



**GENERALITAT VALENCIANA**  
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ, FORMACIÓ I OCUPACIÓ

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

## **CURSO DE FORMACIÓN DE EXPERTOS**

**Ergonomía del puesto de trabajo:  
aplicación práctica de metodologías**

### **CONTENIDOS**

- **Introducción a la ergonomía.**
- **Identificación del riesgo ergonómico.**
- **Evaluación de riesgo por Manipulación manual de cargas, esfuerzos, posturas, movimientos repetitivos.**
- **Ergonomía instrumental.**
- **Trabajadores especialmente sensibles y ergonomía.**
- **Ergonomía ambiental.**
- **Realización de un caso práctico.**
  
- **Realización de un informe ergonómico (voluntario)**

### **OBJETIVOS**

**Actualización de conocimientos de los Técnicos Superiores de Prevención de Riesgos Laborales en la disciplina de Ergonomía, introduciendo un procedimiento de trabajo para la realización de la identificación y evaluación de riesgos ergonómicos.**