

EL SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO. UNA ENFERMEDAD EMERGENTE

Burjassot, 3 de Octubre de 2013.
Centro Territorial del INVASSAT de Valencia

José Luis Llorca Rubio
Jefe del Servicio de Especialidades Preventivas



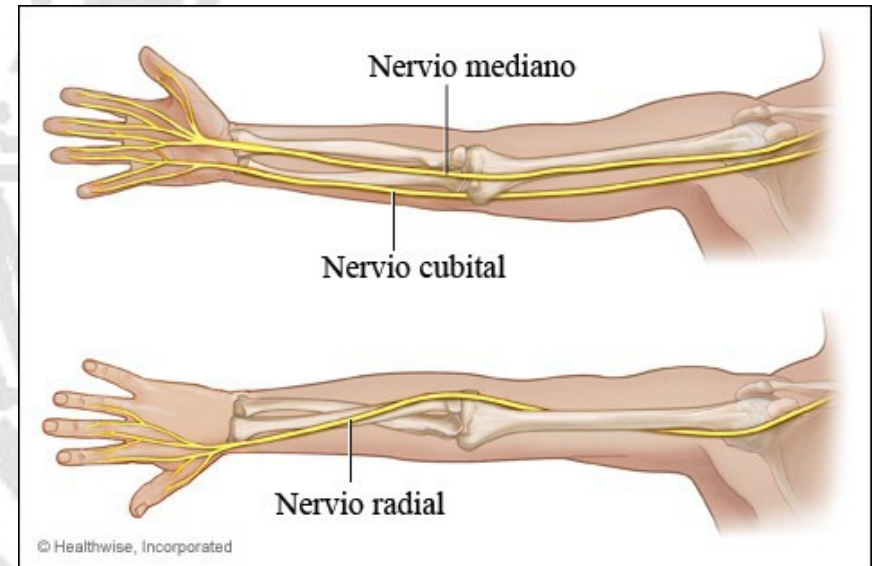
GENERALITAT VALENCIANA

CONSELLERIA D'ECONOMIA, INDÚSTRIA, TURISME I OCUPACIÓ

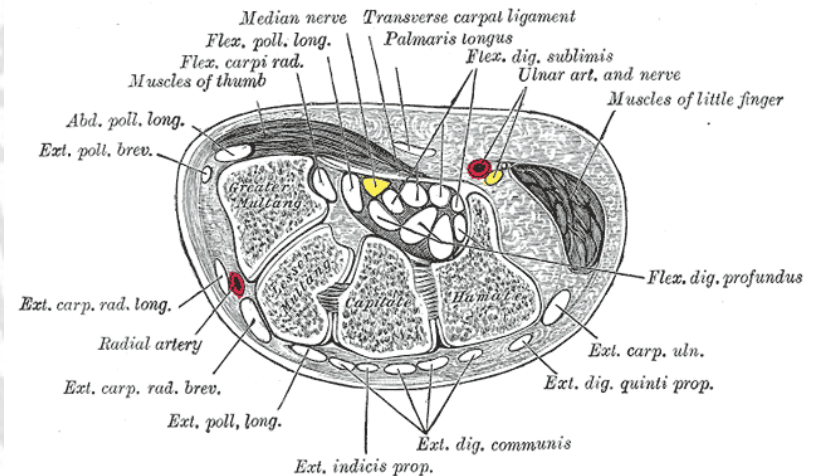
- Definición del Síndrome del Túnel Carpiano.
- Etiología.
- El síndrome del Túnel carpiano como enfermedad profesional.
- Evolución del síndrome del túnel carpiano como enfermedad profesional.
- Análisis descriptivo de las declaraciones.

- El **síndrome del túnel carpiano** es una neuropatía periférica que ocurre cuando el **nervio mediano**, que abarca desde el antebrazo hasta la mano, se presiona o se atrapa dentro del túnel carpiano, a nivel de la muñeca.
 - ¿Qué es el nervio mediano?.
 - ¿Qué es el túnel carpiano?.

- Controla:
 - la sensibilidad de la región palmar de los dedos de la mano (excepto el dedo meñique),
 - los impulsos de algunos músculos pequeños en la mano que permiten que se muevan los dedos y el pulgar.



- Está delimitado por:
 - En su parte proximal por los huesos pisiforme, semilunar, piramidal y escafoides;
 - En la parte distal por el trapecio, trapecoide, el grande y el ganchoso.
 - El techo del túnel está formado por el ligamento denominado transverso
- A través de este túnel discurren:
 - cuatro tendones del músculo flexor común superficial de los dedos de la mano,
 - cuatro tendones del músculo flexor común profundo de los dedos de la mano y
 - el tendón del músculo flexor largo del pulgar.
 - El nervio mediano.



- Cualquier proceso que provoque ocupación del espacio en el interior del tunel como el engrosamiento de tendones inflamados u otras inflamaciones que estrechan el túnel y hacen que se comprima el nervio mediano.

- Los síntomas generalmente comienzan gradualmente y se manifiestan con sensaciones de calor, calambre o entumecimiento en la palma de la mano y los dedos, especialmente del pulgar y de los dedos medio e índice.
- Suelen aparecer primero en una o ambas manos durante la noche, con una sensación de adormecimiento de las puntas de los dedos, originada por dormir con las muñecas dobladas.
- A medida que los síntomas se agravan, los pacientes comienzan a sentir el calambre durante el día.
- Puede dificultarse el cierre del puño, agarrar objetos pequeños o realizar otras tareas manuales.
- En casos crónicos o sin tratamiento, los músculos de la base del pulgar pueden debilitarse o atrofiarse.
- Algunas personas no pueden distinguir el frío y el calor a través del tacto.

- Afecta hasta a un 3 % de la población general, con una mayor incidencia en mujeres entre las décadas cuarta y sexta de la vida.
- Pero, además de una enfermedad producida por la vida diaria, ¿puede ser una enfermedad profesional?

- **Epígrafe 2F0201** del Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre.
- **Grupo 2:** Enfermedades profesionales causadas por agentes físicos.
- **Agente F:** Enfermedades provocadas por posturas forzadas y movimientos repetitivos en el trabajo: parálisis de los nervios debidos a la presión:
- **Subagente 02:** Síndrome del túnel carpiano por compresión del nervio mediano en la muñeca.
- **Actividad 01:** Trabajos en los que se produzca un apoyo prolongado y repetido de forma directa o indirecta sobre las correderas anatómicas que provocan lesiones nerviosas por compresión. Movimientos extremos de hiperflexión y de hiperextensión. Trabajos que requieran movimientos repetidos o mantenidos de hiperextensión e hiperflexión de la muñeca, de aprehensión de la mano como lavanderos, cortadores de tejidos y material plástico y similares, trabajos de montaje (electrónica, mecánica), industria textil, mataderos (carniceros, matarifes), hostelería (camareros, cocineros), soldadores, carpinteros, pulidores, pintores.

EVOLUCION DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



9000

En el año 2011 se detectaron 9.000 casos de enfermedades profesionales hasta el 4/09/2013

EVOLUCION DEL SINDROME DEL TUNEL CARPIANO

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



200

T

EVOLUCION DEL SINDROME DEL TUNEL CARPIANO

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



45

EVOLUCION DEL SINDROME DEL TUNEL CARPIANO POR SECTOR DE ACTIVIDAD

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



180

T

SECTOR ACTIVIDAD	INDICE INCIDENCIA $\times 10^4$
Agricultura	0.59
Industria	3.58
Construcción	0.90
Servicio	2.34

EVOLUCION DEL SINDROME DEL TUNEL CARPIANO POR SECTOR DE ACTIVIDAD

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



80

EVOLUCION DEL SINDROME DEL TUNEL CARPIANO POR GENERO

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



80

EVOLUCION DEL SINDROME DEL TUNEL CARPIANO POR EDAD

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



50

EVOLUCION DEL SINDROME DEL TUNEL CARPIANO POR ANTIGUEDAD

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



120

T

EVOLUCION DEL SINDROME DEL TUNEL CARPIANO POR BAJA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



70

T

- Enfermedad profesional de una alta incidencia. Con una tendencia ascendentes en los últimos años.
- Que afecta preferentemente a mujeres.
- Que afecta a personas que trabajan en el sector industria y servicios.
- A personas con una edad superior a 40 años.
- Con una antigüedad elevada.
- En los últimos años no genera incapacidad temporal. ¿debido a diagnóstico más temprano?

GRACIAS POR SU ATENCION

