

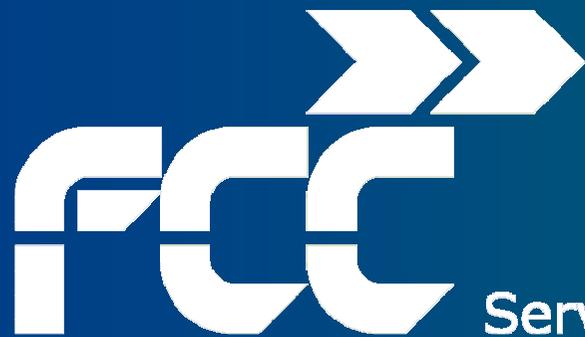
Plan de formación 2015

Jornada técnica  
Organizaciones saludables

Ponencia  
La empresa como agente promotor de la salud

Ponente  
Juan Carlos Sáez De Rus

Valencia, 4 de junio de 2015



Servicios Ciudadanos

# La Empresa como agente promotor de la salud.

*Junio de 2015*

Dirección Corporativa de Seguridad, Salud y Bienestar Laboral  
Recursos Humanos



CONSELLERIA D'ECONOMIA, INDÚSTRIA, TURISME I OCUPACIÓ  
INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

# SUMARIO

- ✓ Datos
- ✓ Evolución
- ✓ La Promoción de la Salud en la empresa:  
¿en qué consiste?

MEDIO AMBIENTE



AGUA



INFRAESTRUCTURAS



**6.334 Mn.€ de facturación (2.014)**

## DATOS FCC

- Trabajamos en **35 países**, empleamos a más de **60.000 personas**.
- Recogemos y tratamos **9 millones de toneladas** de residuos domésticos al año.
- Prestamos Servicios Municipales a **5.000 municipios** de todo el mundo.
- Aqualia, nuestra división de aguas, atiende hasta **30 millones de personas** en **17 países**.
- En estos momentos, estamos construyendo más de **200 kilómetros** de Trenes de Alta Velocidad.
- Cementos Portland tiene una capacidad de producción anual de **9 millones de toneladas** de cemento.
- Se gestionan **1.470 Km de carreteras**.



■ Países con presencia FCC



Si quieres demostrar algo absurdo toma un montón de datos, tortúralos hasta que digan lo que quieres demostrar, y a la confesión así obtenida llámale "estadística".

(Darrel Huff, "How to lie with statistics")

Si se reúnen suficientes datos, se puede demostrar cualquier cosa con ayuda de la estadística.

(Ley de Williams y Holland)

- Según OIT 2 millones de fallecidos
- Según OMS 160 millones de enfermedades relacionadas con el trabajo

### En la UE:

- unas 167 mil muertes son resultado, ya sea por accidentes relacionados al trabajo (7.500) o males ocupacionales (159.500)
- el número de accidentes que causan 3 o más días de ausencia es de más de 7 millones al año

## Daños personales. (2012)

ACCIDENTES	FALLECIDOS Y MORTALIDAD (m) x 10 <sup>-6</sup>			COSTES
	Mundo (m)	U.E. (m)	España (m)	% PIB
Tráfico	1.240.000 (178,0)	30.268 (60,0)	1.903 (40,7)	2 - 3
Hogar y ocio	-	100.000 (200,1)	7.230 (154,5)	-
Homicidios (*)	608.600 (87,3)	4.510 (9,0)	364 (7,8)	-
Laborales	324.000 (17,1)	7.580 (36,0)	564 (39,4)	2 - 3
Guerras (*)	75.000 (11,0)	-	-	-

(\*) No accidentes

## DIMENSION – IMPORTANCIA DE LOS ACCIDENTES EN EL HOGAR Y EL OCIO

- ❖ *En España, en 2012, fallecieron 402.950 personas*
- ❖ *De ellas, prematuramente, por causas externas, 14.005*
- ❖ *Causas externas:*
  - . Accidentales*
  - . Intencionadas*
- ❖ *Personas trabajadoras fallecidas en accidentes en el hogar y ocio: 1.800 (25% del total de causas externas)*





- ✧ España: 2010 9,6% del PIB (1)
- ✧ España: 2012 – 9,7% del PIB (2)
- ✧ Europa: 2009 – 9,2% del PIB (3)
- ✧ Europa: 2010 – 9,0% del PIB (3)

(1) Datos Banco Mundial 2012  
 (2) Datos CIA World Factbook 2012  
 (3) Health at a Glance – Europe 2012 – OECD 2012

- ✧ En Europa:
  - En 2010 el 73% del gasto sanitario era público (3)

<i>Determinante Global de Salud</i>	<i>Peso en la mortalidad</i>	<i>Gasto / Recurso Económico</i>
Sistemas de Asistencia Sanitaria	11%	90.6%
Estilo de vida	43%	1,2%
Medio ambiente	19%	1,5%
Biología humana	27%	6,9%

Relación Mortalidad – Gasto / Recurso Economico de los Determinantes Globales de Salud. *Adaptado de: Lalonde, M, A new Perspective on the Health of Canadians, Health Promot. Int. (1986) 1 (1): 93-100*

# PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO



## PST INDIVIDUAL

- Estudio de los datos individuales: parámetros de salud, para establecer en la empresa actuaciones sobre ellos.
- Tener en cuenta las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias, Estudios, Estadísticas sobre salud y hábitos.

## PST COLECTIVA

Para llegar al objetivo de la PST

**MEJORAR SALUD DE LOS TRABAJADORES**

**1. Actualmente todas las empresas, están realizando la promoción de la salud individual (PYMES y empresas grandes), abarca a personas enfermas o con hábitos poco saludables:**

✓ Recomendaciones en los reconocimientos médicos, atendiendo a los factores de riesgo individuales (obesidad, HTA, tabaquismo), enfermedades (diabetes, hipercolesterolemia), etc

**2. Promoción de la salud colectiva, abarca a personas con problemas de salud y sanas.**



**Actuación centrada en reforzar la educación sanitaria y consolidar hábitos de vida saludables.**

Tanto la salud como la enfermedad están influenciados por **factores individuales, sociales, culturales, económicos y ambientales**



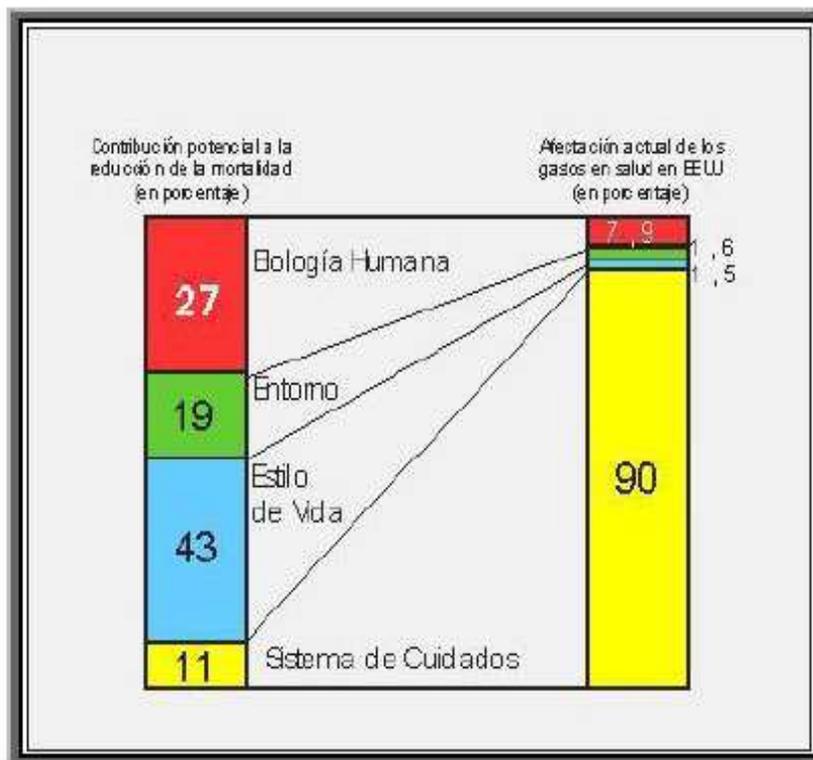
**Determinantes de la salud**



Son los factores y las condiciones que se cree que influyen en la salud.



- 2º. **Biología humana:** Carga genética y envejecimiento.
- 3º. **Medio ambiente:** Factores físicos (ruido, radiaciones), químicos, biológicos (bacterias, virus, etc).
- 1º. **Estilos de vida y conductas de salud:** drogas, sedentarismo, nutrición, estrés, etc
- 4º. **Sistemas de asistencia sanitaria:** tipo de servicios sanitarios, calidad, accesibilidad, utilización de los mismos.



1974, LALONDE estudió los **determinantes de salud** y descubrió que por este orden: los estilos de vida, la biología humana y el ambiente son los de mayor peso.

La biología es apenas susceptible de modificar, las intervenciones que realicemos en los **estilos de vida y en el entorno**, incidirán de manera importante en la salud comunitaria.

Dever, GEA. "An epidemiological Model For Health Policy Analysis". 1976

## **Datos publicados por el INE: Encuesta Nacional de**

**salud:** establecer los determinantes de salud que se deben incluir en la vigilancia de la salud, para intervenir posteriormente sobre ellos y realizar una promoción de la salud en la empresa:



- ❖ **OBESIDAD**
- ❖ **PATOLOGÍAS CRÓNICAS**
- ❖ **TABAQUISMO**
- ❖ **SEDENTARISMO**
- ❖ **ALIMENTACIÓN**
- ❖ **OTROS**

**Fáciles de determinar en las revisiones que se llevan a cabo en los reconocimientos médicos.**

## **¿QUÉ SE CONSIGUE CON LA PST?**

- Reducción de la rotación y el absentismo
- Aumento de la motivación y de la productividad
- Mejora de imagen de empresa

## **EN LA PRACTICA**

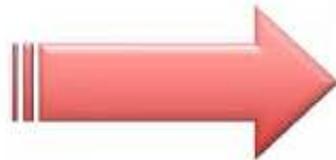
- ✓ Ayudará a la empresa a conseguir sus objetivos
- ✓ Mejorará la salud y el bienestar de los empleados
- ✓ Conseguirá unas condiciones de trabajo más seguras y saludables



**Programas de Salud:  
Inversión no Gasto...**



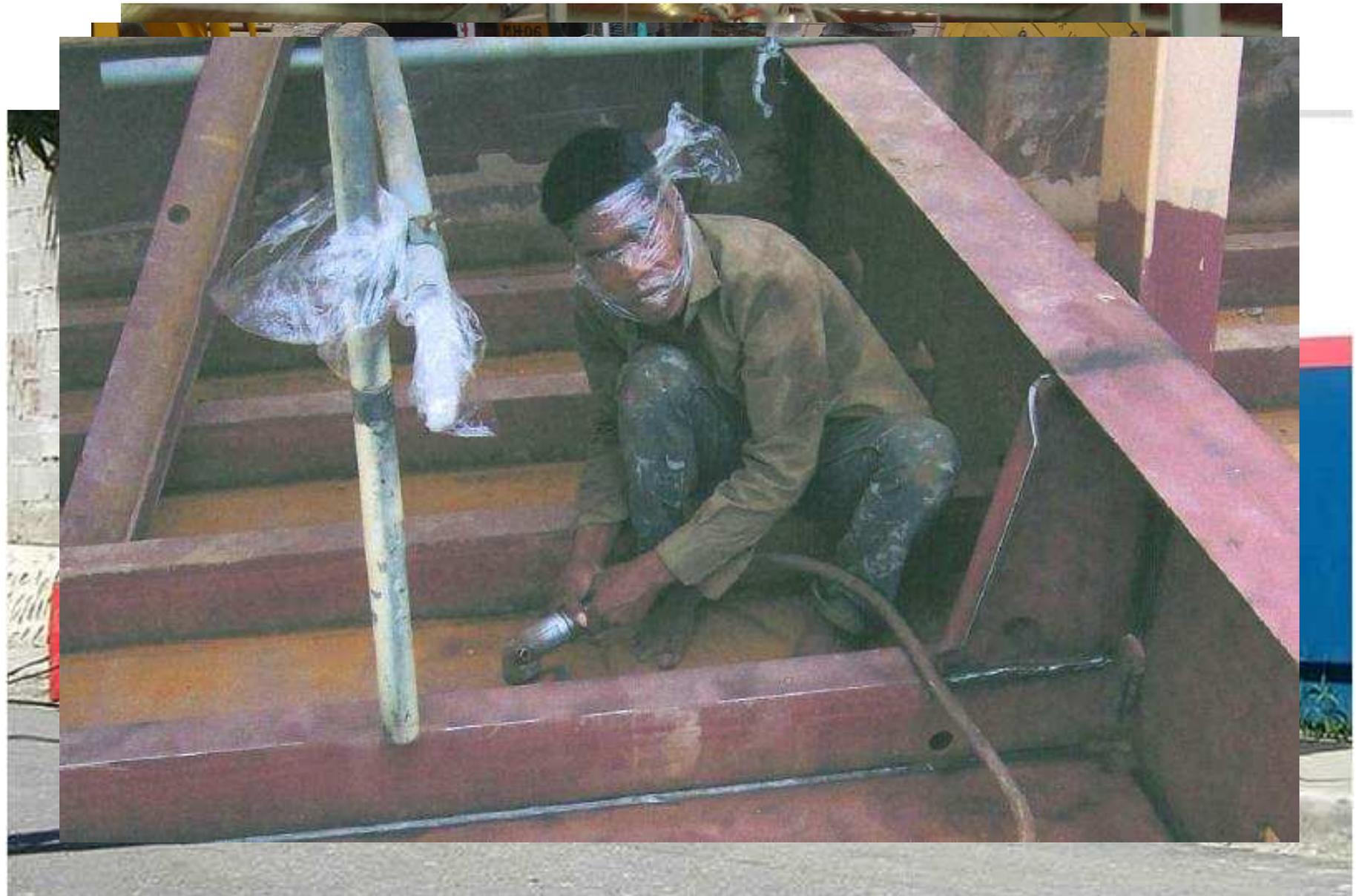
Data presented at the EMBC 2012 Congress  
by SP FREMAP as FASyS Project Member  
(San Diego - 2012)



**Investment in  
Health and  
Safety at Work**

**Return of  
investment  
x 2 – 5 (1)**

(1) Study from European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA)

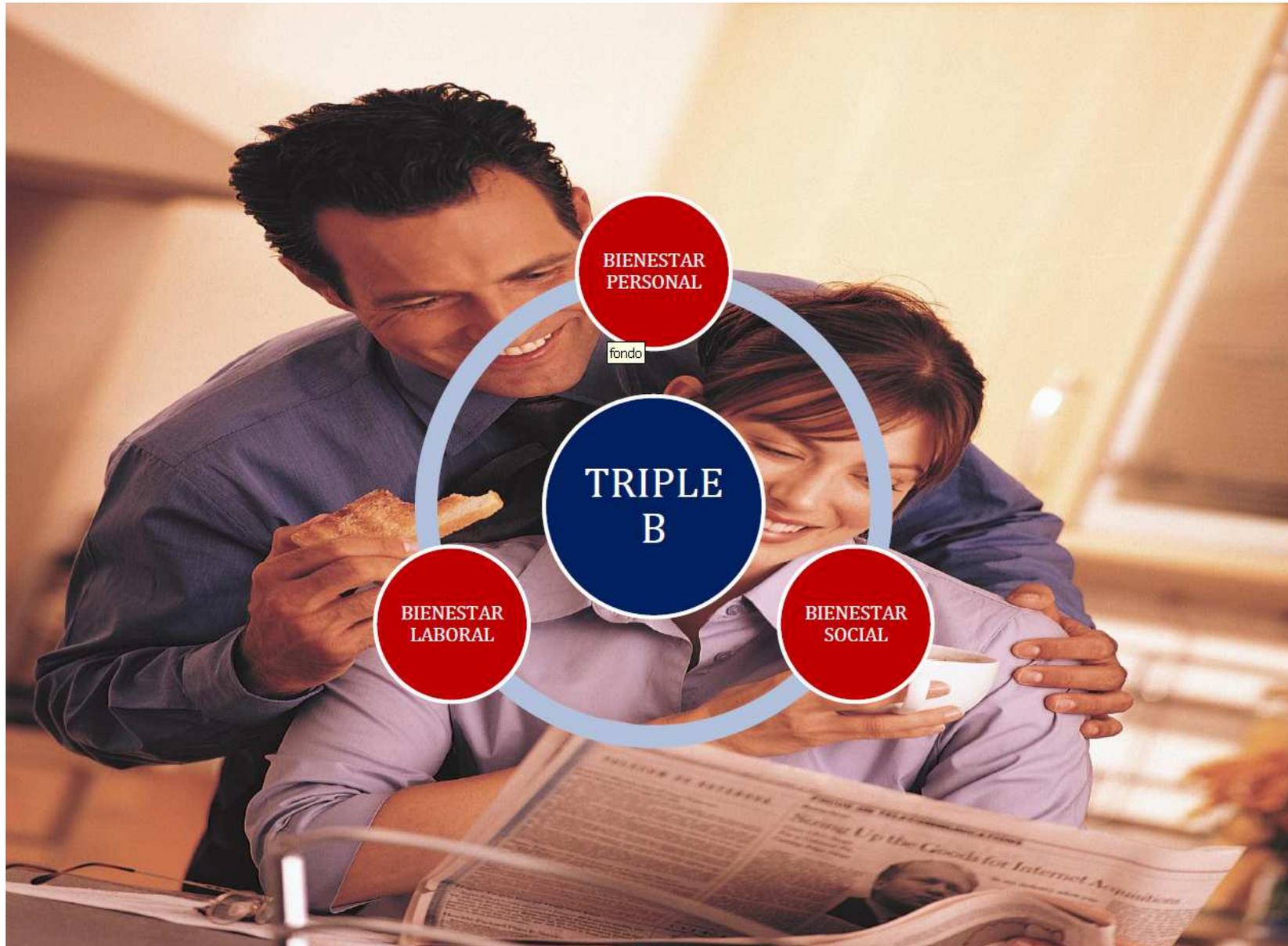






**“El trabajo más productivo es el que sale de las manos de un hombre contento.”**

Victor Pauchet  
Doctor en medicina (1869-1936)



Situar a la persona en el centro del proceso preventivo.



Mantener en largo plazo. Sólo de este modo lograremos Educar, y generar estilos de vida seguros, saludables y sostenibles



**Puntos clave para el éxito**

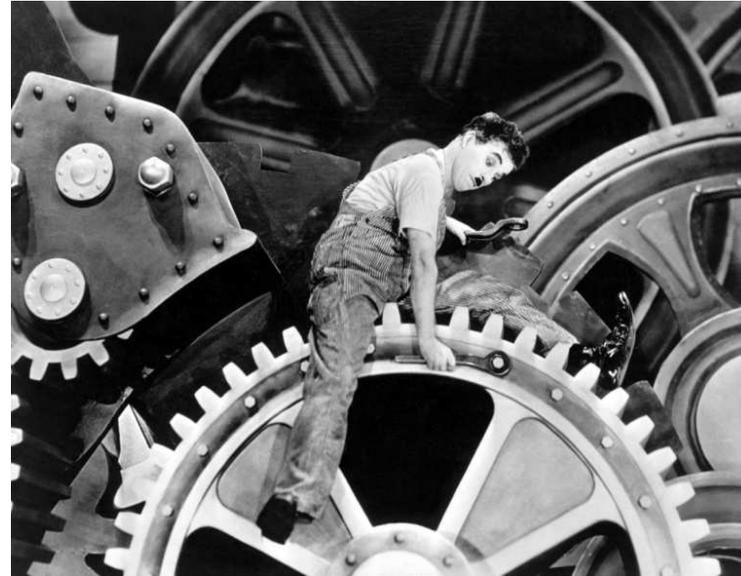
« Abordar la prevención por parte todos y cada una de los profesionales que trabajan en la prevención y promoción de salud»



Incorporar en las primeras etapas educativas.



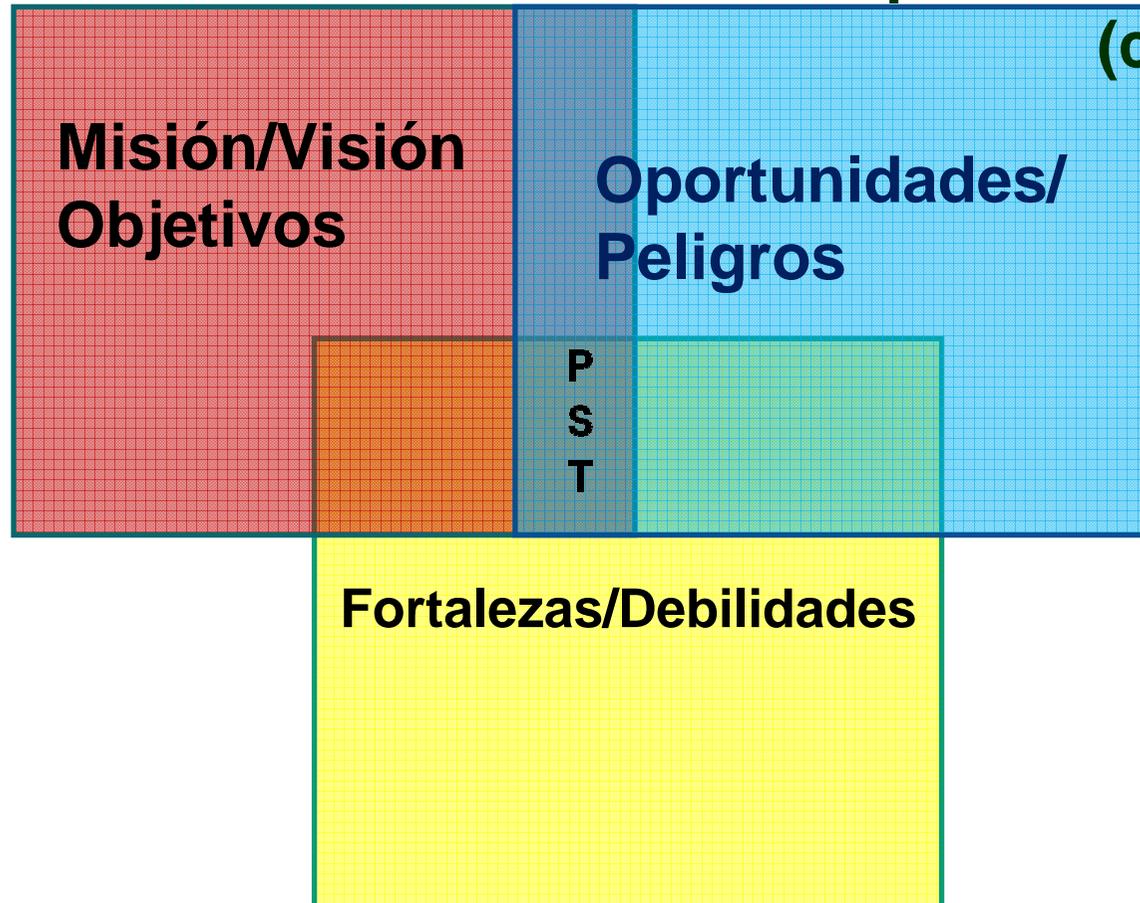
## ¿HEMOS AVANZADO?



- **a) Porque es lo correcto**
- **b) Porque es un acción inteligente**
- **c) Porque es lo legal (Dura lex, sed lex)**

**¿Qué quiero hacer?  
(expectativas)**

**¿Qué es necesario y  
posible en el sector?  
(contexto)**



**¿Qué somos capaces de hacer?  
(recursos)**

# Proyecto Empresa Saludable



- Misión /Visión. Incorporar filosofía de la organización
- Metas específicas y objetivos medibles
- Plazos
- Funciones y responsabilidades
- Presupuesto detallado
- Estrategias de comunicación
- Procedimientos de evaluación

# ¿Qué ofrecer?

**Alimentación**



**Deporte**



**Asesoramiento  
Salud**



**Participación  
social**

**Cultura**





# ¿Qué hacer?

- **NUTRICIÓN**
- **EJERCICIO**
- **DESCANSO**
- **ORGANIZACIÓN**
- **MEDITACIÓN**
- **ACTITUD POSITIVA: THINK POSITIVE**
- **BUSQUEDA DE MOTIVACIÓN**
- **TU ESPACIO**
- **CONÓCETE: CUIDA TU AUTOESTIMA**
- **DECIDE**
- **SONRÍE**
- **PASIÓN**



Empezar es la parte más importante del trabajo

*Platón*





[English](#) | [Mapa web](#) | [Contacto](#) | [Herramientas](#) | [Web corporativa](#) |

Actualidad
Multimedia
Documentación
Acerca de FCC

Sala de comunicación FCC >

## Documentación

Publicaciones
Presentaciones

Informe Anual
Sostenibilidad y RSC
Revistas
Pósteres
Dossier de empresa





21/10/2013

**Red de Comunicación n° 20**

[Descargar PDF](#)

---

01/07/2013

**Red de Comunicación n° 19**

[Descargar PDF](#)

---

01/03/2013

**Red de Comunicación n° 18**

### Filtrar documentos

Texto:

Desde:  30 Hasta:  30

**Etiquetas:**

<input type="checkbox"/> Inversores	<input type="checkbox"/> Compañía
<input type="checkbox"/> Infraestructuras	<input type="checkbox"/> Servicios
<input type="checkbox"/> Premios y galardones	<input type="checkbox"/> Responsabilidad Corporativa
<input type="checkbox"/> Energía	<input type="checkbox"/> Adjudicaciones

[Filtrar](#)

## Bienestar

# FCC, certificada como empresa saludable

La Delegación de Cataluña II del área de FCC Medio Ambiente ha obtenido el 1er certificado de Empresa Saludable dentro de las empresas del sector de servicios medioambientales, concedido por la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR). Este reconocimiento fue recogido por Jesús Padullés Caba, director de dicha Delegación, en una jornada celebrada en la sede central de AENOR.

Este reconocimiento fue recogido por Jesús Padullés Caba, director de dicha delegación, en una jornada celebrada en la sede central de AENOR, en la que, además, se presentaron las primeras experiencias prácticas en este ámbito.

Esta certificación acredita, conforme al modelo de Empresa Saludable de AENOR, que Cataluña II ha implementado un sistema de gestión que promueve y protege la seguridad, salud y bienestar de los empleados, así como la sostenibilidad del ambiente de trabajo.

Dicho modelo, pionero en el mundo, está basado en los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y en la metodología de mejora continua, que entiende la salud como un estado completo de bienestar físico, mental y social, y cuyo principal objetivo es promover los ambientes de trabajo saludables.

Con independencia del sector profesional y el tamaño de la organización, este modelo



tiene por objetivo reducir los índices de accidentabilidad y absentismo, mejorar otros como la productividad, competitividad y sostenibilidad de las empresas e impulsar la calidad de vida de la sociedad en general, a través de la mejora de la salud y bienestar de los empleados.

### FCC pionera

Las empresas deben cumplir con los requisitos del modelo de Empresa saludable y participar en un proceso de auditoría para obtener esta certificación. Para ello, deben identificar los factores de riesgo específicos

mentar el deporte en el trabajo o hábitos de vida saludable, incluso fuera del horario laboral.

Este sistema, publicado en español e inglés, ha sido realizado por AENOR con la colaboración del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social (centro colaborador de la OMS en España) y la Sociedad de Prevención FREMAP, para dar respuesta a la demanda de un número de grandes empresas que están trabajando en este tema entre las que FCC es pionera.

Certificado de Conformidad  
Empresa Saludable



ES-2013/0002

AENOR, Asociación Española de Normalización y Certificación, certifica por la siguiente:

FCC MEDIOAMBIENTE

Delegación Cataluña II

Del ámbito del: EL SERVICIO DE PAVES AL PAVIMENTO

Del tipo de: PAVES AL PAVIMENTO

Condiciones: PAVES AL PAVIMENTO

Localización: BARCELONA

Para la actividad de: PAVES AL PAVIMENTO

Medios de certificación: PAVES AL PAVIMENTO

Fecha de emisión: 2013-08-28

Fecha de revisión: 2016-08-28

AENOR: Asociación Española de Normalización y Certificación



Prevenición del consumo de Alcohol y  
otras Drogas en el Ámbito Laboral



## Navidad Saludable



Ideas saludables para afrontar estas fechas  
con vitalidad y bienestar

- Sorprende con una cena o comida
- Disfruta de unas vacaciones activas
- Regala vitalidad, salud y bienestar

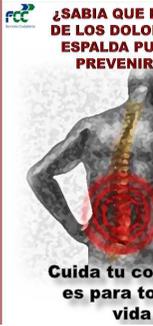
Participa y entra en el sorteo de un pack de regalo para la comunidad FCC saludable 2014 con sorpresas



Dejar de fumar es posible,  
seguro que sí.



Podemos  
Consulta a los Servicios  
Responsable de Preve

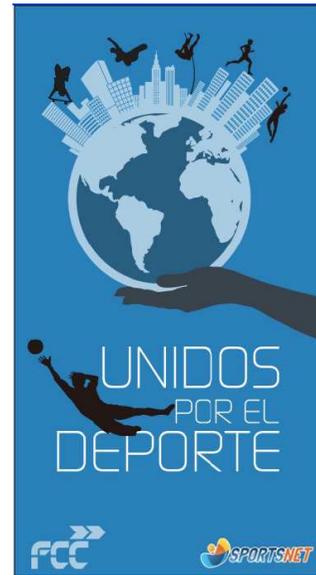


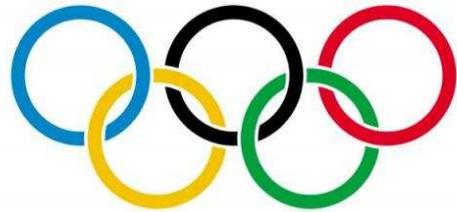
¿SABIA QUE I  
DE LOS DOLOI  
ESPALDA PU  
PREVENIR

Cuida tu columna,  
es para toda la  
vida











**1. Enfoque holístico**

**2. Flexibilización, racionalización y conciliación**

**3. Buenos hábitos alimenticios**

**4. Formación**

**5. Cambio cultural**

- Programas de PST ¿sin gestión de riesgos?
- PST, más allá del cumplimiento legal
- Voluntaria, compromiso de todos
- Integración, no actuaciones aisladas

**“La salud, la seguridad y el bienestar laboral son de una fundamental importancia para todas las personas, y también para la productividad, la competitividad y la sostenibilidad de la empresa.”**

**“El futuro de las empresas Saludables depende en gran medida de que su personal esté bien preparado y motivado, pero también sano.”**



Contáctanos en:  
**[direccionpri@fcc.es](mailto:direccionpri@fcc.es)**

# INVASSAT

## Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Plan de formación 2015

Organizaciones saludables  
Presentaciones de las ponencias

- 1- La declaración de Luxemburgo y empresas saludables
- 2- Empresas generadoras de salud
- 3- Empresa saludable, implantación del modelo ASEPEYO
- 4- Empresa saludable a través de la RSC
- 5- La organización saludable, un reto para la administración e la Comunidad de Aragón
- 6- “La felicidad radica en la salud”, modelo de empresa saludable
- 7- La empresa como agente promotor de la salud
- 8- Pasos hacia una organización saludable en un SPA: Grupo OTP
- 9- El impacto de la responsabilidad social en la calidad de vida de las organizaciones