

Plan de formación 2015

Jornada técnica  
Organizaciones saludables

Ponencia  
La declaración de Luxemburgo y empresas saludables

Ponente  
Juan Uriol Batuecas

Valencia, 4 de junio de 2015

# INVASSAT

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

*Jornada Tècnica: "Organizaciones Saludables"*

## *La Declaración de Luxemburgo y Empresas Saludables*

**4 de junio de 2015**

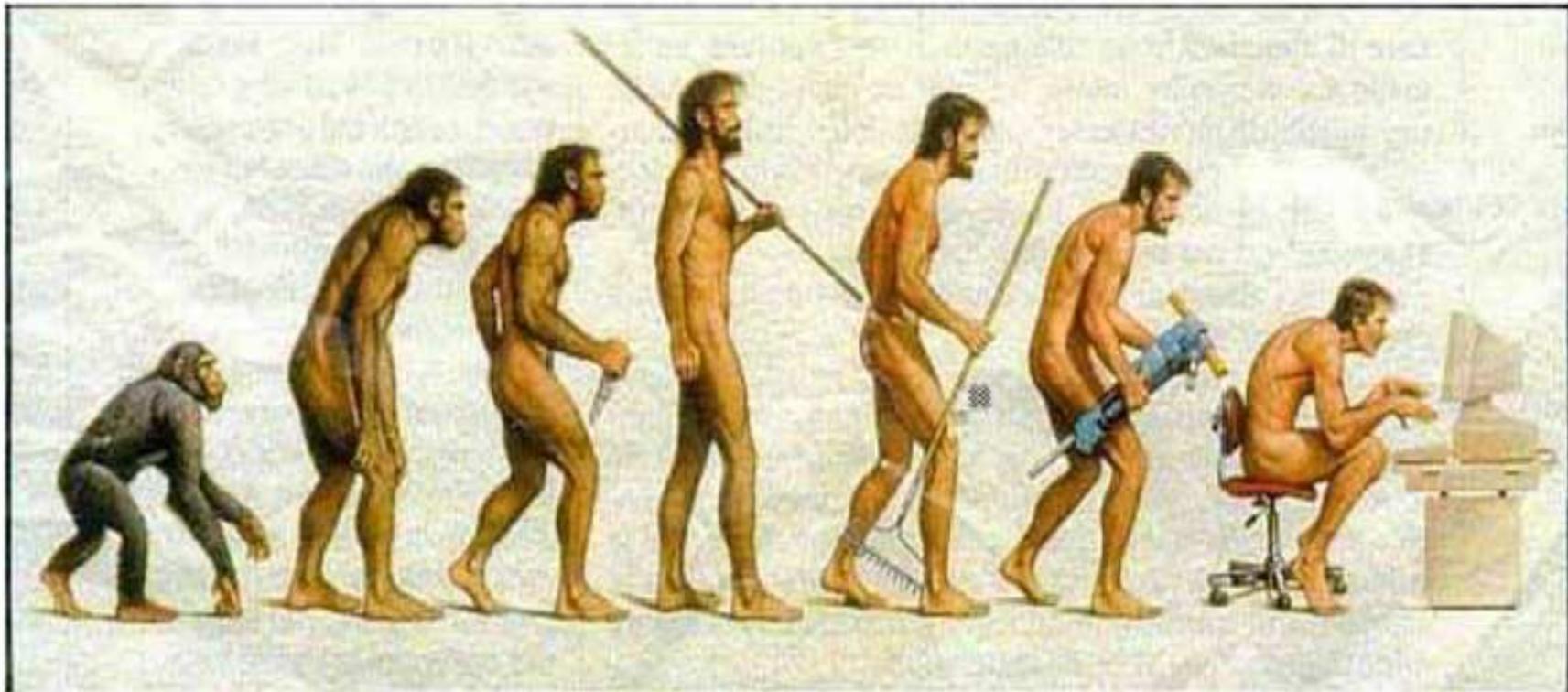
Juan Uriol Batuecas

Director del Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Valencia

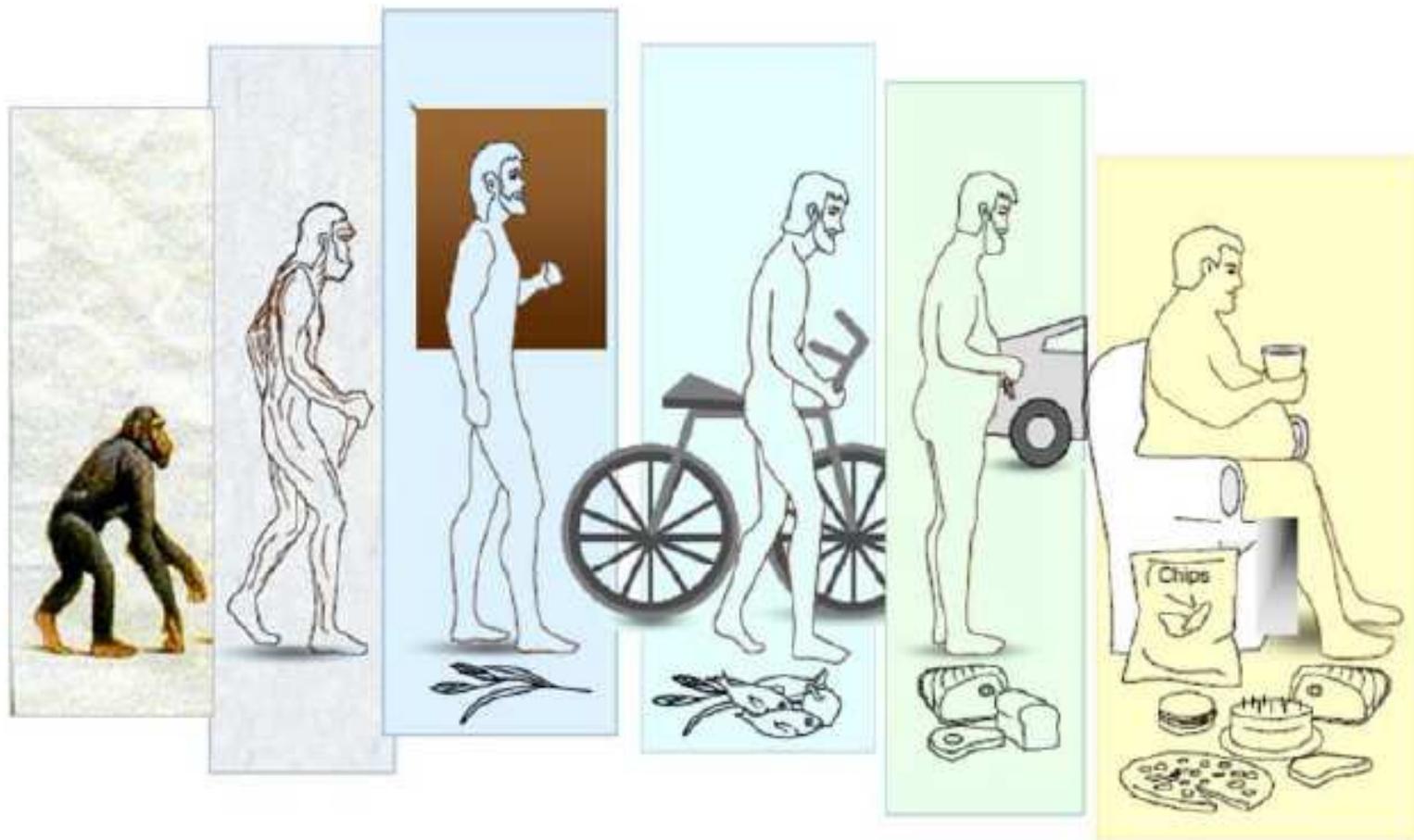


GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA D'ECONOMIA, INDÚSTRIA, TURISME I OCUPACIÓ

## El trabajo ha cambiado.....



## Pero la sociedad también.....



## ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ENTORNO LABORAL: Empleados sanos, empresas robustas

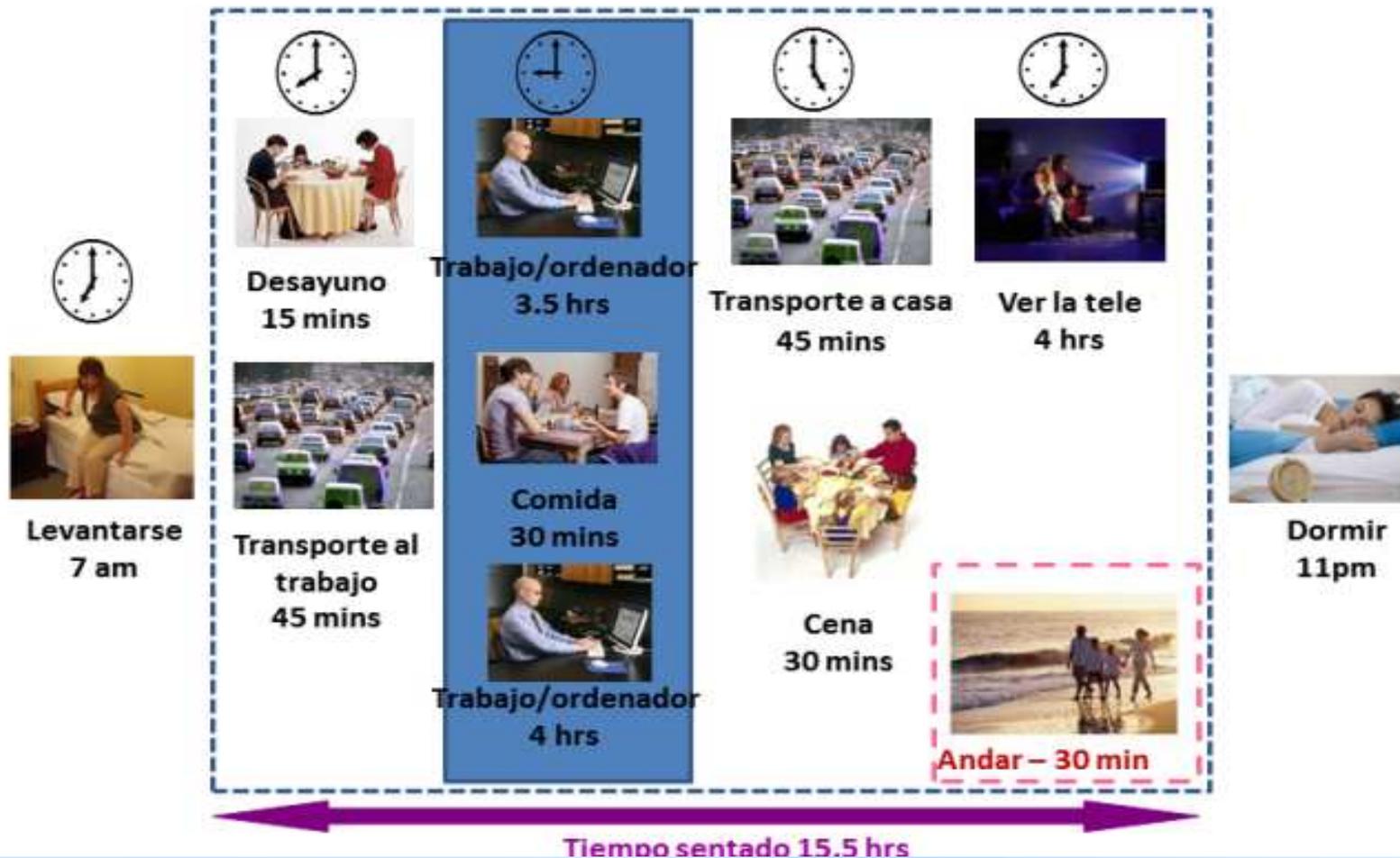
### Obesidad y Sedentarismo

- Deterioro de la salud y bienestar
- Mayor asistencia y medicamentos
- Coste laboral: 15.000 jornadas de trabajo y 2.500M € anuales\*!
- Responsabilidad individual vs empresarial
- Colaboración instituciones públicas y privadas
- Entorno laboral con facilidades para EF
- Implicación de la empresa



***!Hay que hacer algo!***

### Nuestro modelo de vida: "estar sentado"





**¿ por qué las empresas deberían invertir más en promoción de la salud de sus trabajadores ?**

## Jornada Técnica: "Organizaciones Saludables" Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)



**Impacto de la salud de los trabajadores en la empresa**



## Productividad y Salud

### ¿De qué depende el rendimiento de los trabajadores?

- Conocimiento, habilidad y actitud de los trabajadores
- Equipos, herramientas y materiales adecuados
- Sistemas de trabajo, procesos y supervisión idóneos
- De su **ESTADO DE SALUD**



**Productividad**



**Buen estado  
de salud**





*Por cada euro gastado en programas de bienestar en las empresas se obtiene un retorno de la inversión promedio de 2,54 euros*

*Jornada Técnica: “Organizaciones Saludables”*  
*Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)*



MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL



# alianzas





## *La Declaración de Luxemburgo*

*Basada en la definición de promoción de la salud aparecida en la carta de Ottawa (OMS, Ginebra, 1986), la Red Europea de promoción de la salud en el trabajo (ENWHP) consensuó en el año 1997 la siguiente definición:*

*La Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (PST) es aunar los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo.*

*Esto se puede conseguir combinando actividades dirigidas a:*

*Mejorar la organización y las condiciones de trabajo*

*Promover la participación activa*

*Fomentar el desarrollo individual*

Nace la Red Europea de Promoción de la Salud en el trabajo (ENWHP), como instrumento idóneo para favorecer el intercambio de información y difusión de buenas prácticas así como la cooperación tanto a nivel nacional como internacional

**The European  
Network for Workplace  
Health Promotion**



European Network  
for Workplace Health Promotion



[www.enwhp.org](http://www.enwhp.org) [enwhp@prevent.be](mailto:enwhp@prevent.be)

La Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo es una red informal en la que participan Institutos de Seguridad y Salud en el Trabajo, de Salud Pública, de Promoción de la Salud y entidades de seguro social obligatorio



Austria	Upper Austrian Sickness Funds (OÖGKK)
Belgium	Prevent
Bulgaria	National Centre of Public Health and Analyses
Cyprus	Dept. Labour Inspection, Ministry of Labour and Social Insurance
Czech Rep.	National Institute of Public Health
Estonia	National Institute for Health Development
Finland	Finnish Institute of Occupational Health
France	National Agency for the Improvement of Working Conditions
Germany	BKK Federal Association
Greece	Ministry of Labour, Social Security and Welfare
Hungary	National Institute for Health Development (OEFI)
Iceland	Administration of Occupational Safety and Health
Ireland	Department of Health and Children / Work Research Centre
Italy	Italian Workers' Compensation Authority (INAIL)
Luxembourg	Labour and Mines Inspectorate
Netherlands	TNO Quality of Life / Work and employment
Norway	National Institute of Occupational Health
Poland	Nofer Institute of Occupational Medicine
Portugal	Ministry of Health
Romania	The Romtens Foundation
Slovakia	Institute of Normal and Pathological Physiology
Slovenia	Clinical Institute of Occupational, Traffic and Sports Medicine
Spain	National Institute of Occupational Safety and Hygiene
Switzerland	Health Promotion Switzerland
United Kingdom	Scottish Centre for Healthy Working Lives

Redes Europeas



**Colaboradores**

- Comisión Europea
- Fundación Europea
- OMS Europa
- Agencia Bilbao
- OIT

**Miembros**

- 24 Oficinas Nacionales de Contacto en Europa.
- 2 Miembros asociados

## Estructura

Secretaría de la ENWHP  
ENWHP Network Secretariat  
BKK Bundesverband  
European Information Centre  
Kronprinzenstr. 6  
D - 45128 Essen  
Germany  
E-mail: [enwhp@bkk-bv.de](mailto:enwhp@bkk-bv.de)

Oficina Española de Contacto:  
M<sup>a</sup> Dolores Solé (Co-presidenta)  
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo  
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo  
C/Dulcet, 2-10  
E- 08034 - Barcelona  
E-mail: [cnctmedico@mtas.es](mailto:cnctmedico@mtas.es)



*En España se empieza a trabajar con Empresas Saludables en 1996 por el INSHT*

*En ese año “promoción de la salud en el trabajo” era como sinónimo de “Educación para la salud”*

*Parecía algo de “locos” ya que sólo había pasado una año de Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Era hablar de ir más allá en Prevención de Riesgos Laborales, cuando teníamos que desarrollar esta Ley*

*En 2013 el INSHT inicia la Red Española de Empresas Saludables*



*El INSHT apuesta fuerte por la promoción de la Salud Laboral para promover la cultura de la salud, reconocer las buenas prácticas de las empresas y favorecer su intercambio*

*Este proyecto permite a las organizaciones que desarrollan programas concretos de promoción de la salud en el trabajo –independientemente de su tamaño y de si pertenecen al sector público o privado–, optar al reconocimiento de los mismos como modelo de “buenas prácticas”, de acuerdo con los requisitos y criterios de calidad establecidos en el ámbito de la ENHWP*

**Sensibilización  
Formación  
Asesoramiento/Apoyo/Recursos  
Intercambio/Conexión  
Incentivos para las empresas**

**STRATEGY**



*Jornada Técnica: “Organizaciones Saludables”*  
*Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)*



El **INSHT**, en colaboración con el **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**, el **Consejo Superior de Deportes**, y las **Comunidades Autónomas**, impulsa la **“Red de Empresas Saludables”**

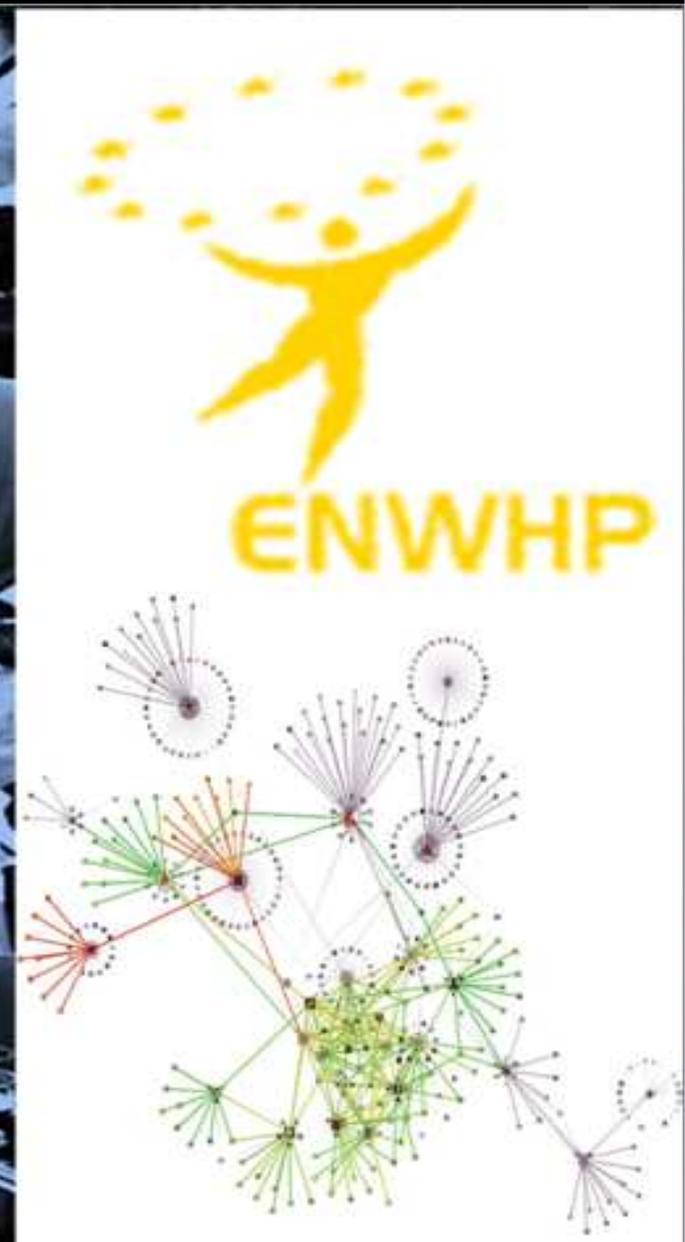
**Comité de verificación de BBPP en PST**



*Jornada Tècnica: “Organizaciones Saludables”*  
*Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)*



**Aumentar el  
número de  
trabajadores  
expuestos a  
PST**



## Jornada Técnica: "Organizaciones Saludables" Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL | INSTITUCIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Accesibilidad | Mapa Web

Buscar contenidos en el portal



Portal de Promoción de la Salud en el Trabajo



# Promoción de la Salud en el Trabajo

- Inicio
- Antecedentes
- La promoción de la salud en el trabajo
- Importancia de la PST
- La PST en la práctica
- Empresas saludables
- La Red Europea de PST (ENWHP)
- La PST en el mundo
- Novedades, publicaciones y agenda
- Consultas

### Los 12 temas

<b>Salud en el trabajo</b> Cartel Folleto Ficha	<b>Maternidad y trabajo</b> Cartel Folleto Ficha	<b>Igualdad</b> Cartel Folleto Ficha
<b>VIH</b> Cartel Folleto Ficha	<b>Adicciones</b> Cartel Folleto Ficha	<b>Vacunación</b> Cartel Folleto Ficha
<b>Conducción responsable</b> Cartel Folleto Ficha	<b>Alimentación</b> Cartel Folleto Ficha	<b>Actividad física</b> Cartel Folleto Ficha
<b>Sueño</b> Cartel Folleto Ficha	<b>Higiene postural</b> Cartel Folleto Ficha	<b>Gestión del tiempo</b> Cartel Folleto Ficha

 versión para imprimir

 enviar por correo

*Jornada Técnica: “Organizaciones Saludables”*  
*Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)*

**Adhesión**

Declaración de Luxemburgo

**Autoevaluación**

Cuestionario de calidad

**Descripción**

Formularios y trazas

## Jornada Técnica: "Organizaciones Saludables" Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)



### Procedimiento de reconocimiento de Modelos de Buenas Prácticas en PST

The screenshot shows the website interface for the 'Portal de Promoción de la Salud en el Trabajo'. The navigation menu on the left includes the following items:

- Inicio
- Antecedentes
- La promoción de la salud en el trabajo
- Importancia de la PST
- La PST en la práctica
- Empresas saludables
- Autoevaluación
- Adhesión
- Reconocimiento buenas prácticas
- La Red Europea de PST (ENWHP)
- La PST en el mundo
- Noticias, publicaciones y novedades

The 'Empresas saludables' section on the right contains the following text:

#### Empresas saludables

#### Introducción

Hasta la fecha, y como resultado de la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo, se han reconocido como modelos de buenas prácticas 21 modelos europeos (european-toolbox.html).

La puesta en marcha del proyecto tiene como objetivo reconocer el trabajo de las empresas y sus trabajadores, así como promover buenas prácticas.

## Etapas del proceso de reconocimiento “Empresa saludable”

1ª- Fase de [Adhesión a la Declaración de Luxemburgo](#).

2ª- Fase de [Autoevaluación](#)- Cuestionario de Calidad.

Cumplimentar el [Cuestionario de Calidad](#) en el apartado “Autoevaluación” del Portal de PST.

3ª- Fase de [reconocimiento de “Buenas Prácticas en PST.”](#)

Si se supera el cuestionario con una **puntuación de más de 75** tanto a nivel global como por apartados, se le invitará a solicitar el reconocimiento de buena práctica.

A la recepción de la solicitud, el INSHT enviará a la empresa un formulario en el que se incluirá una **plantilla** para la descripción del proyecto de PST.

El [Comité de Verificación](#) estudiará el expediente, pudiendo solicitar aclaraciones sobre el mismo.

El Comité de Verificación **resolverá el expediente**.

El INSHT enviará el resultado de la Verificación a la empresa.

# Compromiso público

**Declaración de Luxemburgo**

Con fecha dd/mm/aaaa la empresa  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

se ha adherido a la Declaración de Luxemburgo, por lo que se compromete a integrar los principios básicos de la promoción de la salud en el trabajo, en la gestión de la salud de sus trabajadores.

# Jornada Técnica: “Organizaciones Saludables”

## Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)



### FASES PARA EL RECONOCIMIENTO de Buenas Prácticas en PST

Formulario de adhesión a la Declaración de Luxemburgo

INFORMACIÓN SOBRE LA EMPRESA

Razón social/Nombre

Localidad

Calle, nº  CP

Sector de Actividad

Titularidad

Nº de trabajadores

Dirección web corporativa

PERSONA DE CONTACTO

Nombre

Apellidos

Cargo/Función

Correo electrónico

Teléfono

MOTIVACIÓN Y/O DESCRIPCIÓN DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD CORPORATIVA (máximo 100 palabras)

### Declaración de Luxemburgo

#### Requisitos para solicitar la adhesión

Las organizaciones que deseen adherirse a la Declaración de Luxemburgo:

- Se comprometen a **poner en práctica los principios** que en ella se defienden y a difundirla.
- Están dispuestas a **compartir y promover sus conocimientos y buenas prácticas** en el ámbito de la PST.
- Lo harán como **persona jurídica** (la adhesión como persona física no se contempla en la citada Declaración).

# Jornada Técnica: "Organizaciones Saludables"

## Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)



### 1º- Adhesión a la declaración de Luxemburgo

La adhesión se hace efectiva cuando se recibe **ADE**

- La declaración de la empresa, debidamente cumplimentada, firmada y sellada.
- Un fichero (.png o .jpg) con el logo de la empresa.
- La dirección postal de la empresa para el envío del certificado de adhesión

Logo of the Ministerio de Empleo y Seguridad Social and Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

**DECLARACIÓN**  
Remitir una copia escaneada, firmada y sellada a [promosalud@insht.meyss.es](mailto:promosalud@insht.meyss.es)

Sr./Sra. \_\_\_\_\_  
representante de : \_\_\_\_\_  
en su calidad de : \_\_\_\_\_

- DECLARO que mi organización se adhiere a la Declaración de Luxemburgo y se une a las demás empresas adheridas con el fin de poner en práctica los principios fundamentales de la misma y ayudar a difundir su mensaje a otras organizaciones de su ámbito de actuación.

- AUTORIZO al Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) a incluir, hasta manifestación en contra, la siguiente información en el apartado "Empresas saludables" del Portal de Promoción de la Salud en el trabajo:

- \* Nombre de la empresa.
- \* Logo de la empresa (que se adjunta en formato jpg o png).
- \* Dirección web corporativa.
- \* Descripción del significado de la salud de los trabajadores para la empresa (máx. 100 palabras)

En \_\_\_\_\_, con fecha \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Firma y sello de la empresa

Estos datos se registrarán en la base de datos del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), garantizándose el derecho al acceso, rectificación o cancelación por parte del propietario.

# PST auto-evaluación

**Calidad**

MoveEU

Salud mental

*Gestión de la edad*

*Gestión Enfermedades crónicas*



## Jornada Técnica: "Organizaciones Saludables" Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)

**4 TEMAS:**

- Tabaco
- Alimentación
- Actividad física
- Estrés

**Adhesión**

**Reconoci**

**La Red Europea de PST (ENWHP)**

**La PST en el mundo**

**Novedades, publicaciones y agenda**

**Consultar**

**INTRODUCCIÓN**

Este cuestionario es más bien un check-list de comprobación acerca de las acciones que se realizan en la gestión de las ausencias de larga duración en la empresa. Los destinatarios son principalmente los mandos intermedios, responsables directos del trabajador y elementos clave por su proximidad al trabajador y sus habilidades para gestionar los entornos inmediatos de trabajo.

Incorpora parte del cuestionario "Manager support for return to work: a check list" publicado en la Guía "Promoting a healthy work for workers with chronic illness: A guide to good practice" de la ENWHP (2013) accesible en <http://invassat.com/casceels> (en inglés) y en <http://invassat.com/casceels> (en castellano).

A diferencia de los cuestionarios De Calidad, MoveEurope o de Salud mental este cuestionario no dispone de una valoración numérica. En función de las respuestas y si lo solicita recibirá una serie de consideraciones acerca de la bondad de las acciones listadas.

## **NATURALEZA DEL COMITÉ DE VALORACIÓN**

El Comité de valoración es un órgano asesor de las administraciones públicas creado para la elección de modelos desarrollados por las empresas en la esfera de la promoción de la salud en el trabajo y, que deseen solicitar, de forma voluntaria, el reconocimiento de proyectos que se encuadren dentro de los criterios establecidos en el ámbito de actuación.

## **ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

El ámbito de actuación del Comité son las empresas españolas que realizan intervenciones de promoción de la salud en el trabajo y su objetivo consiste en seleccionar entre las empresas solicitantes aquellas que cumplen con los criterios de buenas prácticas de la Red Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo y los establecidos por el proyecto Empresas Saludables del INSHT.

## *Jornada Tècnica: “Organizaciones Saludables”*

### *Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)*

#### COMPOSICIÓN DEL COMITÉ DE VALORACIÓN

El Comité de valoración estará compuesto por varios representantes de las administraciones públicas españolas, tal y como se indica a continuación:

El Presidente, cargo que recaerá en el Subdirector técnico del INSHT

Dos representantes del INSHT

Un representante del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

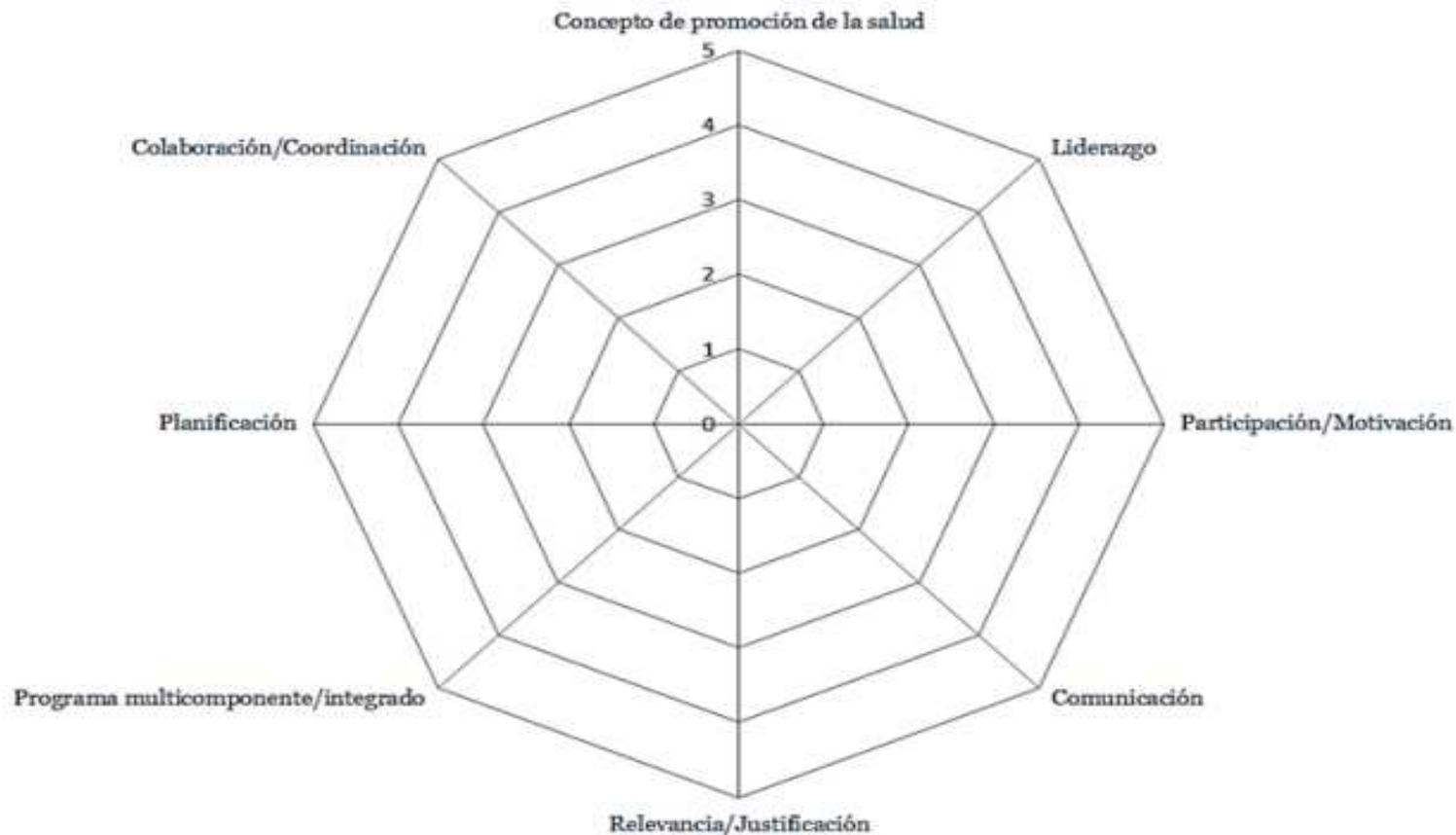
Cuatro representantes de CCAA que serán renovados anualmente en función del interés de las mismas y de un orden predefinido

Además de los miembros permanentes citados, de manera ocasional, se podrá solicitar colaboración a representantes de la comunidad autónoma en la que está localizada la empresa.

Igualmente el Comité de valoración podrá contar con los asesores necesarios en función del tema o temas sujetos a evaluación.

## 8 Criterios

*Básicos*  
*Metodológicos*



## Jornada Técnica: "Organizaciones Saludables" Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)

### RED DE EMPRESAS SALUDABLES: RECONOCIMIENTO DE BUENAS PRÁCTICAS

Área de Promoción de la Salud en el Trabajo (INSHT)



Desde el año 1996, la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) recoge modelos de buenas prácticas para fomentar una gestión integral de la salud en las empresas y hacer frente a los nuevos retos que plantea un mundo en constante cambio. A nivel europeo, se han recogido más de 300 buenas prácticas en áreas tan diversas como la alimentación, la actividad física, el tabaco, la salud mental, el envejecimiento o las enfermedades crónicas; y todo ello para tamaños y sectores diversos.

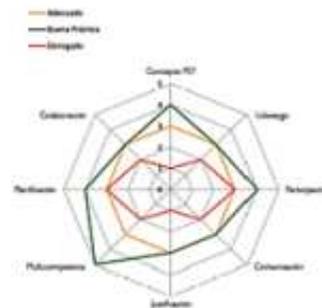
El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo como Oficina Nacional de Contacto, forma parte de la ENWHP desde sus comienzos, recogiendo dichos modelos y colaborando en la redacción de guías y recursos para facilitar la planificación y puesta en marcha de acciones en las empresas españolas.

En el año 2012, coincidiendo con la puesta a disposición del Portal de PST en la página del INSHT, iniciamos el proyecto "Red de empresas saludables" con el objetivo de aumentar el número de trabajadores expuestos a intervenciones de PST y establecer un sistema para el reconocimiento de buenas prácticas en las empresas españolas.

#### Metodología de evaluación

El proceso de evaluación se inicia con la adhesión de la empresa a la Declaración de Luxemburgo y una auto-evaluación, mediante el cuestionario de calidad disponible online en el Portal de PST del INSHT. Si la empresa consigue un resultado superior a 75, se invita a esta a presentar su candidatura. Para ello debe rellenar dos formularios (uno sobre las bases de la PST en la empresa y otro sobre la intervención específica) anexando aquellos documentos que crea de interés para finalizar su modelo. La documentación es revisada de forma independiente por los miembros del comité de verificación, que asignan a cada criterio un valor entre 1 y 5 (1=No se cumple; 5=Va más allá del modelo). Para conseguir ser reconocida como buena práctica, la empresa debe conseguir al menos una valoración media de 3 (promedio de todas las valoraciones hechas por los diferentes miembros del comité).

- 1 - NULO
- 2 - INSUFICIENTE
- 3 - ADECUADO
- 4 - BUENO
- 5 - EXCELENTE



#### Concepto PST

La actuación se basa en un concepto de salud biopsicosocial se actúa de forma equilibrada sobre la persona, el entorno y la organización. Responde a los valores de justicia social y poder compartido y se basa en el desarrollo de capacidades individuales y organizativas.

#### Liderazgo

Las intervenciones tienen el apoyo de la Dirección, se les asignan los recursos adecuados (humanos y materiales) y existe una política o declaración de promoción de la salud en la empresa.

#### Participación

Todos los actores implicados están integrados en las diferentes fases del proceso, desde el diseño a la evaluación, fomentando una toma de decisiones compartida.

#### Comunicación

Existe una comunicación continuada entre y hacia todos los actores implicados. Se informa puntualmente a la Dirección y a los trabajadores de los avances y resultados de las intervenciones.

#### Justificación

Una buena práctica necesita tener un buen conocimiento del contexto y debe basarse en priorizar las actuaciones en función de una evaluación de necesidades.

#### Multicompetencia

La intervención favorece una aproximación global, multivariada y positiva de la salud y tiene en cuenta las áreas para la acción recomendadas por la OMS. El proyecto se integra en otros programas internos (PRL, RSC, RRHH, etc.).

#### Planificación

Los objetivos son coherentes con las necesidades detectadas, los métodos y herramientas se han adaptado a los objetivos y se ha previsto un plan de evaluación y mejora. El proceso es un proceso continuo.

#### Colaboración

Se definen claramente las personas y los colaboradores tanto internos como externos y la acción es objeto de un seguimiento continuo.

#### COMITÉ DE ACREDITACIÓN

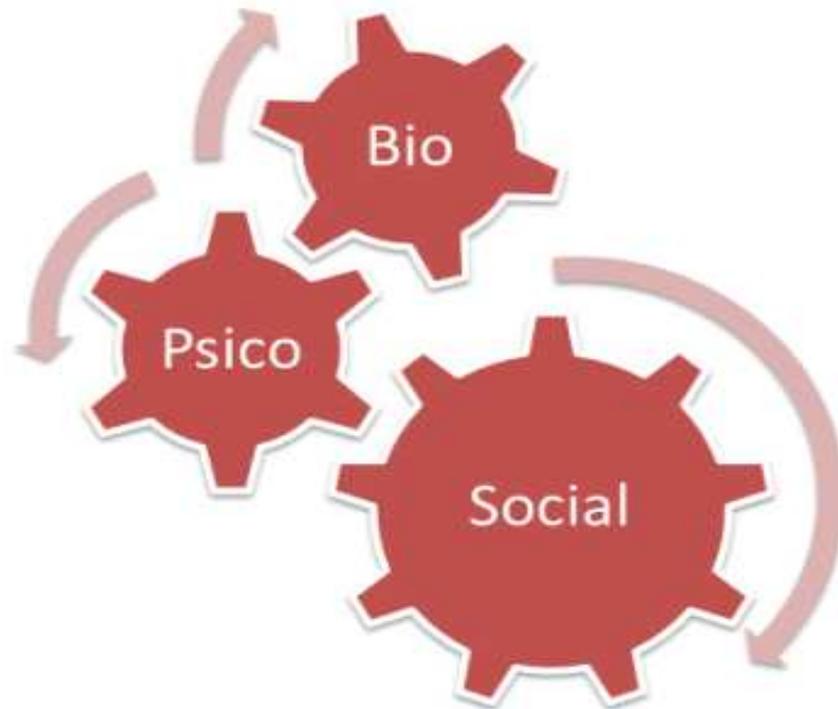
- Fernando Marqués Margale, María Muñoz Nieto, Mª Jesús Segura Cebaleros y Mª Dolores Solá Gómez (Área de PST del INSHT)
- Monserrat García Gómez, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI)
- María Teresa Aragón, Consejo Superior de Deportes (CSD)
- Nieves Larraneta Espeso, Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral (IGGSL)
- Juan Carlos Sánchez, Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT)
- José Fernández Sorribes, Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPAN)
- Carmen Escalada López, Instituto Catalán de Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASSST)
- Consuegra Patricia Leizaola, Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid (IRSA)



Más información  
Portal de la ENWHP (<http://www.enwhp.org/>)  
Portal de PST del INSHT (<http://www.insht.es/portal/tema/PromocionSalud/>)  
[promocion@insht.mityc.es](mailto:promocion@insht.mityc.es)



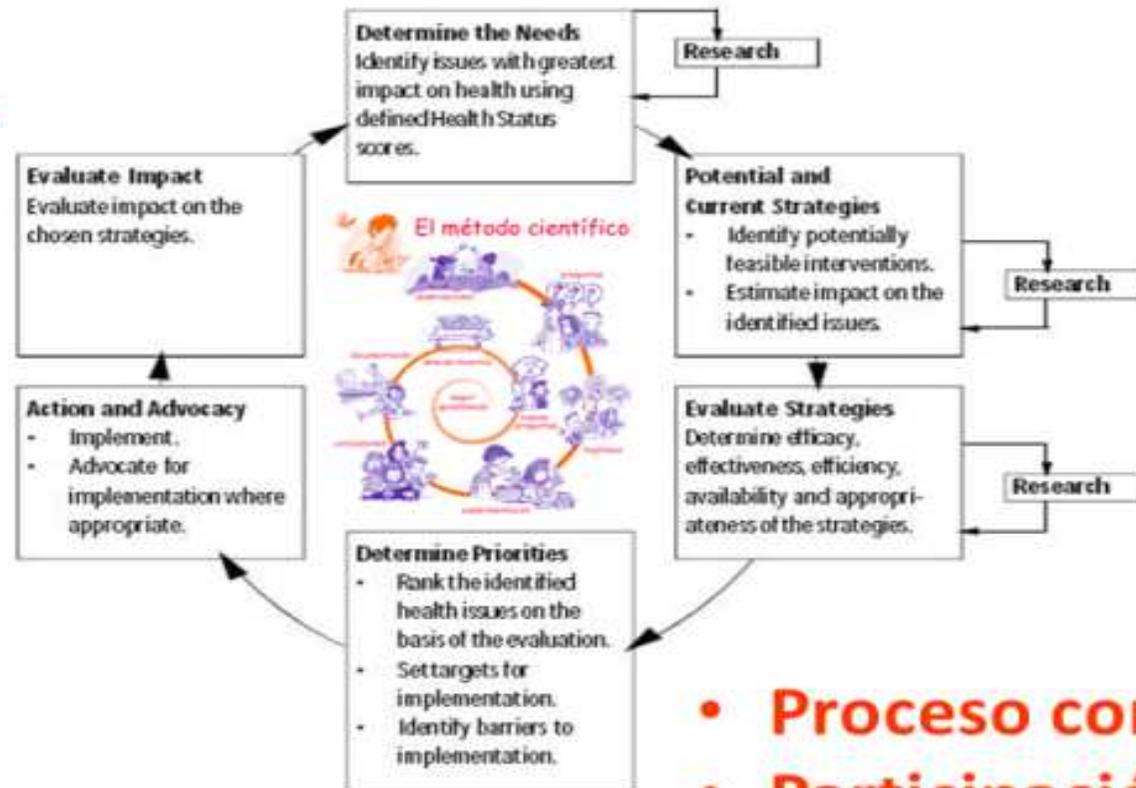
*Jornada Tècnica: “Organizaciones Saludables”*  
*Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)*



**PERSONA / ENTORNO**

**Salud** como elemento estratégico en la empresa

## Planificación programática



- **Proceso continuo**
- **Participación**

*Jornada Técnica: “Organizaciones Saludables”*  
*Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)*

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

*Empresas adheridas a la Declaración de  
Luxemburgo*



**adidas**  
GROUP

ADIDAS GROUP



**Azucarera**  
*la vida sabe mejor*

AZUCARERA IBÉRICA



**Atlas Copco**

GRUPOS ELECTRÓGENOS  
EUROPA



**OERLIKON**

OERLIKON



TECNOLOGIA  
VERTICAL S.L.

TECNOLOGÍA VERTICAL  
S.L.



**Zoomsalud**

ZOOMSALUD

ZOOMSALUD

## Jornada Técnica: "Organizaciones Saludables" Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)

### Empresas adheridas a la Declaración de



## Modelos de Buenas prácticas en PST en España



Laboratoires  
ORIGINAL  
**QUINTON**  
1897

DESCRIPCIÓN  
EMPRESA SEGURA  
SALUDABLE Y  
SOSTENIBLE.  
LABORATORIOS  
QUINTON.

## Modelos de Buenas prácticas en PST en España

Seguridad, Salud y Medio Ambiente

Política SHE Grupo Atlas Copco



# Modelos de Buenas prácticas en PST en España



## Nuestro compromiso

### Plan Director de Sostenibilidad, Personas, Salud y Bienestar

Compromiso de ACCIONA por la salud recogido en el **Plan Director de Sostenibilidad: Personas**



Objetivos concretos en materia de **Prevención y Salud Laboral**

**Memoria de Sostenibilidad.** Algunos datos relevantes:

- Reconocimientos médicos 13.993
- Actos médicos y sanitarios. 5883
- Campañas preventivas
- Plan de Salud y Bienestar



**SALUD Y BIENESTAR EN ACCIONA**

En ACCIONA promovemos la mejora continua del bienestar en un entorno de trabajo saludable. El Programa de Salud y Bienestar de ACCIONA, nos ayuda a conseguirlo.

**SALUD LABORAL**

Realizamos actividades de sensibilización y formación en materia de salud laboral para nuestros empleados. Nos enfocamos en la prevención de riesgos laborales y en la promoción de la salud.

**Mejoramos nuestro índice de masa corporal.**

Trabajamos para reducir el índice de masa corporal de nuestros empleados. Este indicador es clave para prevenir enfermedades relacionadas con el sobrepeso y la obesidad.

**ACTIVIDAD FÍSICA**

El ejercicio físico es fundamental para mantener un buen estado de salud. Promovemos actividades físicas tanto dentro como fuera del entorno laboral.

**Apostamos por mantenernos en forma.**

Realizamos actividades físicas tanto dentro como fuera del entorno laboral. Esto nos ayuda a mantener un buen estado de salud y a prevenir enfermedades relacionadas con el sedentarismo.

**NUTRICIÓN**

Una alimentación saludable es esencial para mantener un buen estado de salud. Promovemos hábitos saludables de alimentación tanto dentro como fuera del entorno laboral.

**Defendemos la dieta igualitaria y saludable.**

Realizamos actividades de sensibilización y formación en materia de nutrición para nuestros empleados. Nos enfocamos en la promoción de una alimentación saludable y equilibrada.

\* Datos PDS 2015. Fuente: Memoria de Sostenibilidad ACCIONA 2015.

## Modelos de Buenas prácticas en PST en España

Boehringer Ingelheim en España



- Compañía global de propiedad familiar
- Fundada en 1885 en Ingelheim (Alemania)
  - ↳ Desde 1952 en España
- Focalizada en salud humana y animal
- 47.400 colaboradores/as en todo el mundo
  - ↳ 1.652 colaboradores/as (46% M - 54% H)
- 5 sedes de I+D en todo el mundo
- 2.743 Mio. € invertidos en I+D
  - ↳ 17,9 Mio. € en España
- 16 sedes de producción en 11 países
- Ventas netas totales: 14.065 Mio. €
  - ↳ 494,8 Mio. € en España
- 142 compañías afiliadas en todo el mundo
  - ↳ Entre las 10 primeras empresas del sector en España

Sede corporativa  
Sant Cugat del Vallés



Centro de Producción Farmacéutica  
Sant Cugat del Vallés



Centro de Producción Química  
Malgrat de Mar



## Modelos de Buenas prácticas en PST en España



INSTAL·LACIONS I REFORMES  
SERVEIS EL PLA, S.L.U.

Desde XP Serveis el Pla le damos las gracias por su visita

INICIO  
QUIÉNES SOMOS...

CONTACTENOS...

LOS OFICIOS

SERVICIO 24h.

LOCALIZACIÓN

AVISO LEGAL

La empresa **XP Serveis el Pla, S.L.U.**, ubicada en El Palau d'Anglesola, comarca del Pla d'Urgell, remonta sus raíces al año 1992; iniciándose como empresa dedicada a la instalación de **cierres de aluminio** y montaje de **acristalamientos**.

Anualmente intercedemos en más de 1.500 siniestros, con trabajadores especializados en fontanería, albañilería, pintura, carpintería, lampistería, cristalería y cerrajería; también disponemos de maquinaria y materiales homologados para trabajos en altura.



Estamos en contacto permanente con distintas empresas *-de las que conservamos una duradera y estrecha colaboración-* dedicadas a la reconstrucción de obras, montaje e instalación de antenas TV, sistemas de seguridad, inspección de tuberías subterráneas con vehículos especializados para *desafascos y reparaciones*,... entre otros.

La confianza y tranquilidad que ofrecemos, a través de una disponibilidad *-sin limitaciones de horario- las 24 horas del día* (incluso en festivos), reflejan el compromiso adquirido con la *responsabilidad* y el trabajo correctamente ejecutado.

De forma habitual, nuestra actividad se concentra en la circunscripción de Lleida. Principalmente en las comarcas del Segrià, Pla d'Urgell, Urgell, Garrigues, Noguera y Segarra; desplazándonos, si es preciso, a otras zonas indicadas por las compañías.

Tenemos el convencimiento de que **la experiencia y la calidad** en el servicio ofrecido es nuestra mejor garantía de confianza. El hecho de ser una empresa familiar y cercana nos compromete a desempeñar, en todos nuestros servicios, un gran compromiso, entrega y profesionalidad.

Deseamos que, con el presente preámbulo, haya percibido la capacidad y el alcance de los servicios descritos, concibiendo así una pequeña orientación de nuestra **operatividad** y competencia; para el desempeño de dichas actividades.

*Jornada Técnica: “Organizaciones Saludables”  
Importancia de la promoción de la salud en el trabajo (PST)*

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

## Modelos de Buenas prácticas en PST en España



PSA PEUGEOT CITROËN

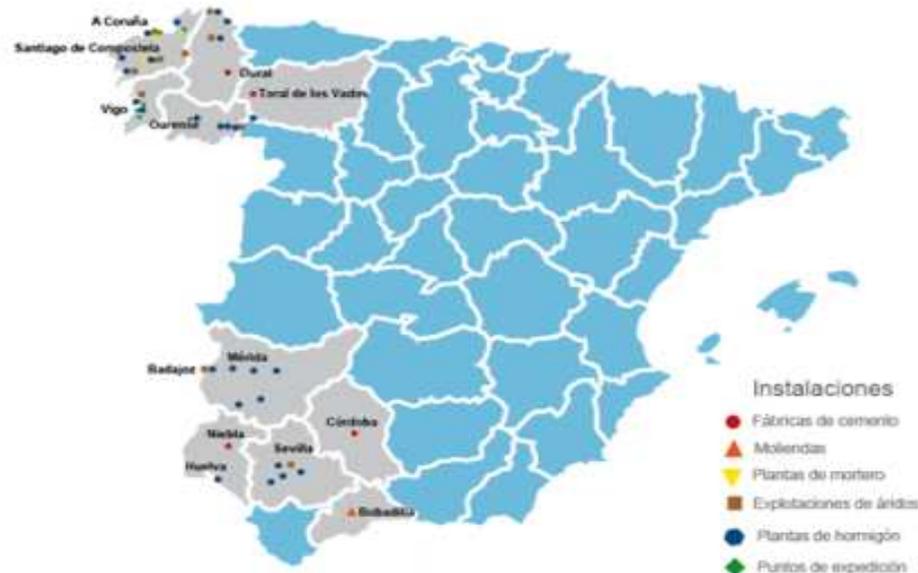
## Modelos de Buenas prácticas en PST en España

### Votorantim España



#### El Grupo Votorantim está Presente en España con:

- 4 Fábricas integrales de cemento
  - Oural (Lugo)
  - Toral de los Vados (León)
  - Córdoba
  - Niebla (Huelva)
- 2 Moliendas de cemento
  - Bobadilla (Málaga)
  - Tenerife
- 30 Plantas de hormigón
- 10 Explotaciones de áridos
- 2 Plantas de mortero



## Modelos de Buenas prácticas en PST en España



## Modelos de Buenas prácticas en PST en España

RED DE EMPRESAS SALUDABLES  
Registro: 29/0900160000195  
Válida hasta: 16/04/2017



# Certificado

Este certificado se otorga a

**XP SERVEIS EL PLA S.L.U.**

Como reconocimiento a su modelo de buena práctica en  
**"Promoción de la Salud en el Trabajo"**

Otorgado por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT),  
en colaboración con la Red Europea para la Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP)

Madrid, a 16 de abril de 2015

Dª Maria Dolores Limón Tamés  
Directora del INSHT

Dr. Karl Kuhn  
Co-presidente de ENWHP

Colaboran:



# INVASSAT

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Muchas gracias por su atención**

Juan Uriol Batuecas  
INVASSAT  
E-mail: [uriol\\_jua@gva.es](mailto:uriol_jua@gva.es)



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA D'ECONOMIA, INDÚSTRIA, TURISME I OCUPACIÓ

# INVASSAT

## Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Plan de formación 2015

Organizaciones saludables  
Presentaciones de las ponencias

- 1- La declaración de Luxemburgo y empresas saludables
- 2- Empresas generadoras de salud
- 3- Empresa saludable, implantación del modelo ASEPEYO
- 4- Empresa saludable a través de la RSC
- 5- La organización saludable, un reto para la administración e la Comunidad de Aragón
- 6- “La felicidad radica en la salud”, modelo de empresa saludable
- 7- La empresa como agente promotor de la salud
- 8- Pasos hacia una organización saludable en un SPA: Grupo OTP
- 9- El impacto de la responsabilidad social en la calidad de vida de las organizaciones