01.05. <<http://archivosdeprevencion.eu/index.php/apr/article/view/11>>

VERA JIMÉNEZ, Jose Carlos; FERNÁNDEZ, Francisco; AYUSO, Jesús; LORENTE ACOSTA, Jose Antonio. Evaluation of the police operational tactical procedures for reducing officer injuries resulting from physical interventions in problematic arrests. The case of the Municipal Police of Cádiz. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health* [online]. 2020. 33, 1. 35-43. [Consulta: 24.01.2020]. ISSN: 1896-494X. doi:10.13075/ijom.1896.01422. <<https://doi.org/10.13075/ijom.1896.01422>>

SECTORES DE POBLACIÓN ESPECÍFICOS

TRABAJADORES Y TRABAJADORAS MAYORES

CONVERSO, D.; VIOTTI, S.; SOTTIMANO, I.; LOERA, B.; MOLINENGO, G.; GUIDETTI, G. The relationship between menopausal symptoms and burnout. A cross-sectional study among nurses. *BMC Women's Health* [en línea]. 2019. 19, 1. 12 p. [Consulta: 31.01.2020]. ISSN 1472-6874. DOI 10.1186/s12905-019-0847-6. <<https://doi.org/10.1186/s12905-019-0847-6>>

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (España). *Guía para la gestión de la salud, del bienestar y la adaptación del puesto de trabajo en trabajadores de mayor edad* [online]. Instituto de Biomecánica de Valencia, aut. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

(INSST), 2019. 114 p. [Consulta: 18.02.2020]. NIPO: 871-19-084-1. <<https://www.insst.es/-/guia-para-la-gestion-de-la-salud-del-bienestar-y-la-adaptacion-del-puesto-de-trabajo-en-trabajadores-de-mayor-edad>>

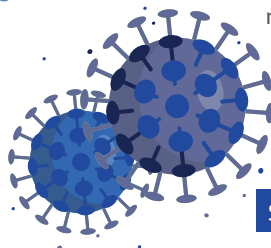
TRABAJADORES Y TRABAJADORAS MIGRANTES

GARCÍA-ARROYO, José A.; OSCA SEGOVIA, Amparo. Occupational accidents in immigrant workers in Spain: The complex role of culture. *Safety Science* [online]. 2020. 121. 507-515. [Consulta: 10.02.2020]. ISSN: 0925-7535. <<https://doi.org/10.1016/j.ssci.2019.09.027>>

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre algunos animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos**.



Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámosle frente

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO

Vida normal

en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+

Observar síntomas durante los siguientes **14 días**

Sin síntomas

VIDA NORMAL
(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas



Contactar **telefónicamente** con el **112**



Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable

Lavarse las manos frecuentemente



Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>



Apuntes técnicos del Invassat

AT-200102

Juan Carlos Castellanos Alba

INVASSAT

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). *Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas : 2018-2019* [online]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroja Bayarri, Miguel Poquet Peiró, aut. Burjassot: INVASSAT, 2020. 10 p.





Accidentes de trabajo en la Comunitat Valenciana : informe anual 2019 : datos desagregados por género



Enfermedades profesionales en la Comunitat Valenciana : informe anual 2019



Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2020

FORMACIÓN INVASSAT

Últimos cursos, jornadas y seminarios del INVASSAT

<<<<<<<<<< CONSULTE NUESTRA SECCIÓN DE FORMACIÓN >>>>>>>>>>>>

■ Alicante / Alacant

Diseño de sistemas de protección de máquinas / Diseny de sistemes de protecció de màquines

■ Castellón / Castelló

Seminario: Investigación de accidentes laborales / Seminari d'Investigació d'accidents laborals

■ Valencia / València

Jornada técnica. Empresas saludables / Jornada tècnica. Empreses saludables

Curso de expertos. Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa / Curs d'experts.
Gestió de la prevenció de riscos laborals a l'empresa

■ Campus virtual

- Curso de PRL para Mandos Directivos / Curs de PRL per Comandaments Directius
- Curso de Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y el Bachillerato / Curs de Transversalització de la SST en la Formació Primària, Secundària i el Batxillerat
- Curso de PRL Nivel Básico con nanomateriales / Curs de PRL Nivell Bàsic amb nanomaterials
- Curso de PRL Nivel Básico para personal del Sector Administración / Curs de PRL nivell bàsic per a personal del sector administració
- Curso de PRL Nivel Básico - Genérico / Curs de PRL Nivell Bàsic - Genèric
- Curso de PRL Nivel Básico para personal de emergencias / Curs de PRL Nivell Bàsic per a personal d'emergències
- Curso PRL para Autónomos / Curs PRL per a Autònoms

RECURSOS SST

Coronavirus 2019-nCoV

INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS 2019-nCoV



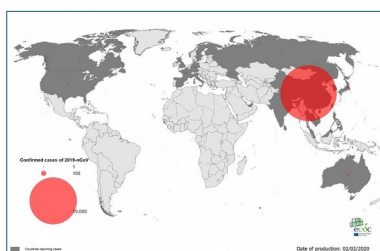
Ministerio de Sanidad



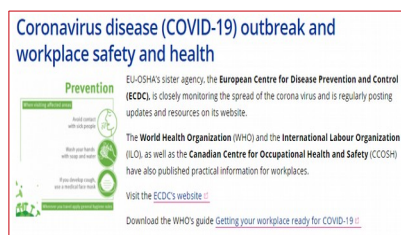
Organización Mundial de la Salud



Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública



Centro europeo para la prevención y el control de enfermedades



Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo

EL REVISTERO

<<<<<<<<<< CONSULTA NUESTRA SELECCIÓN DE ENLACES A REVISTAS ESPECIALIZADAS >>>>>>>>>>>>

- ✓ *Ação Ergonômica*. Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO)
- ✓ *African Newsletter on Occupational Health and Safety*. Finnish Institute of Occupational Health
- ✓ *American Journal of Industrial Medicine*
- ✓ *American Journal of Occupational Therapy*. American Occupational Therapy Association (AOTA)
- ✓ *Annals of Occupational Hygiene*. British Occupational Hygiene Society (BOHS)
- ✓ *Archives des Maladies Professionnelles et de L'Environnement*. Sociétés de Médecine du Travail
- ✓ *Archives of Environmental & Occupational Health*
- ✓ *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales*. Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball (SCSMT)
- ✓ *Asian Journal of Occupational Therapy (ASIAJOT)*. Japanese Association of Occupational Therapists
- ✓ *Asian-Pacific Newsletter on Occupational Health and Safety*. Finnish Institute of Occupational Health
- ✓ *Enfermería del Trabajo*. Asociación Española de Especialistas en Enfermería del Trabajo
- ✓ *Environmental Health*
- ✓ *Environmental Health Perspectives*. National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS)
- ✓ *ERG@nline*. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
- ✓ *Formación de seguridad laboral*
- ✓ *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia*. Fondazione Salvatore Maugeri
- ✓ *Hygiène et sécurité du travail*. Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- ✓ *International Archives of Occupational and Environmental Health*
- ✓ *Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine (IJOEM)*. Indian Association of Occupational Health
- ✓ *Industrial Health*. National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)
- ✓ *International Journal of Occupational and Environmental Health (IJOEH)*. Nofer Institute of Occupational Medicine
- ✓ *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*. Central Institute for Labour Protection (CIOP-PIB)
- ✓ *Journal of Occupational and Environmental Hygiene*. American Industrial Hygiene Association (AIHA)
- ✓ *Journal of Occupational and Environmental Medicine*. American College of Occupational and Environmental Medicine
- ✓ *Journal of Occupational Health*. Japan Society for Occupational Health
- ✓ *Journal of Occupational Health Psychology*. American Psychological Association
- ✓ *Journal of Occupational Medicine and Toxicology (JOMT)*
- ✓ *Journal of Safety Research*. National Safety Council (NSC)
- ✓ *La Medicina del Lavoro*
- ✓ *La Mutua*. Fraternidad Muprespa
- ✓ *Laboreal*
- ✓ *Medicina del Trabajo*. Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- ✓ *MC Salud Laboral*. MC Mutual
- ✓ *Medicina y Seguridad del Trabajo*. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- ✓ *La Nouvelle Revue du Travail*
- ✓ *Occupational Health and Industrial Medicine*
- ✓ *Occupational Medicine*. Society of Occupational Medicine
- ✓ *Occupational and Environmental Medicine (OEM)*. Royal College of Physicians de Londres
- ✓ *PISTES : Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*
- ✓ *porExperiencia : revista de Salud Laboral de ISTAS-CCOO*. Comisiones Obreras
- ✓ *Prevención y Salud Laboral: revista de prevención de riesgos laborales de la Región de Murcia*. Instituto de Seguridad y Salud Laboral de Murcia
- ✓ *Prévention au travail*. Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST)
- ✓ *Références en santé au travail*. Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- ✓ *Revista Brasileira de Saúde Ocupacional (RBSO)*. Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho
- ✓ *Revista Cubana de Salud y Trabajo*. Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT)
- ✓ *Revista de Biomecánica*. Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)
- ✓ *Revista de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo*. Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo
- ✓ *Revista Interamericana de Psicología Ocupacional*. Centro de Investigación en Comportamiento Organizacional Cíncel

- ✓ *Revista Trabajo*. Organización Internacional del Trabajo (OIT)
- ✓ *Rivista degli infortuni e delle malattie professionali*. Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro
- ✓ *Safety science*
- ✓ *Salud Pública de México*. Instituto Nacional de Salud Pública
- ✓ *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health (SJWEH)*. National Institute of Occupational Health (NIOH), Finnish Institute of Occupational Health (FIOH) y National Research Centre for the Working Environment (NRCWE)
- ✓ *Seguridad Minera*. Instituto de Seguridad Minera-ISEM (Perú)
- ✓ *Seguridad y Salud en el Trabajo*. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
- ✓ *Travail & Sécurité*. Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- ✓ *Work: A Journal of Prevention, Assessment and Rehabilitation*
- ✓ *Work & Stress*. European Academy of Occupational Health Psychology (EAOHP)
- ✓ *Workplace Health & Safety*. American Association of Occupational Health Nurses (AAOHN)

En el espacio del INVASSAT en [SlideShare](#) puedes encontrar las presentaciones empleadas en las actividades formativas del Instituto, en relación con la gestión de la prevención, la seguridad, la higiene en el trabajo, ergonomía y psicosociología y medicina del trabajo. Visítalo y descarga las que te interesen.



VIDEOTECA

Propuestas disponibles en la Red

EUOSHA

"Assessing workplace risks does not always involve large investments".

Mats Ryderheim, Chair of the Healthy Workplaces Awards 2018-19 Jury, talks about the importance of assessing the risks related to management of dangerous substances.



Mutua Asepeyo

"Uso de la cámara acústica en motores"

Se ilustra que los motores presentes en casi todas las plantas industriales son susceptibles de ser el origen de ruido más importante que se encuentra en esos entornos.



WorkSafeBC

"Planificación de Trazado: Enfoque en la Seguridad del Talador"



ILO – International Labour Organization

"Necesitamos tomar más medidas para poner fin a la violencia y al acoso en el mundo del trabajo"

La OIT ha acogido con satisfacción el deseo manifestado por Argentina, Finlandia, España y Uruguay de ratificar...



Napo

"Napo in ... Schluss mit Lärm!"

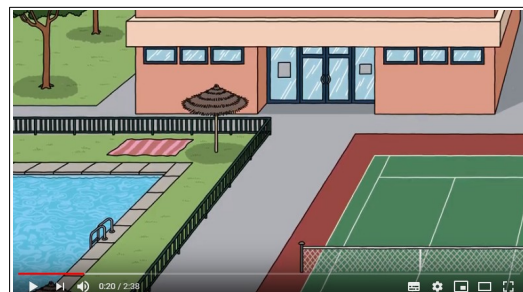
Um alle Napo-Filme oder ausgewählte Szenen auf Ihren PC herunterzuladen, gehen Sie auf die Napo-Website...



USCSB – U.S. Chemical Safety Board

"ERGA FP 107 Prevención de incendios"

Este vídeo se presenta como material auxiliar de la publicación "ERGA FP 107 Prevención de incendios" a la que puede acceder mediante...



CULTURA PREVENCIONISTA: LA SST EN EL CINE



METROPOLIS (ALEMANIA, 1927)

Dirección: Fritz Lang. Guión: Thea von Harbou. Música: Bernd Schultheis, Gottfried Huppertz. Fotografía: Karl Freund, Günther Rittau (B&W). Productora: U.F.A. Reparto: Gustav Fröhlich, Brigitte Helm, Alfred Abel, Rudolf Klein-Rogge, Fritz Rasp, Theodor Loos, Heinrich George, Fritz Alberti, Grete Berger, Heinrich Gotho, Georg John, Olaf Storm.

[Ver fichas en [IMDb](#) y [FilmAffinity](#)]

Película disponible en el dominio público:
https://archive.org/details/Metropolis1927_201808

SERVICIOS CENTRALES DEL INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo
C/Valencia, 32
46100 Burjassot (Valencia)
Tel.: 963 424470 - Fax: 963 424498
secretaria.invassat@gva.es

CENTROS TERRITORIALES DEL INVASSAT

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Alicante
C/ HONDÓN DE LOS FRAILES, 1
03005 Alacant/Alicante (Alicante)
Tel.: 965934923 Fax: 965934941
sec-ali.invassat@gva.es

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Castellón
CTRA. N-340 VALENCIA-BARCELONA, KM. 68,4
12004 Castelló de la Plana/Castellón de la Plana (Castellón)
Tel.: 964558300 Fax: 964558329
sec-cas.invassat@gva.es

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Valencia
C/ VALENCIA, 32
46100 Burjassot (Valencia)
Tel.: 963424400 Fax: 963424499
sec-val.invassat@gva.es



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball