



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ, FORMACIÓ I OCUPACIÓ

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

CURSO DE FORMACIÓN DE EXPERTOS

**Ergonomía del puesto de trabajo:
aplicación práctica de metodologías**

CONTENIDOS

- **Introducción a la ergonomía.**
- **Identificación del riesgo ergonómico.**
- **Evaluación de riesgo por Manipulación manual de cargas, esfuerzos, posturas, movimientos repetitivos.**
- **Ergonomía instrumental.**
- **Trabajadores especialmente sensibles y ergonomía.**
- **Ergonomía ambiental.**
- **Realización de un caso práctico.**

- **Realización de un informe ergonómico (voluntario)**

OBJETIVOS

Actualización de conocimientos de los Técnicos Superiores de Prevención de Riesgos Laborales en la disciplina de Ergonomía, introduciendo un procedimiento de trabajo para la realización de la identificación y evaluación de riesgos ergonómicos.